



## ***Le PREX : trois jours d'expression et de partage***

Du mercredi 17 avril au vendredi 19 avril 2024, Bordeaux organise la 3<sup>ème</sup> édition du [PRintemps des Expressions](#) : trois jours gratuits\* consacrés aux jeunes 11/25 ans, à leurs idées, engagements, talents artistiques, sportifs, etc. Les deux premières journées sont dédiées à des jeunes des structures socio-éducatives de Bordeaux. La soirée de clôture de vendredi est ouverte à tous.

Programme détaillé sur [prex.fr](http://prex.fr)

Après l'engagement et la citoyenneté en 2022, puis l'urgence climatique l'an dernier, le Printemps des Expressions revient cette année sur le thème du sport. Avec l'arrivée des Jeux Olympiques et Paralympiques en France, le PREX se teinte d'une coloration sportive en résonance avec ce grand événement. Selon les âges, plusieurs temps forts conçus par des jeunes et pour des jeunes sont proposés.

### ***Développer la participation et l'engagement***

Les participants pourront échanger sur les équipements sportifs de pratique libre et sur l'appropriation qu'ils en font. Au sein du Parc Lescure, qui célèbre son centenaire cette année, les jeunes auront aussi l'opportunité de s'initier à plusieurs disciplines en compagnie d'acteurs sportifs et des centres d'animation de la ville. Des stands de sensibilisation et des expositions aborderont des thématiques sociétales liées au sport (handicap, stéréotypes de genre, olympisme, etc.), offrant ainsi une plateforme d'expression.

#### **\*Mercredi 17 avril | 14h -17h | Hôtel de ville – inauguration à 14h**

Ateliers participatifs autour des usages des équipements sportifs en accès libre, animés par la mission Démocratie Permanente de la ville (fréquentation, mixité, sécurité...). Réservé structures socio-éducatives.

#### **\*Jeudi 18 avril | 11h30 – 17h | Parc Lescure**

Initiations sportives et découverte de disciplines parfois méconnus comme le kindball ou encore le tchoukball. Sensibilisation : pelote basque, basket 3x3, boxe, escrime, hockey sur gazon, ceci foot et breakdance. Réservé structures socio-éducatives.

#### **\*Vendredi 19 avril | 18h30 – 22h30 | Salle Vitez du Théâtre National de Bordeaux (Tnba)**

Battle Mix'cité : soirée battle de breakdance et allstyles, entrecoupée d'un plateau artistique unique (hip-hop, beatbox, rap, freestyle...) mettant à l'honneur plus de 50 jeunes bordelais. Gratuit ouvert à tous. Buvette et petite restauration sur place. Organisé avec l'Association des Centres d'animation de Bordeaux et le Conservatoire de Bordeaux.