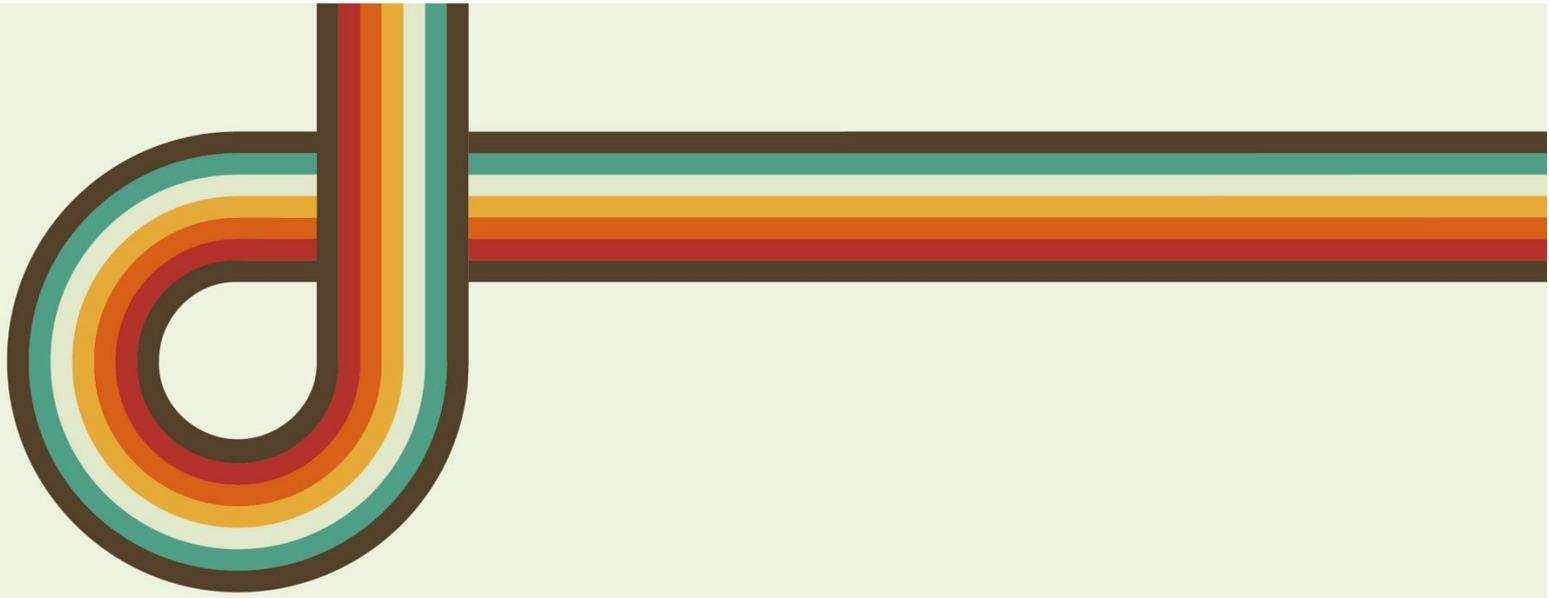




Ville de
BORDEAUX

bordeaux.fr

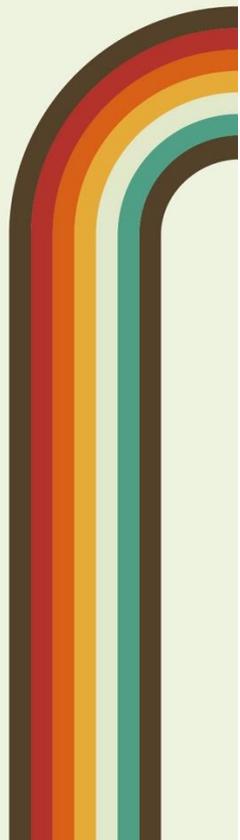


Programme mensuel

→ des 25 Échoppes seniors

- Des activités de loisirs
- Des restaurants Seniors
- Un accueil sur-mesure

Février 2025



Bienvenue !

Retrouvez à côté de chez vous 25 espaces de loisirs et de restauration* dans tous les quartiers pour découvrir des activités, un service de restauration avec des repas équilibrés servis tous les jours de la semaine (sauf week-end et jours fériés), et une équipe prête à vous accompagner !

Horaires

10h30-17h30

(*Horaires variables pour les Echoppes seniors Belcier, Sarah Bernhardt, Arlette Gelé de Francony et Maryse Bastié). Contacter les structures pour connaître les horaires.

Inscription tout au long de l'année

Vous pouvez vous inscrire directement auprès de l'équipe en place dans les échoppes seniors.

Pour en savoir plus :

Accueil Service Animation : 05 57 89 37 77

Accueil Service restauration : 05 57 89 37 50

pass.senior@mairie-bordeaux.fr

Tarif

La plupart des activités de loisirs sont gratuites. Quand une participation financière est nécessaire, cela est indiquée sur le programme.

Les tarifs pour la restauration seniors sont en fonction des ressources.

Scannez le QR-code pour en savoir plus sur votre tarif.



Les actus!

Mardis de la musique, Mardi 11 février, 10h30

La musique de chambre

Avec Laurent Ollé, enseignant au Conservatoire de Bordeaux
Jacques Thibaud, accompagné de ses élèves musiciens
Douceur, intimité, beauté, la musique de chambre demande un accord parfait entre les différents instrumentistes.

Entrée libre, auditorium de la bibliothèque Mériadeck

Le salon des seniors, Vendredi 14 et samedi 15 février

Cet événement est l'occasion idéale pour récolter toutes les informations indispensables aux seniors bordelais. Stand d'information de la ville de Bordeaux, avec possibilité de retirer le Pass senior.

Entrée libre, Palais des Congrès

L'ouverture du comptoir des aidants

Nouveau • Comptoir des aidants, ouverture le 13 janvier 2025

Ce nouveau service est entièrement dédié aux aidants afin de les accompagner dans leurs questionnements du quotidien.

Épuisement, aides financières, soutien psychologique : une équipe spécialisée répond à l'ensemble des problématiques si spécifiques aux aidants.

Accueil physique et téléphonique tous les jours de la semaine 9h → 17h, sauf le jeudi de 10h → 17h

Cité Municipale 4 rue Claude Bonnier (quartier Meriadeck centre-ville)

0 800 625 885 - clicdebordeaux@mairie-bordeaux.fr

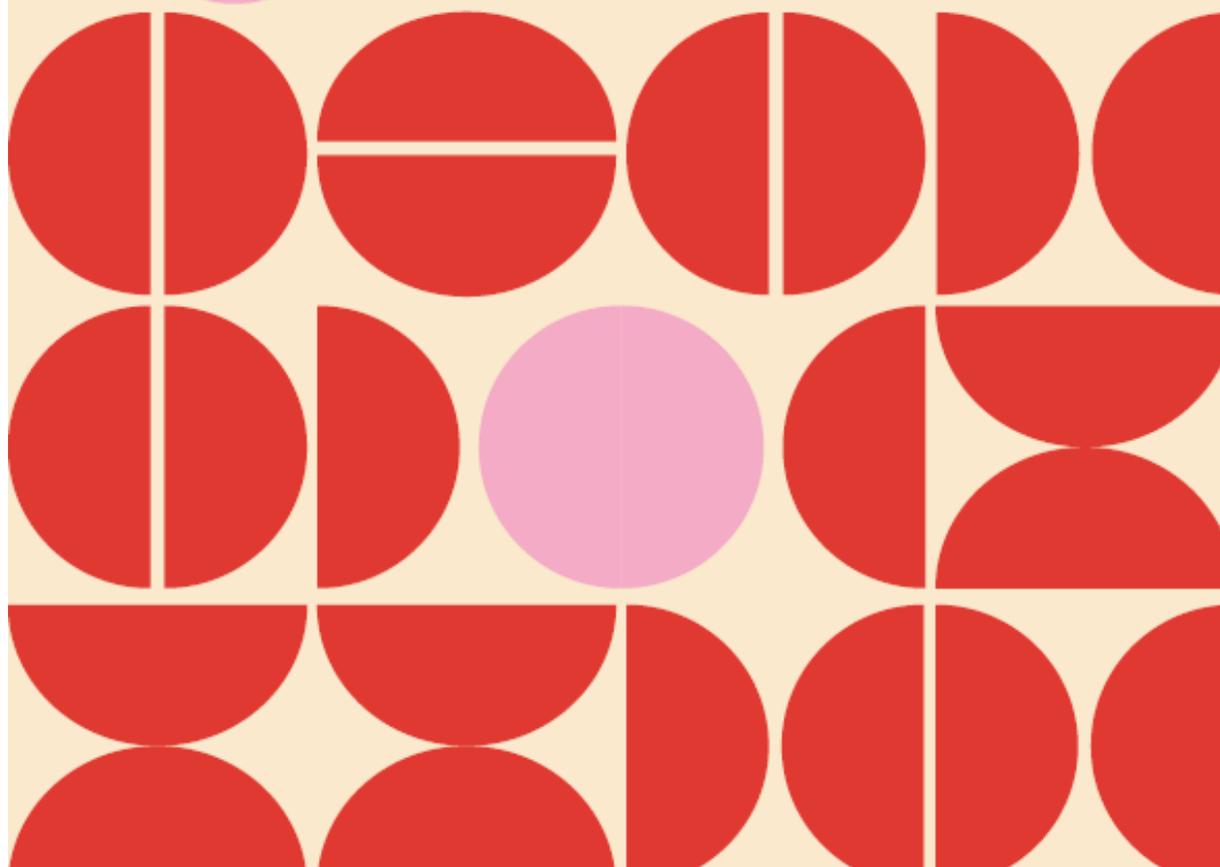
Vous aidez un proche âgé ou handicapé ?

La Ville vous accompagne !

