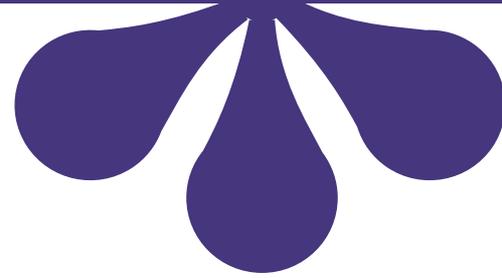
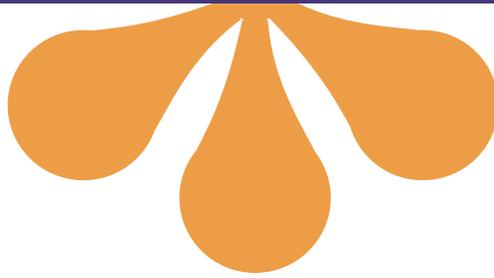
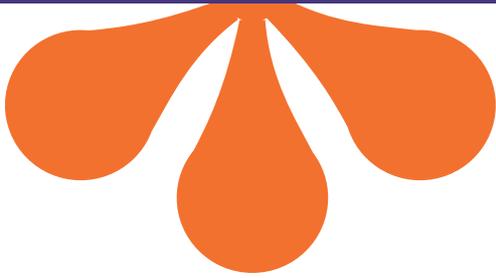




Ville de
BORDEAUX

bordeaux.fr



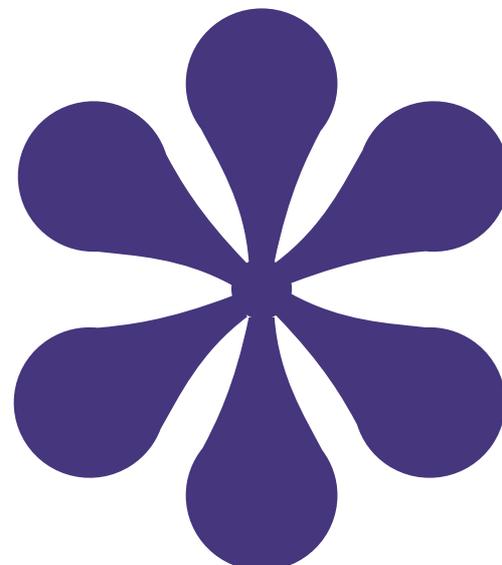
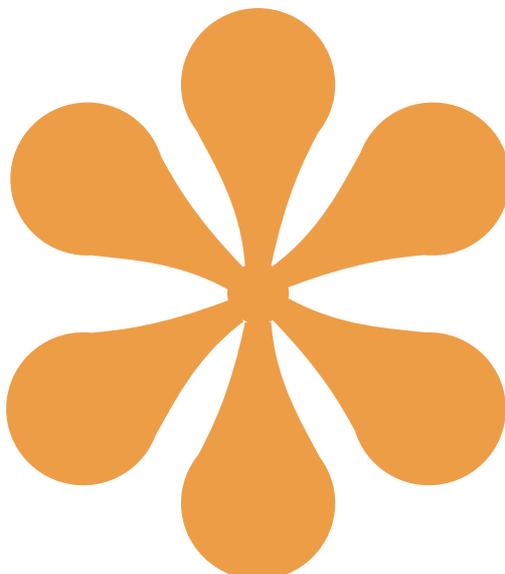
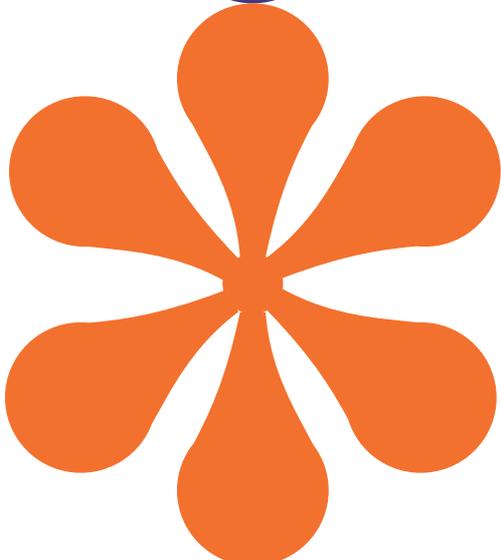
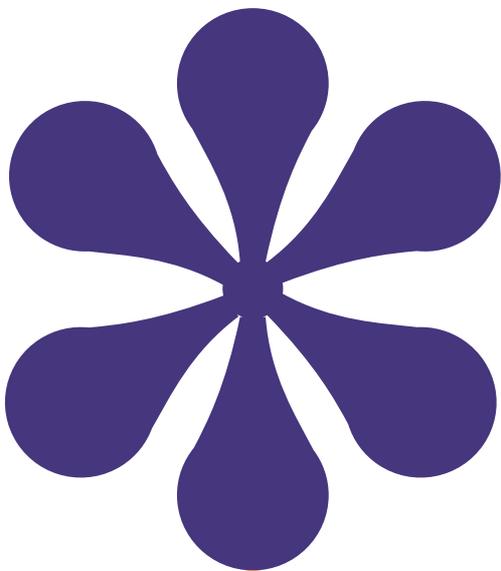
Séjour → seniors

En vacances à La Palmyre



Du 13 au 20
septembre 2025

→ Village Club
Miléade La Palmyre



La Ville de Bordeaux propose aux Bordelais de 60 ans et plus, de partir en voyage pour un séjour découverte d'une semaine au village-club Miléade La Palmyre, en partenariat avec l'ANCV et la Carsat Aquitaine.



