



École bordelaise des activités aquatiques : programme pendant le temps scolaire

Les cours ont lieu pendant le temps scolaire sous réserves de disponibilité et d'inscription préalable.

Leçons enfants

A partir de 6 ans : Têtard: niveau débutant / Grenouille: niveau intermédiaire / Dauphin: niveau perfectionnement / Initiation sauvetage: niveau perf. Requis De 3 à 6 ans : Eveil aquatique / Activité aquatique des familles

Pause parentale

Faites garder votre enfant 30mn pour pouvoir nager en fonction de la disponibilité de l'animateur

Leçons adultes

Aquaphobie / Adultes débutants / Adultes perfectionnements / Adultes confirmés / Sport océan

Activités "formes"

Aquagym / aquajogging / Aquabiking / sport détente / Parcours santé

		JJB	GRAND PARC				TISSOT				
LUNDI	12h										
	15										
	30										
	45	Adulte débutant	Adulte perfectionnement	Adulte confirmé	Aquabike				Adulte confirmé		
	13h										
	15	FERMETURE HEBDOMADAIRE			Aquagym	Adulte confirmé					
	30	FERMETURE HEBDOMADAIRE							Adulte débutant		
	45	FERMETURE HEBDOMADAIRE									
	14h	FERMETURE HEBDOMADAIRE									
	16h	FERMETURE HEBDOMADAIRE									
	15	FERMETURE HEBDOMADAIRE			Aquagym senior						
	30	FERMETURE HEBDOMADAIRE									
45	FERMETURE HEBDOMADAIRE										
17h	FERMETURE HEBDOMADAIRE										
15	FERMETURE HEBDOMADAIRE			Têtard	Grenouille	Dauphin		Têtard	Grenouille		
30	FERMETURE HEBDOMADAIRE							Grenouille			
45	FERMETURE HEBDOMADAIRE										
18h	FERMETURE HEBDOMADAIRE										
15	FERMETURE HEBDOMADAIRE			Aquabike	Adulte confirmé	Dauphin					
30	FERMETURE HEBDOMADAIRE										
45	FERMETURE HEBDOMADAIRE							Adulte confirmé			
19h	FERMETURE HEBDOMADAIRE										
15	FERMETURE HEBDOMADAIRE										
30	FERMETURE HEBDOMADAIRE										
45	FERMETURE HEBDOMADAIRE										
20h	FERMETURE HEBDOMADAIRE										
15	FERMETURE HEBDOMADAIRE										
30	FERMETURE HEBDOMADAIRE										
45	FERMETURE HEBDOMADAIRE										
21h	FERMETURE HEBDOMADAIRE										

MARDI	12h										
	15										
	30										
	45	Aquagym	Adulte confirmé								
	13h										
	15										
	30	Aquabike	Adulte perfectionnement		Aquabike	Adulte confirmé					
	45										
	14h	FERMETURE HEBDOMADAIRE									
	16h	FERMETURE HEBDOMADAIRE									
	15	FERMETURE HEBDOMADAIRE									
	30	FERMETURE HEBDOMADAIRE									
45	FERMETURE HEBDOMADAIRE										
17h	FERMETURE HEBDOMADAIRE										
15	FERMETURE HEBDOMADAIRE										
30	FERMETURE HEBDOMADAIRE										
45	FERMETURE HEBDOMADAIRE										
18h	FERMETURE HEBDOMADAIRE										
15	FERMETURE HEBDOMADAIRE										
30	FERMETURE HEBDOMADAIRE										
45	FERMETURE HEBDOMADAIRE										
19h	FERMETURE HEBDOMADAIRE										
15	FERMETURE HEBDOMADAIRE										
30	FERMETURE HEBDOMADAIRE										
45	FERMETURE HEBDOMADAIRE										
20h	FERMETURE HEBDOMADAIRE										



		JJB			GRAND PARC			TISSOT		
MERCREDI	9h									
	15	Têtard	Grenouille	Dauphin	Aquagym senior	Têtard	Grenouille	Eveil aquatique	Têtard	
	30									
	45									
	10h	Eveil aquatique		Initiation sauvetage				Têtard	Grenouille	
	15				Eveil aquatique	Têtard	Dauphin			
	30									
	45									
	11h	Têtard	Grenouille	Dauphin	Eveil aquatique	Têtard	Grenouille	Dauphin	Dauphin	Pause parentale
	15									
	30									
	45									
	12h									
	15	Adulte débutant	Adulte perfectionnement		Adulte perf.					
	30									
	45									
	13h									
	15	Sport océan						Aquabike	Adulte perf.	
30							Adulte débutant			
45										
14h										
15	Têtard	Grenouille	Dauphin							
30				Eveil aquatique	Têtard		Têtard	Grenouille		
45										
15h										
15	Têtard	Grenouille	Dauphin				Têtard			
30				Grenouille	Dauphin			Grenouille		
45										
16h										
15	Eveil aquatique		Initiation sauvetage	Grenouille	Dauphin		Dauphin			
30										
45							Dauphin			
17h										
15	Têtard	Grenouille		Têtard	Dauphin		Eveil aquatique			
30										
45										
18h										
15	Aquabike									
30										
45										
19h										

JEUDI	12h				FERMETURE HEBDOMADAIRE						
	15	Aquagym	Adulte confirmé						Aquagym	Adulte perf.	
	30										
	45										
	13h	Adulte débutant	Aquaphobie	Adulte perfectionnement					Adulte débutant		
	15										
	30										
	45										
	14h										
	16h				FERMETURE HEBDOMADAIRE						
	15	Aquagym senior				Adulte confirmé					
	30										
	45										
	17h								Têtard	Grenouille	Dauphin
	15	Têtard	Grenouille	Dauphin							
	30										
	45										
	18h							Têtard	Grenouille	Adulte confirmé	Adulte débutant
15	Têtard	Grenouille	Dauphin								
30											
45	Aquabike										
19h											
15	Aquagym/jogging										
30											
45											
20h											