Nouveau

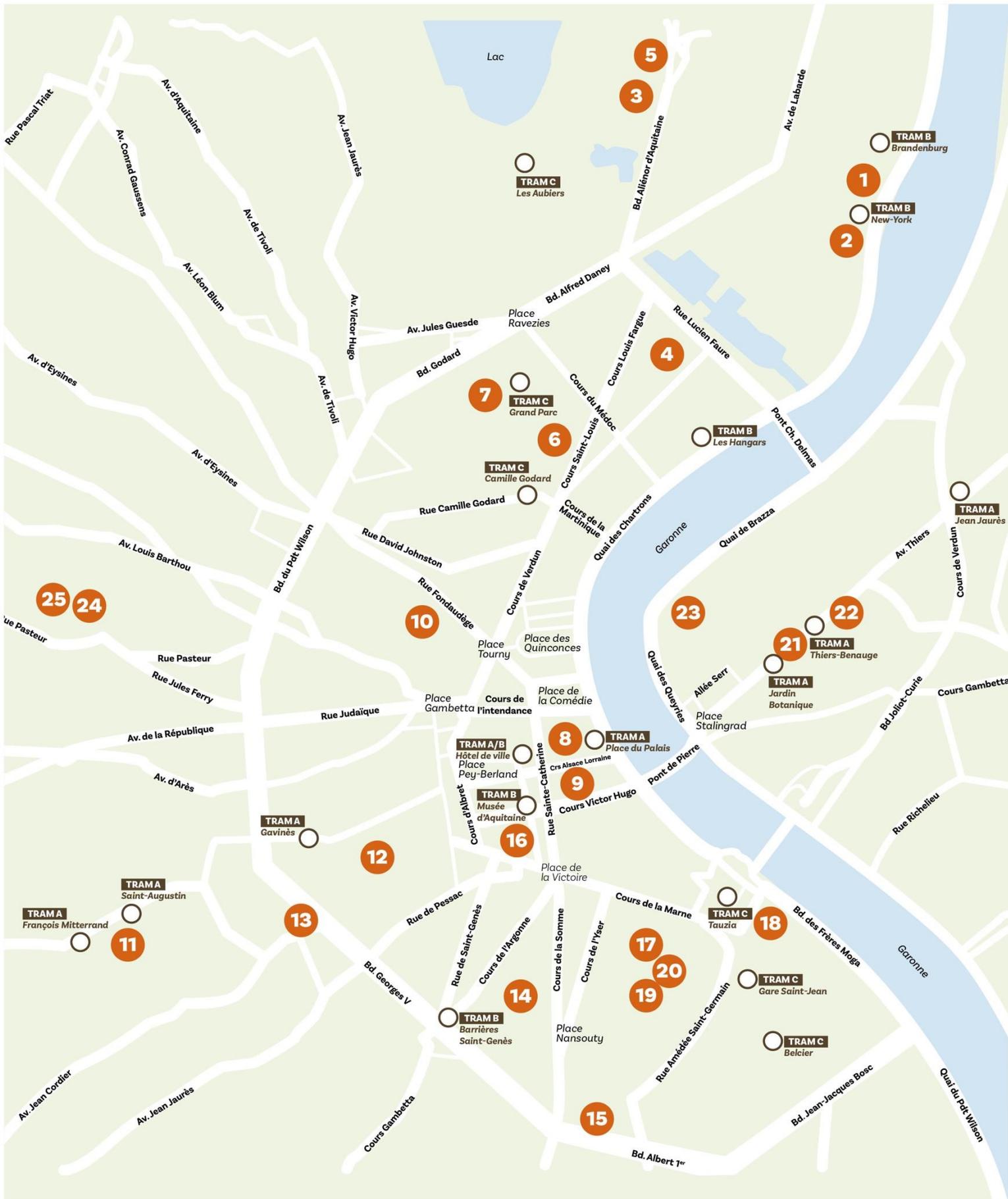
→ Rendez-vous dès le 13 janvier
au Comptoir des aidants

↳ Cité Municipale, 4 rue Claude Bonnier



Sommaire

Bordeaux Maritime	9
Échoppe seniors Lumineuse	10
Échoppe seniors Achard	12
Echoppe seniorsGinko	14
Echoppe seniors Chantecrit.....	16
Chartrons, Grand Parc, Jardin public.....	19
Échoppe seniors Jardin Public	20
Échoppe seniors Maryse Bastié.....	22
Bordeaux centre	25
Échoppe seniors Alsace Lorraine.....	26
Echoppe seniors Notre Temps.....	28
Echoppe seniors Saint-Seurin	30
Tauzin, Saint-augustin, Alphonse DupeuxE.....	33
Échoppe seniors Alfred Smith	34
Échoppe seniors Manon Cormier	36
Échoppe seniors Saint-Augustin	38
Nansouty, Saint-Genès.....	41
Échoppe seniors Dubourdieu	42
Échoppe seniors Albert 1 ^{er}	44
Bordeaux Sud	45
Échoppe seniors Magendie	46
Échoppe seniors Saint-Jean	48
Échoppe seniors Belcier	49
Échoppe seniors Buchou	51
Échoppe seniors Billaudel.....	53
La Bastide	55
Échoppe seniors Bonnefin	56
Échoppe seniors Reinette	58
Échoppe seniors Bastide-Queyries	60
Caudéran	63
Échoppe seniors Armand Faulat.....	64
Échoppe seniors Arlette Gelé de Francony	66



Vos échoppes seniors

↳ Bordeaux Maritime

1 La Lumineuse

196 rue Achard
lumineuse@mairie-bordeaux.fr
05 24 57 65 14
Tram B, Brandenburg

2 Achard

111 rue Achard
achard@mairie-bordeaux.fr
06 07 11 61 51
Tram B, Rue Achard ou New York

3 Ginko

4 cours du Quebec
06 78 60 78 70
Tram C, Les Aubiers

4 Chantecrit

45 rue du commandant
Hautreux
chantecrit@mairie-bordeaux.fr
06 07 10 93 76
Tram B, Les Hangars

5 Sarah Bernhardt*

33 cours de Quebec
05 57 89 37 77
Tram B, Berges du Lac

↳ Chartrons Grand Parc Jardin Public

6 Jardin Public

142 rue du Jardin Public
jardin-public@mairie-bordeaux.fr
05 57 87 13 31
Tram C, Emile Coundor
ou Camille Godard

7 Maryse Bastié

16 rue Maryse Bastié
maryse-bastie@mairie-bordeaux.fr
05 56 69 31 32
Tram C, Grand Parc

↳ Centre Ville

8 Alsace Lorraine

11 cours d'Alsace-et-Lorraine
alsace-lorraine@mairie-bordeaux.fr
06 78 60 81 68
Tram A, Place du Palais

9 Notre Temps *

28-30 rue Neuve
notre-temps@mairie-bordeaux.fr
06 07 22 50 21
Tram A, Place du Palais

10 Saint Seurin

13 bis rue du Docteur Albert
Barraud
albert-barraud@mairie-bordeaux.fr
05 24 57 65 02

↳ Tauzin Saint-Augustin Alphonse Dupeux

11 Alfred Smith

30 rue Alfred Smith
alfred-smith@mairie-bordeaux.fr
06 18 77 49 55
Tram A, François Mitterrand

12 Manon Cormier

62-66 rue Manon Cormier
manon-cormier@mairie-bordeaux.fr
07 86 65 01 51
Tram A, Gavinès

13 Saint-Augustin

127 rue Quintin
quintin@mairie-bordeaux.fr
06 58 41 24 17

↳ Nansouty Saint Genès

14 Dubourdieu

73 rue Dubourdieu
dubourdieu@mairie-bordeaux.fr
06 07 16 26 90
Tram B, Barrière St Genès

15 Albert 1^{er}

28 boulevard Albert 1^{er}
albert-1@mairie-bordeaux.fr
05 56 91 44 79

↳ Bordeaux Sud

16 Magendie

45 rue Magendie
magendie@mairie-bordeaux.fr
06 07 22 31 74
Tram B, Musée d'Aquitaine

17 Saint Jean

4 rue Vilaris
vilaris@mairie-bordeaux.fr
05 56 92 64 55
Tram C /D, Tauzia

18 Belcier*

45 rue Son Tay
son-tay@mairie-bordeaux.fr
05 57 89 37 77
Tram C, Belcier

19 Buchou

25 rue Buchou
buchou@mairie-bordeaux.fr
06 07 16 78 42
Tram C/D, Gare Saint-Jean

20 Billaudel

112 bis rue Malbec
billaudel@mairie-bordeaux.fr
06 07 16 25 26
Tram C /D, Gare Saint Jean

↳ Bastide

21 Bonnefin

5-7 rue Bonnefin
bonnefin@mairie-bordeaux.fr
06 07 15 95 70
Tram A, Thiers Benauges

22 Reinette

16-24 Cité Reinette
reinette@mairie-bordeaux.fr
07 86 67 32 69
Tram A, Galin

23 Bastide-Queyries

13 allée Jean Giono
queyries@mairie-bordeaux.fr
05 56 86 89 41
Tram A, Jardin Botanique

