Ecole Bordelaise des Activités Aquatiques : programme pendant le temps scolaire

Les cours ont lieu pendant le temps scolaire sous réserves de disponibilité et d'inscription préalable.

Leçons enfants	*Têtard: niveau débutant / Grenouille: niveau intermédiaire / Dauphin: niveau perfectionnement / Initiation sauvetage: niveau perf. Requis*
Pause parentale	*Faites garder votre enfant 30mn pour pouvoir nager en fonction de la disponibilité de l'animateur*
Leçons adultes	*Aquaphobie / Adultes débutants / Adultes perfectionnements / Adultes confirmés / Sport océan*
Activités "formes"	*Aquagym / aquajogging / Aquabiking / sport détente / Parcours santé*

LUNDI

Heure	JJB	GRAND PARC			TISSOT			
12h	FERMETURE HEBDOMADAIRE	Aquabike			Adulte confirmé			
15						Aquagym		
30								
45								
13h		Aquagym			Adulte débutant			
15								
30								
45								
14h								
16h	FERMETURE HEBDOMADAIRE							
15		Aquagym senior						
30								
45								
17h						Têtard	Grenouille	
15		Têtard	Grenouille	Dauphin	Pause parentale			
30						Initiation sauvetage		
45					Grenouille			
18h		Adulte perf.	Grenouille	Aquabike				
15								
30					Adulte perf.			
45								
19h					Aquagym			
15								
30								
45								
20h					Aquabike			
15								
30								
45								
21h								

MARDI

Heure	JJB			GRAND PARC			TISSOT
12h							FERMETURE HEBDOMADAIRE
15							
30	Aquagym						
45							
13h							
15	Aquabike	Adulte perf.		Aquabike			
30							
45							
14h							
16h							FERMETURE HEBDOMADAIRE
15							
30	Aquagym senior						
45							
17h							
15							
30	Têtard	Grenouille	Dauphin	Têtard	Grenouille	Aquaphobie	
45							
18h							
15	Adulte perf.	Adulte confirmé		Têtard	Adulte débutant		
30							
45							
19h							
15				Adulte confirmé	Aquagym		
30							
45							
20h							

Ecole Bordelaise des Activités Aquatiques : programme pendant le temps scolaire

MERCREDI

Heure	JJB			GRAND PARC				TISSOT			
9h											
15											
30	Grenouille	Grenouille	Dauphin	Aquagym senior	Têtard	Grenouille	Têtard	Eveil aquatique	Eveil aquatique	Têtard	
45											
10h											
15	Eveil aquatique x2	Initiation sauvetage						Têtard	Grenouille	Grenouille	
30				Têtard	Grenouille	Eveil aquatique x2	Activité aquatique des familles				
45											
11h								Grenouille	Dauphin		
15	Têtard	Grenouille	Dauphin	Têtard	Dauphin	Eveil aquatique x2					
30											
45											
12h											
15											
30	Adulte perf.	Adulte confirmé									
45								Aquabike			
13h											
15	Sport océan								Adulte perf.		
30								Adulte débutant			
45											
14h											
15	Têtard	Grenouille	Dauphin								
30				Eveil aquatique x2				Têtard			
45											
15h											
15	Têtard	Grenouille	Dauphin					Têtard			
30				Têtard	Grenouille				Grenouille		
45											
16h											
15	Eveil aquatique x2			Grenouille	Dauphin			Grenouille			
30											
45								Dauphin			
17h											
15	Adulte perf.	Initiation sauvetage		Têtard	Têtard			Eveil aquatique x2			
30											
45											
18h											
15											
30											
45											
19h											

JEUDI

Heure	JJB			GRAND PARC				TISSOT			
12h				FERMETURE HEBDOMADAIRE							
15											
30	Aquagym	Adulte confirmé						Adulte perf.			
45									Aquagym		
13h											
15	Adulte débutant	Aquaphobie									
30								Adulte débutant			
45											
14h											
16h				FERMETURE HEBDOMADAIRE							
15											
30	Aquagym senior										
45											
17h											
15								Têtard	Grenouille		
30	Têtard	Grenouille	Dauphin							Dauphin	
45											
18h											
15	Têtard	Grenouille	Dauphin					Têtard	Grenouille		
30										Adulte confirmé	Adulte débutant
45	Aquabike										
19h											
15											
30	Aquagym / jogging										
45											
20h											

Ecole Bordelaise des Activités Aquatiques : programme pendant le temps scolaire

		JJB			GRAND PARC				TISSOT			
VENDREDI	11h								Aquagym senior			
	15											
	30											
	45											
	12h											
	15	Aquabike	Adulte perf.									
	30											
	45											
	13h											
	15	Aquajogging			Aquajogging	Adulte débutant			Aquabike	Adulte perf.		
	30											
	45											
	14h											
	16h											
	15											
	30	Adulte débutant	Aquaphobie		Aquaphobie				Aquaphobie			
	45											
	17h											
	15								Têtard	Grenouille		
	30	Têtard	Grenouille	Dauphin	Têtard	Grenouille						
	45								Dauphin			
	18h											
	15				Dauphin	Sport océan			Eveil aquatique x2			
	30											
	45											
	19h											
SAMEDI	9h											
	15											
	30	Têtard			Têtard	Grenouille			Eveil aquatique x2			
	45											
	10h											
	15	Activité aquatique des familles							Activité aquatique des familles	Grenouille		
	30				Eveil aquatique x2							
	45											
	11h								Têtard			
	15	Activité aquatique des familles								Têtard		
	30				Têtard	Grenouille						
	45								Grenouille			
	12h											
	15	Grenouille			Grenouille	Dauphin			Dauphin			
	30											
	45											
	13h											
	15	Dauphin										
	30											
	45											
	14h											
	15h											
	15											
	30				Têtard				Têtard			
	45											
	16h											
	15											
	30				Grenouille				Grenouille			
	45											
	17h											
	15				Dauphin				Dauphin			
	30											
	45											
	18h											