

Bouger ensemble avec nos aînés pendant la Semaine bleue

Du lundi 30 septembre au 6 octobre 2024, la Ville de Bordeaux et ses partenaires proposent plus de 50 rendez-vous gratuits dans tous les quartiers pour les seniors et les autres. Conférences, ateliers, bien-être, concerts sont au programme. Cette 14^e édition de la Semaine bleue sera consacrée au thème de thème « Bouger ensemble pour entretenir la flamme ».

Cette année, [la Semaine bleue](#) continue de briser les idées reçues sur les seniors.

A Bordeaux, 38 000 seniors ont plus de 65 ans (soit un Bordelais sur 7). Parmi eux, près de 19 500 participent déjà activement aux activités proposées par la Ville avec le [Pass senior](#).

Les activités programmées seront dynamiques et conviviales, à l'instar de l'ouverture de l'événement le lundi 30 septembre, à 14h30 au Hangar 14 pour une marche en fanfare avec le groupe B7. A l'arrivée, placette de Munich, un village d'information attendra les participants avec un atelier philo, un stand de tatouage éphémère, des glaces, etc. Le Bal bim Boum viendra clôturer cette semaine festive le dimanche 6 octobre, à la salle des fêtes du Grand-Parc, avec le groupe Chansons à Bretelles, la présentation du projet Let's dance de la compagnie Entresols et la boum avec le groupe Boule. Une journée festive dans [les échoppes seniors](#), est également prévue (jeudi 3 octobre).

Au-delà des festivités, la Semaine Bleue 2024 est aussi l'occasion de valoriser les initiatives mises en place tout au long de l'année :

- Expositions photographiques avec l'œil de Ken, Estelle Séré, Le Labo Poto...
- Conférences avec L'école des Grands-Parents Européens, l'OAREIL, Faits de Cœur's...
- Ateliers Jardinage, créatif, bien-être avec la maison du jardinier, l'atelier du no working, les bibliothèques, la maison de la nutrition...
- Cinéma avec les amis de l'Utopia, le village Terre-Nègre...
- Visite guidée à la MECA
- Lotos au Kfé des familles, aux Jardins d'Arcadie, à l'atelier du No-working

Programme complet sur bordeaux.fr

[la Semaine bleue des seniors](#)

La Ville de Bordeaux et les seniors c'est : 2 ateliers, 25 échoppes seniors proposant de l'animation et la restauration, 2 EHPAD, 15 Résidences Autonomie, 19 500 détenteurs du Pass Senior, la plateforme autonomie seniors et aidants, le portage des repas, le Conseil Bordeaux Seniors Actions, une équipe de seniors reporters ...

Accueil Seniors 05 57 89 37 77 / Cité Municipale, 4 rue Claude Bonnier (Tram A, Meriadeck) / pass.senior@mairie-bordeaux.fr

presse@mairie-bordeaux.fr 05 56 10 20 46 - twitter.com/bordeauxpresse - bordeaux.fr