↳ Caudéran

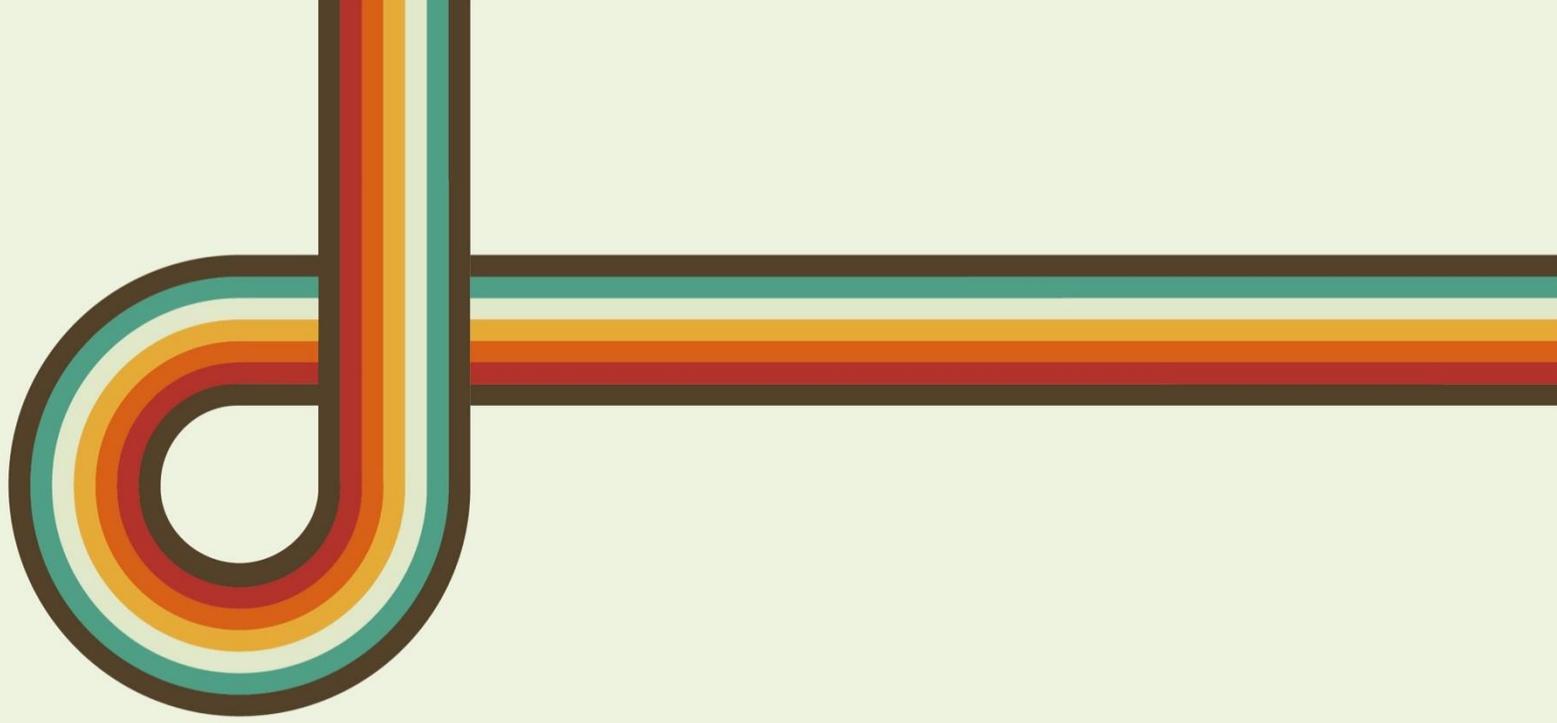
24 Armand Faulat

80 rue Charles Chaumet
armand-faulat@mairie-bordeaux.fr
06 07 13 67 97

25 Arlette Gelé de Francony *

4 rue Laporte
gelee-de-francony@mairie-
bordeaux.fr
05 57 89 37 77

* Pas de restauration dans ces échoppes



Bordeaux Maritime



1 Échoppe seniors Lumineuse

196 rue Achard 33300 Bordeaux

lumineuse@mairie-bordeaux.fr | 05 24 57 65 14

Programme avec les associations

Mardi 4 février – 14h

→ Atelier « bien manger » avec la Régie de quartier Habiter Bacalan (salle de restauration)

Mardi 11 février – 14h30

→ Atelier créatif « Fête du printemps » avec La Pangée (salle de restauration)

Mardi 18 février – 14h30

→ Jeu musical en groupe avec Ricochet Sonore (salle de restauration)

Jeudi 20 février – 14h30

→ Atelier théâtre et improvisation avec la Compagnie D'ockham (salle polyvalente)

Mardi 25 février – 14h30

→ Atelier créatif « Fête du printemps » avec La Pangée (salle de restauration)

→ Socio-esthétique avec Princ'ess – Rendez-vous individuels (camion d'esthétique devant l'Échoppe)

Vendredi 28 février – 14h45

→ Rencontre inter-structures - Jeux de société et belote (Résidence autonomie Achard, salle de restauration)



Activités régulières avec des intervenants

Tous les jeudis – 10h45-12h

(activité payante, tarif en fonction des ressources)

→ Gym douce avec Siel bleu (salle polyvalente)

Mercredis 5, 12 et 19 février – 14h30-16h30

→ Atelier mémoire avec l'ASEPT (salle polyvalente)

Inscriptions closes

Activités en accès libre

Tous les après-midis

→ Jeux de société

2 Échoppe seniors Achard

111 rue Achard 33300 Bordeaux

achard@mairie-bordeaux.fr | 05 56 50 56 35 | 06 07 11 61 51

Programme avec l'équipe d'animation

Mardi 4 Février - 14h45

→ Mandalas (salle de restauration)

Lundi 10 Février - 14h30

→ Remue-Méninges (salle de restauration)

Mercredi 12 Février - 14h30

→ 2ème Atelier ludique avec les jeunes volontaires d'Unicité (salle d'animation)

Vendredi 14 Février - 14h

→ Petit Bac (salle d'animation)

Lundi 17 Février - 14h45

→ Karaoké anniversaires (salle de restauration)

Mercredi 19 Février - 14h30

→ 3ème atelier ludique avec les jeunes volontaires d'Unicité (salle d'animation)

Lundi 24 Février - 14h45

→ Conférence d'apiculture et biodiversité de Rémi SOULARD (salle d'animation)

Vendredi 28 Février - 14h45

→ Rencontre inter-structures avec La Lumineuse : Jeux de société et Belote (salle de restauration)



Activités régulières avec des intervenants

Tous les vendredis 15h45-17h15

→ Activité physique adaptée

Activités en accès libre

Tous les après-midis

→ Jeux de société

→ accès ordinateur

→ accès bibliothèque

Service

Les mardis tous les quinze jours sur rdv

→ salon de coiffure ouvert (prendre rendez-vous avec Pascale au 06 64 12 42 15)

3 Échoppe seniors Ginko

4 cours de Québec 33300 Bordeaux

laroque@mairie-bordeaux.fr | 06 78 60 78 70

Programme de l'équipe d'animation

Mardi 4 février - 14h45

→ Blind test (salle de restauration)

Mardi 06 février - 14h45

→ Atelier Autoportrait (salle d'animation) (complet)

Mardi 18 février - 14h45

→ Loto (salle de restauration)

Jeudi 20 février - 14h30

→ Blind test (salle de restauration)

Vendredi 21 février - 14h45

→ Goûter-jeux de société (salle de restauration)



Activités régulières avec des intervenants

Tous les mardis 9h-10h30 / 10h30-12h

→ Activité physiques adaptées

Activités en accès libre

Tous les lundis

→ Tricot

Tous les après-midis

→ Jeux de société

→ accès bibliothèque

Multimédia

→ Accès à la salle informatique 24h/24

Service

Les mardis, tous les quinze jours sur rdv

→ salon de coiffure ouvert (prendre rendez-vous avec Pascale au 06 64 12 42 15)

4 Échoppe seniors Chantecrit

45 rue du Commandant Hautreux

chantecrit@mairie-bordeaux.fr | 05 24 57 65 15 | 06 07 10 93

Programme de l'équipe d'animation

Mardi 4 février – 10H00

→ Petit déjeuner partagé

Sur inscription

→ Préparation lecture intergénérationnelle – 14H30

Sur inscription.

Mercredi 5 février – 15H30

→ Interlude vous propose une activité créative

Créer votre bulle de couleurs (collage et pliage de papier)

Jeudi 6 février – 15H00/16H00

→ Méditation / Yoga sur chaise avec Nathalie Goldstein

Sur inscription

Jeudi 13 février – Journée au théâtre « GLOB THEATRE », en Inter-structures avec la résidence Armand Faulat

→ Café partagé – 10H00

→ Visite du théâtre avec Cassandra – 10H30

→ Pièce de théâtre – 14H30

La supercherie réciproque Françoise-Albine Benoist Jean-Malik Amara
Léna Genin et Guillaume Douat - *Sur inscription. 6€ par personne*

Jeudi 20 février – 14H45

→ Lecture partagée et intergénérationnelle avec les enfants de l'école JJ SEMPE *Sur inscription*



Jeudi 27 février – 14H30

→ Charlotte Bertrand, diététicienne
Connaître les bases de l'équilibre alimentaire
Sur inscription