8 jours - 7 nuits
13 → 20 septembre

Inscription : 5 → 30 mai

Découvrez le village vacances de La Palmyre

Le Village Club de La Palmyre offre un cadre naturel exceptionnel pour des vacances. Émerveillez-vous des richesses de ce littoral bordé de pins maritimes ou pins de Cordouan. La Palmyre tient ses promesses : de longues plages de sable fin et des promenades avec vue sur l'océan.

L'ordre des animations peut être modifié.

Programme du séjour

Samedi 13 septembre

→ Arrivée du groupe en fin d'après-midi

→ Apéritif de bienvenue et dîner au Village Club

→ Soirée musicale au bar

Dimanche 14 septembre

→ **Matin**
Réunion d'accueil

→ **Déjeuner** au Village Club

→ **Après-midi**
Balade détente dans La Palmyre

→ **Dîner** au Village Club

→ **Soirée** karaoké

Lundi 15 septembre

→ **Matin**
Séance de réveil musculaire et accès à l'espace bien-être

→ **Déjeuner** au Village Club

→ **Après-midi**
Excursion à La Palmyre en petit train

→ **Dîner** au Village Club

→ **Soirée** Pétanque nocturne ou film local

Mardi 16 septembre

Excursion à Rochefort

→ Matin

Explorez Rochefort, ville d'histoire et d'architecture

→ Déjeuner au restaurant

→ Après-midi

Visite guidée à la Corderie Royale et de la Maison du Transbordeur

→ Dîner au Village Club

→ Soirée régionale avec grand jeu

Mercredi 17 septembre

→ Matin

Séance de gym douce

→ Déjeuner au Village Club

→ Après-midi

Excursion : L'Île d'Oléron

→ Dîner au Village Club

→ Soirée grand jeu interactif

Jeudi 18 septembre

→ Matin

Initiation au yoga ou au pilates

→ Déjeuner au Village Club

→ Après-midi

Promenade vers la plage

→ Dîner au Village Club

→ Soirée de gala avec soirée dansante

Vendredi 19 septembre

→ Matin

Séance de gym douce et accès à l'espace bien-être

→ Déjeuner au Village Club

→ Après-midi

Visite du zoo de la Palmyre

→ Dîner au Village Club

→ Soirée quiz

Samedi 20 septembre

→ Départ



Inscriptions

Du 5 au 30 mai 2025

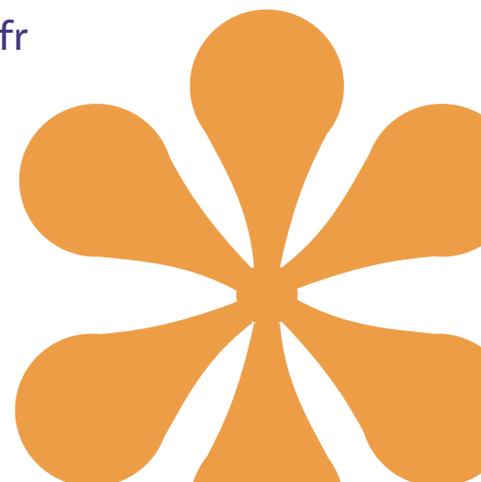
Le dossier de pré-inscription est disponible :

→ dans les ateliers seniors Brach et Giono

→ dans les Échoppes seniors

→ à l'accueil senior de la Cité municipale

→ sur bordeaux.fr



Tarifs

De 295 € (avec aide ANCV)
à 507 € (sans aide ANCV).

Conditions d'éligibilité à l'aide financière proposée par l'ANCV :
être retraité et non imposable avant déduction fiscale. Validation de l'éligibilité à l'aide lors de l'inscription au dispositif auprès de l'ANCV.



Le tarif comprend :

- **La pension complète** du dîner du 1^{er} jour au panier repas pour le déjeuner du 8^e jour (vin compris, café pour le déjeuner).
- **Les hébergements :**
Couple, chambre commune, ou duo (logement commun à deux personnes, coins nuits séparés), lits faits à l'arrivée et linge de toilette fourni.
- **Le changement du linge** de toilette en milieu de séjour.
- **Le ménage de fin de séjour.**
- **Les animations et activités** au sein du Village Club.
- **Les excursions**, visites et repas au restaurant prévus au programme.
- **Un accompagnateur Miléade** pour les excursions prévues au programme.
- **L'accès libre au Spa** ainsi qu'aux équipements de loisirs du Village Club.

Informations pratiques

Ce séjour est réservé aux personnes de 60 ans et plus (retraités), domiciliées à Bordeaux.

Direction Générations Seniors et Autonomie

4 rue Claude Bonnier
Tram A, Mériadeck

seniors@mairie-bordeaux.fr
05 57 89 37 77

 [bordeaux.seniors](https://bordeaux.seniors.fr)