Mardi 4 et 18 février – Matinée

→ Association Cultures hors limites
Permanence dans l'entrée de la résidence

Chaque mardi après-midi

→ Discussions – Echanges / Loisirs créatifs ou jeux ludiques

Activités régulières avec des intervenants

Tous les mercredis et vendredis 14h-15h30

→ Activité physique adapté. *Sur inscription.*

Tous les 15 jours le mardi 10h-11h30

→ Sophrologie et Réflexologie. *Sur inscription.*

Activités en accès libre

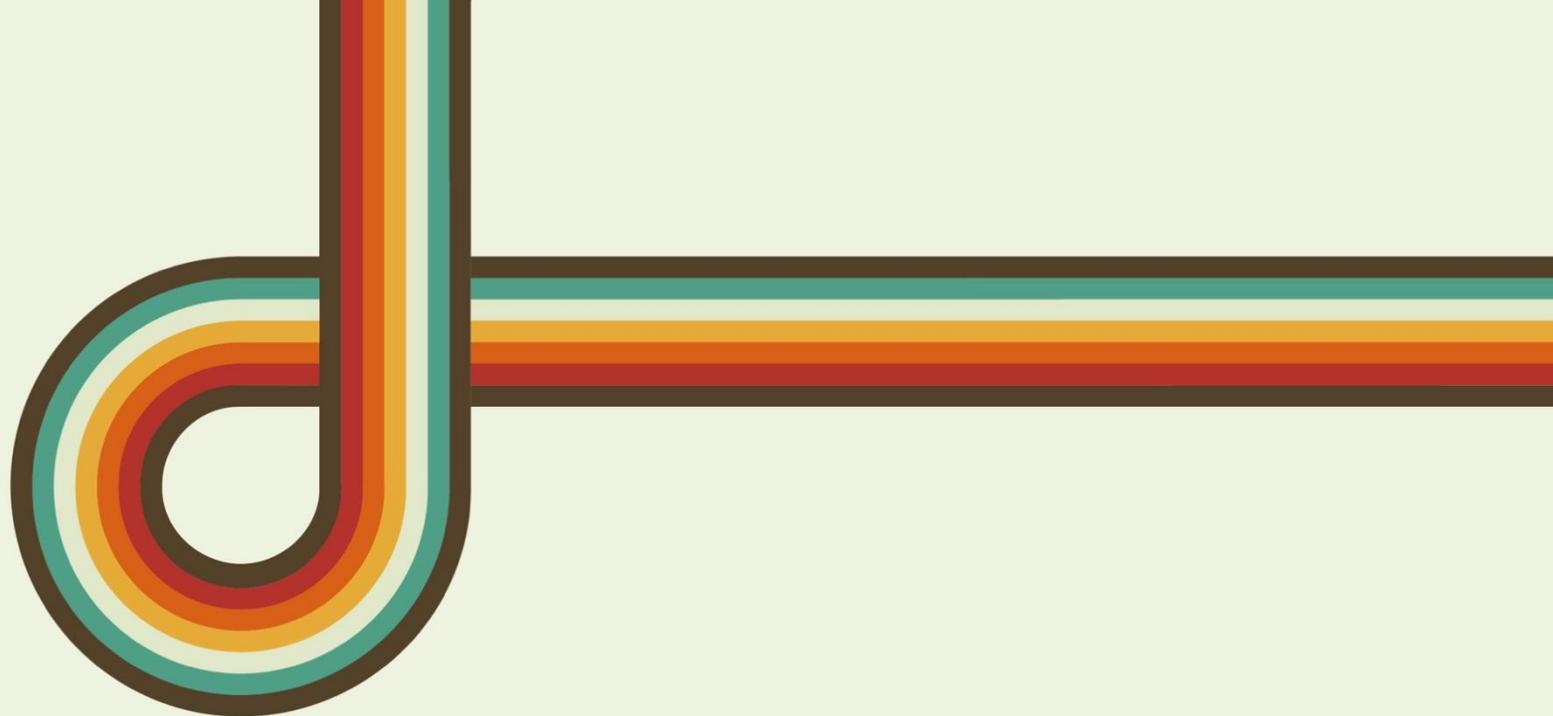
Tous les jours

→ Jeux de société
→ Bibliothèque
→ Belote
→ Borne Melo (écoute musicale)

Service

Le jeudi tous les 15 jours sur rdv

→ salon de coiffure ouvert l'après-midi



**Chartrons,
Grand Parc,
Jardin public**



6 Échoppe seniors Jardin Public

142 rue du Jardin Public

jardin-public@mairie-bordeaux.fr | 05 57 87 13 31

Programme de l'équipe d'animation

Mardi 4 février, 14h

→ Crêpes-party / moment convivial

Jeudi 6 février, 14h

→ Chandeleur Olympique / jeux et défis

Mardi 11 février, 14h

→ L'anecdote / projet de création de livres d'anecdotes

Jeudi 13 février, 14h

→ Lever les yeux au ciel / atelier astronomie

Jeudi 20 février, 14h

→ Concert-Spectacle PIAZZA MANDOLINA

Mardi 25 février, 14h

→ Activité manuelle / création pâte durcissant

Jeudi 27 février, 14h

→ Art-Bingo / un bingo autour de l'art



Activités régulières avec des intervenants

Tous les vendredis, 14h30-15h30

→ Activité physique adaptée

Activités en accès libre

→ Jeux de société

→ activité manuelle

7 Échoppe seniors

Maryse Bastié

16 rue Maryse Bastié

maryse-bastie@mairie-bordeaux.fr | 05 56 69 31 32

Programme de l'équipe d'animation

Mardi 4 février, 15h

→ Découverte de la réalité virtuelle avec Christophe François

Jeudi 6 février, 15h

→ Concert de Maryssol et goûter-partagé

Mardi 11 février, 11h

→ Piscine – sur inscription -

Se munir de son maillot, serviette et bonnet de bain – Tarif 1.85€ et un jeton de caddie ou 1€

Mardi 11 février, 15h

→ Activité créative, mandalas, dessin, collage

Jeudi 13 février, 14h30

→ Projet artistique le sillon soli-terre à Alfred Smith –sur inscription- places limitées

Mardi 18 février, 10h30

→ Rencontre avec la crèche - cette fois, on y va !

Mardi 18 février, 15h

→ Projet artistique d'Eva "le conseil illustré" et goûter partagé



Jeudi 27 février, 14h30

→ Projet artistique le sillon soli-terre à Alfred Smith –sur inscription- places limitées

Activités régulières avec des intervenants

Tous les mercredis, 15h45/17h15

→ Activité physique adaptée

Activités en accès libre

Chaque week-end

→ Jeux de société, jeux de cartes

→ Activités créatives, ludiques

Bon à savoir !

L'échoppe seniors Maryse Bastié est ouverte de 8h à 19h, tous les week-ends et les jours fériés. Les menus et repas sont confectionnés au sein de la Résidence : vous êtes les bienvenus !



Bordeaux centre



8 Échoppe seniors Alsace Lorraine

11 cours d'Alsace-et-Lorraine

alsace-lorraine@mairie-bordeaux.fr | 06 78 60 81 68

Programme de l'équipe d'animation

Mardi 4 février, 9h

→ Petit déjeuner partagé

Mercredi 5 février, 14h30

→ Racontez-moi votre histoire en image...

Lundi 10 février, 14h30

→ Conférence les Caprices de Marianne

Mercredi 19 février, 14h30

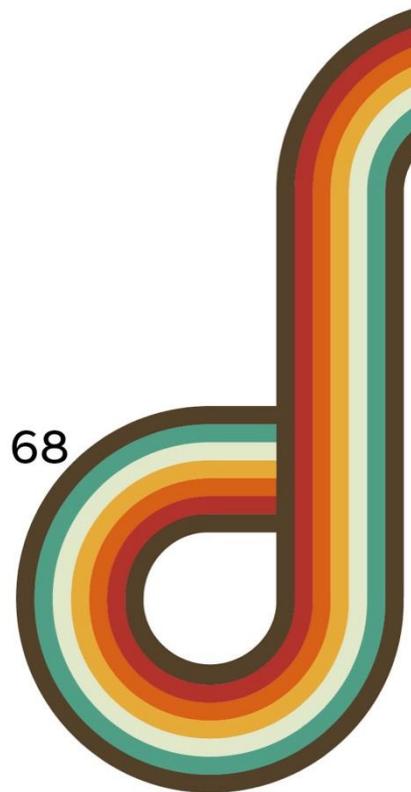
→ Blinis Party, goûter-partagé

Lundi 24 février, 14h30

→ Quiz des grands-mères

Mercredi 26 février, 14h30

→ Diaporama « La Mode : 1950 à nos jours »



Activités régulières avec des intervenants

Tous les lundis, 9h à 10h30 *

→ Activités physiques adaptées

Tous les jeudis, 14h à 16h (payant)

→ Atelier d'écriture

**Tous les quinze jours, le mercredi de 14h à 17h
(hors vacances)**

→ Cartonnage

Mercredi 5 et 19 février

***Tous les mois, prêt de livre avec la bibliothèque de
Bordeaux***

Mardi 25 février – 10h30 à 12h

Activités en accès libre

→ Jeux de société

9 Échoppe seniors

Notre Temps

28-30 rue neuve

seniors@mairie-bordeaux.fr | 06 07 22 50 21

Programme de l'équipe d'animation

Mardi 4 février – 15h

→ Blinis party goûter-partagé

Jeudi 6 février – 14h30

→ Self défense, avec Laurent Blanloeuil, (2/2 séances)

Mardi 11 février – 14h30

→ Loto sur inscription et merci de donner des lots au préalable

Jeudi 13 février – 14h30

→ Remue-méninges la roulette de la Saint Valentin

Mardi 18 février – 14h30

→ Concertation : Echanges et co-construction des programmations d'animations

Jeudi 20 février – 14h30

→ Diaporama « La Mode : 1950 à nos jours »

Mardi 25 février – 14h30

→ Loto musical

Jeudi 27 février – 14h30

→ Quiz des grands-mères

Vendredi 28 février – 15h

→ Fêtes des anniversaires du mois



Activités régulières avec des intervenants

**Tous les quinze jours, le mercredi de 14h à 17h
(hors vacances)**

→ Cartonnage

Mercredi 12 février

Tous les vendredis, 10h45 à 12h15 * (hors vacances de Noël)

→ Activités physiques adaptées

Tous les mois, prêt de livre avec la bibliothèque de Bordeaux à l'échoppe Alsace Lorraine

Mardi 25 février – 10h30 à 12h

Activités en accès libre

→ Balade

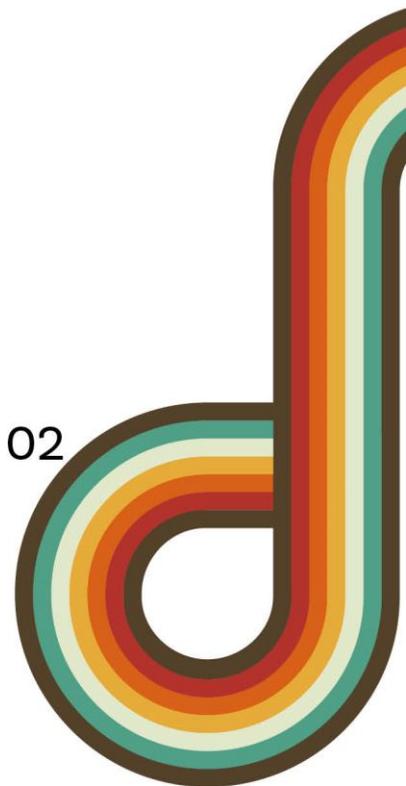
→ Jeux de société

→ Activités manuelles, bien être et musique

→ Goûter anniversaires

10 Échoppe seniors Saint-Seurin

13 bis rue du Docteur Albert Barraud
albert-barraud@mairie-bordeaux.fr | 05 24 57 65 02



Programme de l'équipe d'animation

Mardi 4 Février – 14h15

→ Crêpes party, cuisine et dégustation des crêpes.
Renseignements supplémentaires auprès de l'équipe de la structure.

Lundi 10 Février – 14h15

→ Atelier créatif sur le thème de la Saint Valentin
« Cœur en feutrine à coudre »

Mardi 11 Février – 14h15

→ Retrouvons le chef Olivier Straëlhi pour un atelier cuisine
(1^{ère} séance du cycle de 4 séances, *merci d'apporter une boîte vi*

Lundi 17 Février – 14h15

→ Découverte : « Nouveau jeu(x) de société »

Mardi 18 Février – 14h15

→ Diaporama/Jeu : « Le musée virtuel des sons disparus »

Lundi 24 Février – 14h15

→ Atelier créatif (thème à choisir par les participants)

Mardi 25 Février – 14h15

→ **Spectacle** des poètes de l'amour de l'échoppe seniors
Bastide-Queyries

Activités régulières avec des intervenants

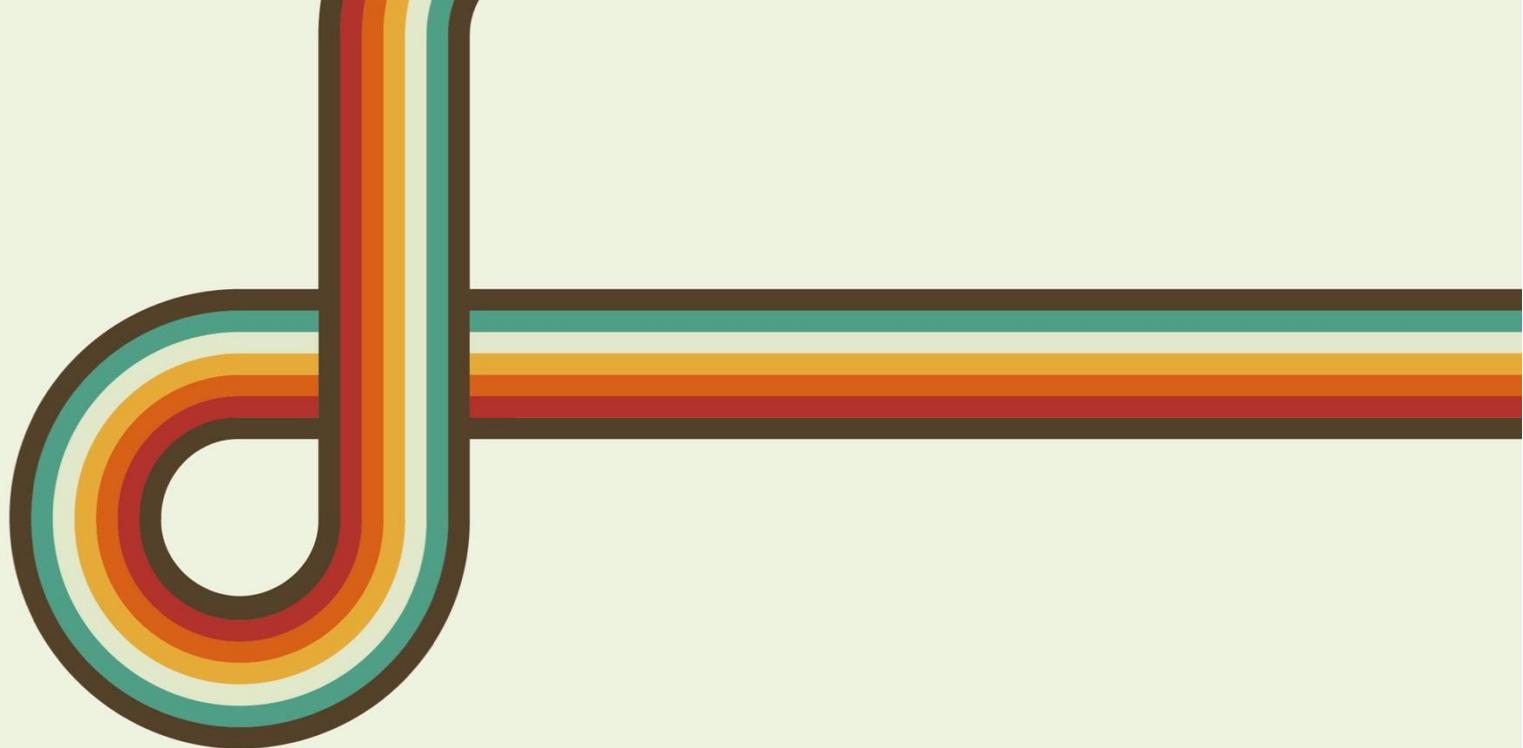
Tous les jeudis, 14h à 15h (payant sur inscription auprès de l'animatrice de l'échoppe seniors)

→ Cycle bien être et sportif

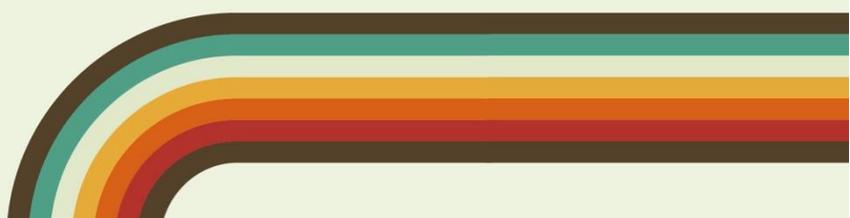
Renforcement musculaire / expression corporelle / sophrologie

Activités en accès libre

→ Jeux de société et jeux de cartes



**Tauzin,
Saint-Augustin,
Alphonse Dupeux**



11 Échoppe seniors Alfred Smith

30 rue Alfred Smith

alfred-smith@mairie-bordeaux.fr | 06 18 77 49 55

Programme de l'équipe d'animation

Mercredi 5 février

→ 14h30 - Conférence sur Stalingrad avec Mr Groult

Jeudi 6 février

→ 14h30 - Représentation théâtrale avec Pin vert Compagnie

SUR INSCRIPTION

Samedi 8 février

→ 15h30 - Crêpes party avec les étudiants

Mardi 11 février

→ 10h30 - Bibliobus sur l'échoppe

Mercredi 12 février

→ 10h - Petit déjeuner partagé avec l'équipe

→ 14h30 - Jeux culturels avec les volontaires en service civique

Jeudi 13 février

→ 14h30 - Création d'une sculpture en terre cuite avec l'échoppe
Maryse Bastié et les étudiants en master artistique

SUR INSCRIPTION



Vendredi 14 février

→**14h30** - Rendez-vous individuel informatique auprès de l'équipe avec le Pim's

Mercredi 19 février

→**14h30** - Atelier autour des bruitages du théâtre avec la compagnie des figures

Vendredi 21 février

→**14h30** - Conférence sur la cybersécurité avec le Pim's

Mercredi 26 février

→**15h** - Atelier participatif avec l'équipe et la Directrice

Jeudi 27 février

→**14h30** - Création d'une sculpture en terre cuite avec l'échoppe Maryse Bastié et les étudiants en master artistique

SUR INSCRIPTION

Activités régulières avec des intervenants

Tous les mardis, 14h à 15h30, de 15h30 à 16h15 et 16h15 à 17h

→ Activité physiques adaptées

Activités en accès libre

→ Jeux de société

12 Échoppe seniors Manon Cormier

62-66 rue Manon Cormier

manon-cormier@mairie-bordeaux.fr | 07 86 65 01 51

Programme de l'équipe d'animation

Lundi 3 février

→ 14h30 – Chorale à Quintin

Mardi 4 février

→ 14h30 – Remue-méninges

Vendredi 7 février

→ 11h - Apéritif partagé

Lundi 10 février

→ 14h30 - Confection de masques de carnaval pour décoration

Mardi 11 février

→ 10h - Courses pour atelier cuisine

→ 14h30 - Atelier cuisine **SUR INSCRIPTION**

Lundi 17 février

→ 9h - Balade de quartier **SUR INSCRIPTION**

→ 14h30 - En chanson sur Manon Cormier

Mardi 18 février

→ 10h30 - Bibliobus sur l'échoppe Manon Cormier

→ 14h30 - Discussions/échange sur l'école autrefois



Lundi 24 février

→ 14h30 - Quiz musical

Mardi 25 février

→ 14h30 - Automassage avec Céline Gauyac **SUR INSCRIPTION**

Activités régulières avec des intervenants

Tous les jeudis, 14h à 16h (payant)

→ Peinture

Tous les vendredis, 14h à 15h30 et de 15h30 à 17h

→ Activité physique adaptée

Activités en accès libre

→ Multimédia

→ Jeux de société

13 Échoppe seniors Saint-Augustin

127 rue Quintin

quintin@mairie-bordeaux.fr | 06 58 41 24 17



Programme de l'équipe d'animation

Lundi 3 février – 14h30

→ Atelier chorale *Manon Cormier vient à Quintin*

Mercredi 12 février – 14h

→ Diaporama des photos de l'année 2024

Jeudi 13 février – 14h

→ Jeux de société par un agent de la bibliothèque

Lundi 17 février – 14h30

→ Atelier chorale *Quintin va à Manon Cormier*

Mercredi 19 février – 14h

→ Peinture acrylique *Groupe 1*

Jeudi 20 février – 14h

→ Peinture acrylique *Groupe 2*

Mercredi 26 février – 13h30

→ Quiz des grand-mères

Jeudi 27 février – 14h

→ Karaoké + Anniversaires du mois

Activités régulières avec des intervenants

Tous les mardis, 15h30 à 16h30

→ Gym douce à la salle St Augustin, 2^{ème} étage, place de l'Église St Augustin *au-dessus de la bibliothèque*

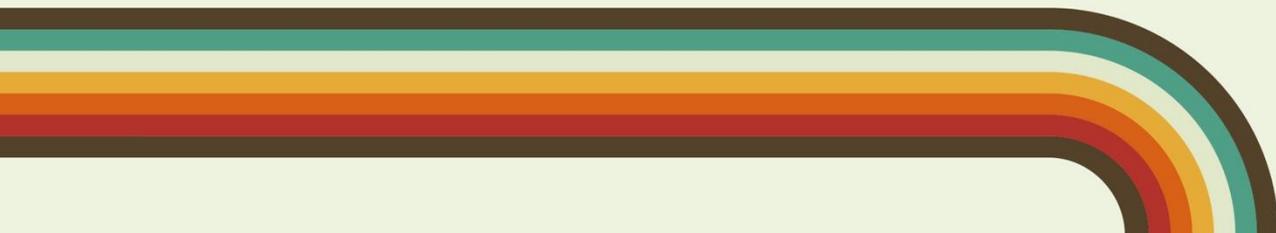
Activités en accès libre

→ Jeux de société

→ Multimédia



Nansouty, Saint-Genès



14 Échoppe seniors Dubourdieu

73 rue Dubourdieu

dubourdieu@mairie-bordeaux.fr | 06 07 16 26 90

Programme de l'équipe d'animation

Lundi 3 février – 14h30

→ Projet Modelage avec les étudiantes en Master de l'art -
Partie 2

Mercredi 5 février – 14h30

→ Conférence de Jérôme Laborde sur le thème des graffitis /
Street Art

Lundi 10 février – 14h30

→ Rencontre Intergénérationnelle avec les enfants de l'école
élémentaire Deyries

Mercredi 12 février - 14h30

→ Crêpes Party

Lundi 17 février – 14h30

→ Remue-Méninges - Les inventions qui ont marqué leur siècle

Mercredi 19 février - 14h30

→ Atelier conférence des Archives municipales “ La vie
quotidienne des années 50 à nos jours”

Mercredi 26 février - 14h30

→ Atelier Remue-méninges, “Le jeu des syllabes”



Activités régulières avec des intervenants

Tous les jeudis, 16h à 17h30

→ Activité physique adaptée

Activités en accès libre

→ Jeux de société

→ Bibliothèque

15 Échoppe seniors Albert 1^{er}

28 boulevard Albert 1^{er}

albert-1@mairie-bordeaux.fr | 05 56 91 44 79

Programme de l'équipe d'animation

Mercredi 5 février – 14h

→ Chandeleur Olympique / jeux et défis

Lundi 10 février – 14h

→ L'apéro festif « les tartinables » avec le chef cuisinier Olivier Straehli

Mercredi 12 février – 14h

→ Concert-Spectacle PIAZZA MANDOLINA

Mercredi 19 février – 14h

→ L'Aéropostale avec Cécile / 2^{ème} atelier

Lundi 24 février – 14h

→ Activité manuelle / création pâte durcissant

Mercredi 26 février – 14h

→ Art-Bingo / un bingo autour de l'art

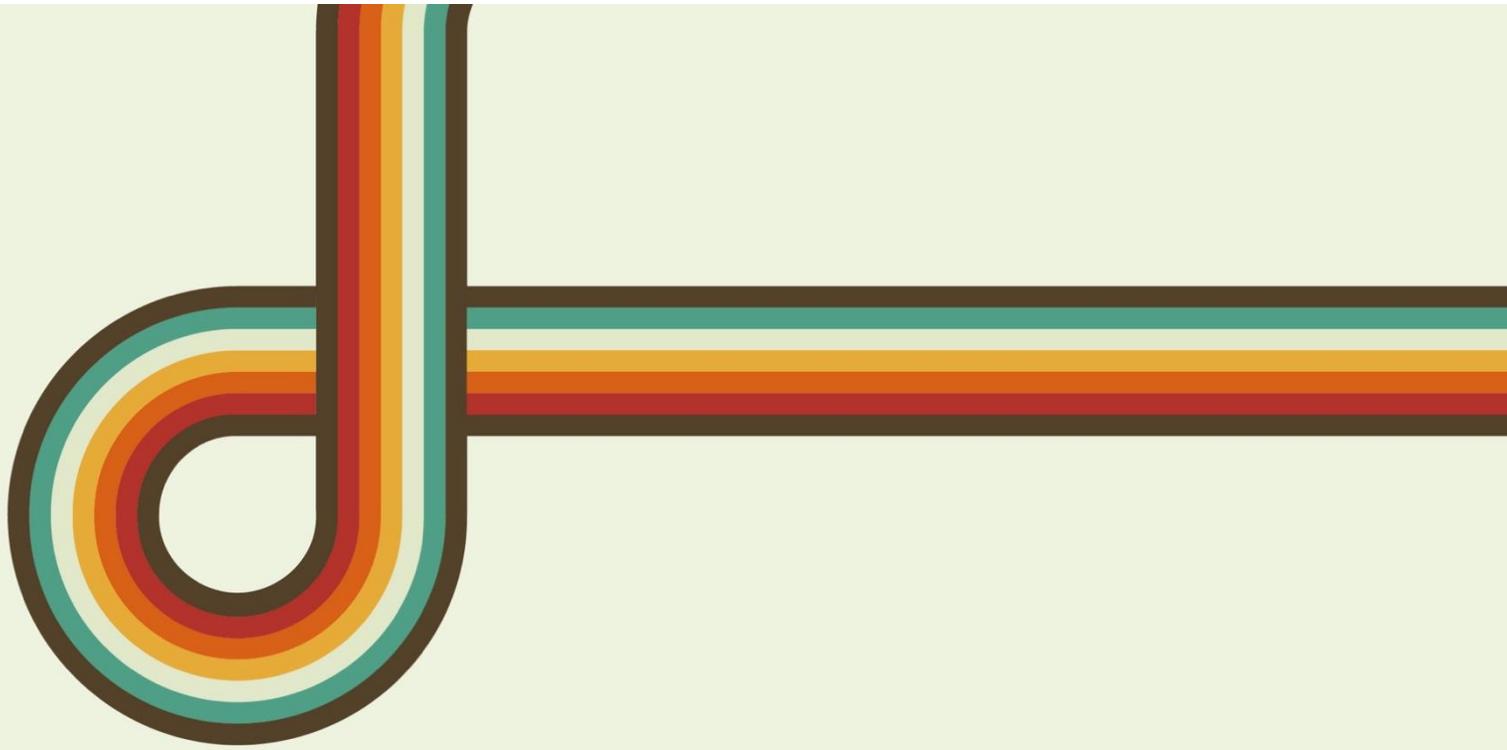
Activités en accès libre

→ Jeux de société

→ Bibliothèque

→ Jeu de cartes, belote, tarot, Rami.





Bordeaux Sud



16 Échoppe seniors Magendie

45 rue Magendie

magendie@mairie-bordeaux.fr | 06 07 22 31 74

Programme de l'équipe d'animation

Lundi 3 février - 15h

→ Conférence “ Les caprices de Marianne – L'opéra partie 2”

Mardi 4 février - 10h30

→ Bibliobus

15H

→ Rendez vous devant le petit écran; film “ Le concert ”

Jeudi 6 février - 15h

→ Crêpes party

Mardi 11 février - 15h

→ Atelier de danse folklorique avec Lucile Lafont

Mercredi 12 février - 14h

→ Atelier théâtre avec les Coqs Rouges

Jeudi 13 février - 15h

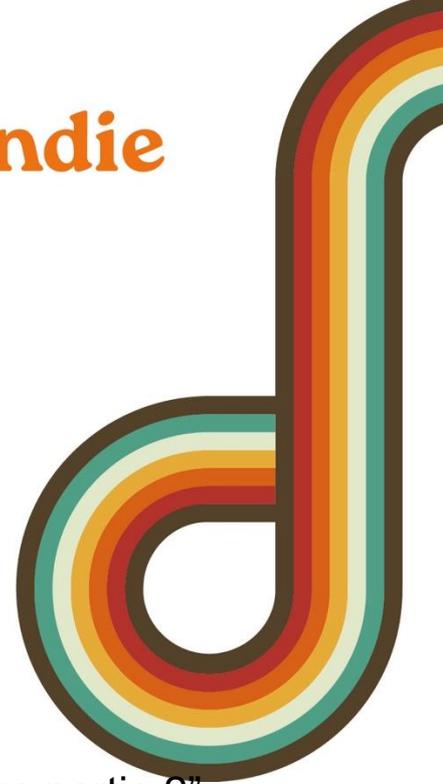
→ Atelier peinture “Dessine comme Miro” avec les élèves de l'école Saint Vincent de Paul

Mardi 18 février - 15h

→ Atelier cuisine avec le chef Olivier, sur inscription

Jeudi 20 février - 15h

→ Conférence architecture “ L'utopie de Pessac” par Mr Bertineau



Jeudi 27 février - 15h

→ Art thérapie

Activités régulières avec des intervenants

Tous les lundis, de 9h à 10h30 et de 10h30 à 12h

Tous les mercredis de 10h45 à 12h15

→ Activité physiques adaptées **de 10h45 à 12h15**

Un jeudi sur deux de 10h30 à 13H

→ Permanence de l'association Culture Hors limite

Activités en accès libre

→ Multimédia

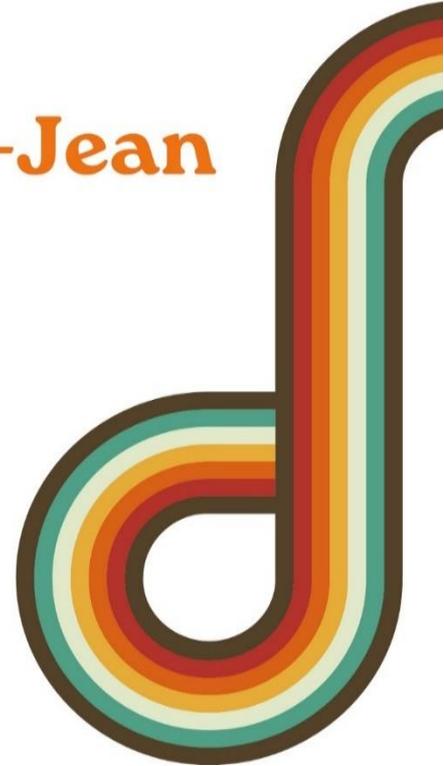
→ Jeux de société

→ Bibliothèque

17 Échoppe seniors Saint-Jean

4 rue Vilaris

vilaris@mairie-bordeaux.fr | 05 56 92 64 55



Programme de l'équipe d'animation

Mercredi 5 février – 14h

→ Projet « causeries » avec l'association Faits de cœur
Causerie sur le thème (à définir)

Jedi 6 février – 14h00

→ Jeu musical pour une après-midi en chansons.

Jedi 13 février – 14h00

→ Retrouvons le chef Olivier Straëlhi pour un atelier cuisine
(1^{ère} séance du cycle de 4 séances, **merci d'apporter une boîte vide**)

Jedi 20 février – 14h00

→ Rendez-vous autour du grand écran pour un film

Jedi 27 février – 14h00

→ Atelier mobilité avec Florence Bannes de l'association Wimoov sur le thème de la sécurité des piétons.

Mercredis 12, 19 et 26 février – 14h00

→ Discussions échanges, activité accompagnée par l'animatrice ou activités en accès libre.

Activités en accès libre

→ Jeux de société

18 Échoppe seniors Belcier

45 rue Son Tay

son-tay@mairie-bordeaux.fr | 05 57 89 37 77



Activités proposés par les partenaires

Lundis 3 et 17 février de 16h à 18h

→ Club Lecture : rencontres et coin lecture
Intergénérationnel pour découvrir la créativité
de l'édition jeunesse- Avec l'association **Artilus**

Mardis 4 février de 10h à 12h

Ateliers thématique Habitat
Avec l'association **Asept**

Mardis et jeudis 4, 6, 11,13, 18, 20, 25, 27 février de 14h30 à 17h30

Accès aux droits sur inscription au 06 84 05 85 87
(Rdv individualisé)

Avec l'association **Centre d'animation Bordeaux Sud**

Mercredis 5, 19 février de 9h à 17h

Permanence pour un accès individualisé vers des sorties
culturelles

Avec l'association **Culture Hors limites**

Mercredi 12 février de 10h à 12h

Café Bla Bla, collecte mémoire de quartier
Avec l'association **L'Alternative Urbaine**

Mercredi 12 ; février de 14h30 à 17h

« 10 moments dans l'histoire de la danse » en coopération avec la Manufacture.

*Avec l'association **Faits de Cœurs***

Mercredi 26 ; février à 14h

« Histoire des cocktails/recettes »

*Avec l'association **Faits de Cœurs***

Vendredi 7 février de 14h30 à 16h30

Accès au numérique sur inscription au 06 08 17 91 74

(Rdv individualisé)

*Avec l'association **Astrolab'***

Samedi 8 février de 10h30 à 12h

Atelier collectif numérique : « Les explorateurs du Web »

sur inscription au 06 08 17 91 74

*Avec l'association **Astrolab'***

Samedi 01 février à 14h30

« La montée des périls (partie 2) l'expansionnisme nippon et la guerre sino-japonaise »

*Avec l'association **Faits de Cœurs***

Samedi 08 février à 14h30

« Evolution des blindés 1917-1940 »

*Avec l'association **Faits de Cœurs***

Tous les vendredis du mois de février de 14h30 à 18h

*Les beloteurs et joueurs de cartes d'**Astrolab'** peuvent venir au sein de l'Echoppe seniors Belcier pour des parties de cartes*

Activités à disposition

→ Jeux de société

19 Échoppe seniors Buchou

25 rue Buchou

buchou@mairie-bordeaux.fr | 06 07 16 78 42



Programme d'animation

Lundi 3 février à 14h30

→ Projet Musique & Partage
Avec les étudiants Master des Arts

Mercredi 5 février à 14h30

→ Conférence Nutrition et Arthrose *Préparation de tisane anti-inflammatoire. Avec Camille de la Maison de la Nutrition*

Lundi 10 février à 14h30

→ Projet Musique & Partage *Avec les étudiants Master des Arts*

Mardi 11 février à 10h

→ Départ Piscine *avec Florence - Créneau de 11h à 12h - Tarif : 1,85 euros - Sur inscription*

Mardi 11 février à 14h30

→ Réunion de concertation

Mercredi 12 février à 14h30

→ Remue-méninges

Lundi 17 février à 11h ,14h30 & 16h

→ 11h Atelier cuisine : préparation de la pâte à crêpes *Inscrivez vos ingrédients apportés sur l'affiche "Prépa Crêpes"*

→ 14h30 Répétition Spectacle Musique & Partage *Avec les étudiants Master des Arts*

→ 16h Spectacle et crêpes party

Mardi 18 février à 14h30

→ Election des représentant du CVS *En salle de restauration*

Mercredi 19 février à 14h30

→ Chorale

Mercredi 25 février à 14h30

→ Fabrication de masques

Activités régulières avec des intervenants

Tous les lundis, 9h à 10h30

→ Activité physique adaptée

Le 2ème mardi de chaque mois, 11h à 12h

→ Piscine du Grand Parc - *Départ à 10h de l'échoppe Buchou avec Florence en bus n°15 - Tarif : 1,85€ (maillot & bonnet de bain obligatoires)*

Mardi 11 février

Activités en accès libre

→ Jeux de société

→ Tricot / Couture : *projet "Couvertures pour animaux de compagnie"*

→ Dessin

→ Déco *avec les chargées d'accueil*

→ Bibliothèque

→ Borne Mélo

20 Échoppe seniors Billaudel

112 bis rue Malbec

billaudel@mairie-bordeaux.fr | 06 07 16 25 26

Programme d'animation

Dimanche 2 février à 15h30

→ Crêpes *avec les étudiants résidents de Billaudel*

Mardi 4 février à 11h & 15h30

→ 11h – Atelier cuisine *Préparation de la pâte à crêpes. Apportez vos ingrédients*

→ 15h30 – Diaporama photos et Crêpes Party

Jeudi 6 février à 14h30

→ Atelier cuisine *Avec le chef cuisinier Olivier Straehli « Le goûter-partagé »*

Vendredi 7 février à 14h30

→ Activité avec Faits de Cœurs

Mardi 11 février à 10h, 14h30 & 15h

→ 10h Départ Piscine *RDV à Buchou avec Florence – Créneau de 11h à 12h- Tarif : 1,85 euros - Sur inscription*

→ 11h Inscription au Loto *Dépôt de vos lots en salle d'animation*

→ 14h30 Bibliothérapie *Avec Marie Braux de la Bibliothèque des Capucins*

Jeudi 13 février à 14h30

→ Remue-méninges

Vendredi 14 février à 15h

→ Tricote et Papote en autonomie ou avec les agents

Samedi 15 février à 16h

→ Ciné-Club *avec un étudiant résident à Billaudel*



Jeudi 20 février à 14h30

→ Loto

Vendredi 21 février à 14h30

→ Activité avec Faits de Cœurs

Dimanche 23 février à 11h

→ Concerto de flûte traversière *Avec Lucie étudiante résidente à Billaudel*

Mardi 25 février à 14h30

→ Karaoké

Jeudi 27 février à 14h30

→ Fabrication de masques

Activités régulières avec des intervenants

Tous les lundis, de 10h45 à 12h15

→ Activité physiques adaptées

2 vendredis par mois à 14h30

→ Activité avec Faits de Cœur's

Vendredis 7 et 21 février

Le 2ème vendredi de chaque mois à 15h

→ Tricote et Papote

Vendredi 14 février

Le 2ème mardi de chaque mois, 11h à 12h

→ Piscine du Grand Parc - Départ à 10h de l'échoppe Buchou avec Florence en bus n°15 - Tarif : 1,85€ (maillot & bonnet de bain obligatoires)

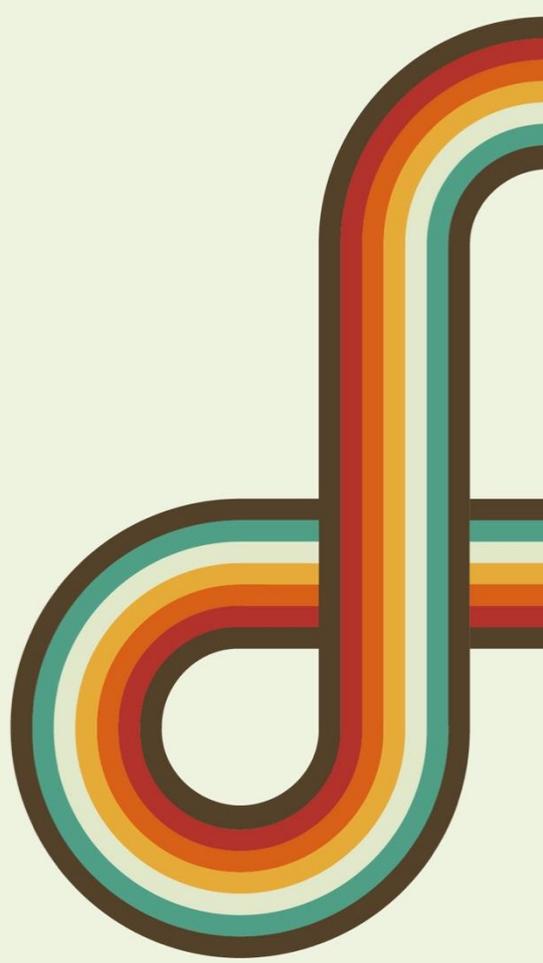
Mardi 11 février

Activités en accès libre

→ Jeux de société, bibliothèque, salle informatique, borne Mélo, baby-foot, espace TV.



La Bastide



21 Échoppe seniors Bonnefin

5-7 rue Bonnefin

bonnefin@mairie-bordeaux.fr | 06 07 15 95 70

Programme de l'équipe d'animation

Mercredi 5 février 14h30

→ Atelier Aromathérapie “ Les maux de l’hiver” aux huiles essentielles avec Séverine Bosq

Mercredi 12 février 14h30

→ Spectacle de Magie avec Mr Guittet

Jeudi 13 février à 14h30

→ Rencontre avec les élèves du Lycée Tregey

Mardi 18 février à 14h30

→ Après-midi conviviale avec les jeunes volontaires Unsicité

Mardi 25 février à 14h30

→ Rdv autour du petit écran

Jeudi 27 février 14h30

→ Atelier Créatif “ Décopatch”

Activités régulières avec des intervenants

Tous les mercredis, 9h>10h30 *

→ Activité physiques adaptées



22 Échoppe seniors ReINETTE

16-24 Cité ReINETTE

reINETTE@mairie-bordeaux.fr | 07 86 63 32 69

Programme de l'équipe d'animation

Lundi 3 février à 14h30

→ Atelier Aromathérapie " Les maux de l'hiver" aux huiles essentielles avec Séverine Bosq

Jeudi 6 février à 14h30

→ Atelier "L'océan aujourd'hui" écriture des histoires avec les jeunes en master artistique.

Lundi 10 à 14h30

→ Musée CAPC hors les murs "Atelier des 5 sens" avec les jeunes volontaires unSICITÉ.

Mardi 11 à 14h30

→ Projet intergénérationnelle avec l'école Thiers, sur inscription auprès de l'animatrice

Lundi 17 à 14h30

→ Quiz culture

Mercredi 19 à 14h30

→ Atelier " L'océan aujourd'hui..." Écriture des histoires avec les étudiants en master artistique

Lundi 24 à 14h30

→ Remue-Méninges



Mercredi 26 à 14h30

→ Atelier créatif “Mandalas” coloriage

Activités régulières avec des intervenants

Tous les jeudis, 14h à 15h30 *

→ Activité physiques adaptées

23 Échoppe seniors Batide-Queyries

13 allée Jean Giono

queyries@mairie-bordeaux.fr | 05 56 86 89 41

Programme de l'équipe d'animation

Mardi 4 février à 14h30

→ Animation culturelle avec les JVUC "Tournesol"

Jeudi 6 février

→ **9h45** : Activité informatique avec les conseillers numériques
"Scanner avec son smartphone"

→ **15h** : Remue-Méninges

Mardi 11 février à 11h

→ Sortie marche et restaurant

Mercredi 12 février à 14h

→ Animation quiz culturel avec Guillaume des Archives de la Bastide (à l'échoppe Bastide Queyries)

Jeudi 13 février à 15h

→ Remue-Méninges

Vendredi 14 février à 14h

→ Activité relaxation-Bols tibétains avec Alain Mezzo

Lundi 17 février à 13h30

→ Répétition spectacle "les Poètes de l'Amour" à l'échoppe Bastide Queyries



Mardi 18 février à 14h30

→ Karaoké : tout le monde chante avec le cœur 😊

Mercredi 19 février 14h

→ Atelier numérique avec Florence : association Wimoov :
“Comment se déplacer avec TBM”

Jeudi 20 février 15h

→ Remue-Méninges avec Virginie

Vendredi 21 février 14h

→ Jeux de société avec Virginie

Mardi 25 février 14h30

→ Spectacle “Les Poètes de l’Amour” à l’échoppe St Seurin

Jeudi 27 février 15h

→ Remue-méninges avec Virginie

Vendredi 28 février 14h

→ Jeux de société avec Virginie

Activités régulières avec intervenants

1 fois par semaine, les lundis, 10h-10h45 / 11h-11h45

→ Atelier Massage des mains- Relaxation avec l’animatrice :
Les 3 et 17 février [RDV Individuel sur inscription auprès de l’animatrice](#)

Tous les lundis, 14h30-15h30

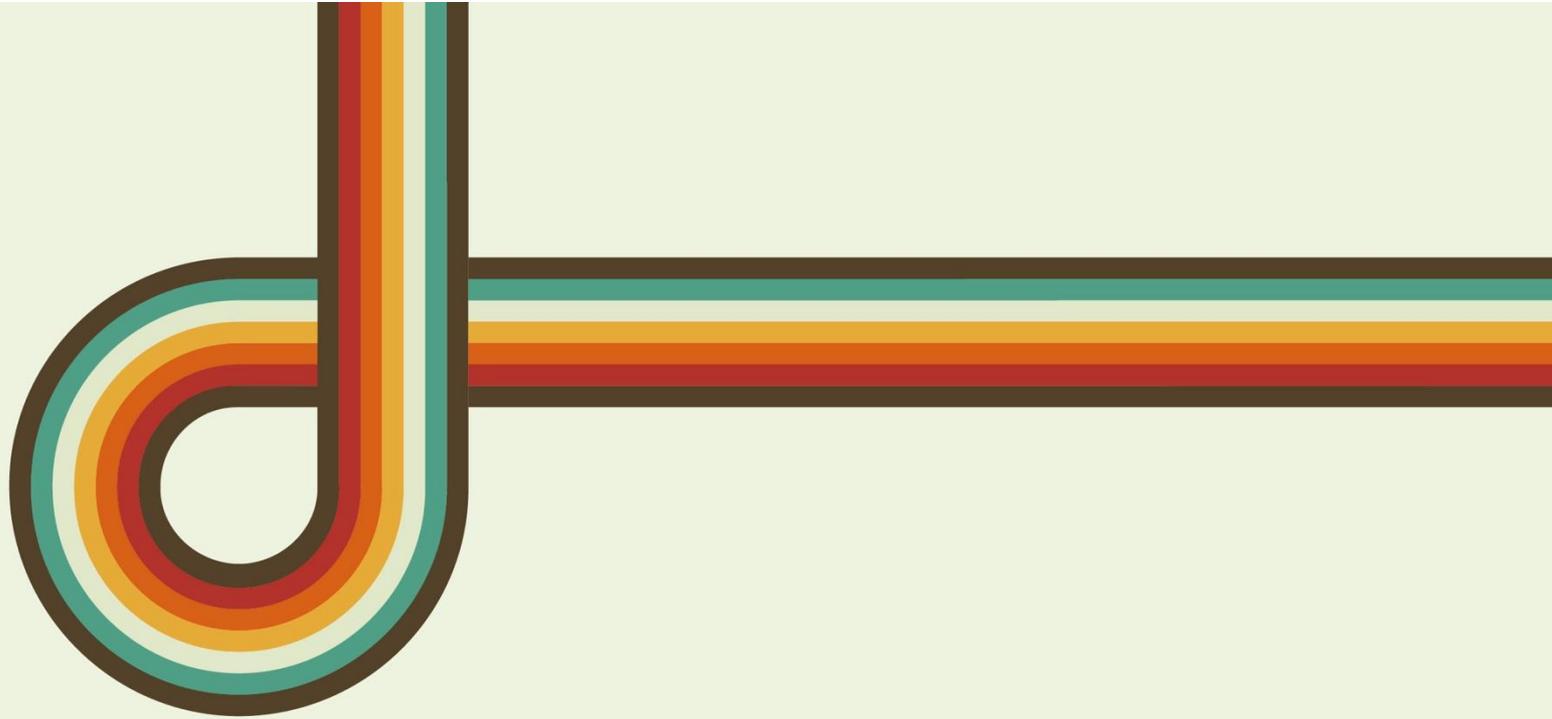
→ Basket santé (pas d’activité pendant les vacances scolaires)

Tous les jeudis, 14h-15h

→ Gym douce -Activité payante, tarif en fonction des
ressources

Vendredis (tous les 15 jours), 14h-16h

→ Atelier théâtre d’improvisation
Les 7 et 21 février



Caudéran



24 Échoppe seniors

Armand Faulat

80 rue Charles Chaumet

armand-faulat@mairie-bordeaux.fr | 06 07 13 67 97

Programme de l'équipe d'animation

Mercredi 5 février – 14H45

→ Les Tournesols, JVSC vous propose un moment culturel

Jeudi 13 février – Journée au théâtre « GLOB THEATRE »,

En Inter-structures avec la résidence Chantecrit

→ **10H00** - Café partagé – Résidence Chantecrit

→ **10H30** - Visite du théâtre avec Cassandra

→ **14H30** - Pièce de théâtre

Prévoir votre titre de transport, trajet en autonomie.

Sur inscription

Mercredi 19 février

→ **11H00** - RDV Gazette avec le comité de rédaction

→ **15H00** - Atelier d'Aromathérapie avec Séverine Bosc

« Mon huile pour l'hiver »

Sur inscription

Mercredi 26 février- 14H30

→ RDV autour du grand écran – choix en interne

Sur inscription

Lundi 17 et 24 février – 11H00

→ Réveil en mouvements

Sur inscription



Le lundi – 14H30

→ Activités ludiques / Jeux de société

Le mercredi – 10H00

→ Café partagé

Activités régulières avec des intervenants

Tous les lundis, 16h-17h *(payant, tarif en fonction des ressources)

→ Gym douce

Tous les mardis, 9h à 10h30/10h30 à 12h

→ Activité Physique Adaptée

Mardi 11 février (rdv mensuel)

→ Permanence de l'association Culture hors limites

Activités en accès libre

Tous les jours

→ Jeux de société

→ Bibliothèque

→ Salle MultiMedia

Activités régulières proposées par les agents d'accueil et d'accompagnement

« Namamé » offrez-vous une bulle de bien-être

→ Sur rendez-vous auprès de Nathalie, Meryl ou Marie-Julie.

25 Échoppe seniors

Arlette Gelé de Francony

4 rue Laporte

gelee-de-francony@mairie-bordeaux.fr

| 05 5789 37 77

Programme de l'équipe d'animation

Mardi 4 février

→ 11h00 - Atelier créatif : mise en place de la Dame des Saisons

→ 14h30 - Projet inter-G avec l'Ecole Saint Ferdinand – *sur inscription*

Mercredi 5 février - 14h00

→ 3ème Rencontre avec les jeunes volontaires d'Unis cité

Jeudi 6 février - 14h30

→ Talent Partagé : Atelier senteurs avec Evelyne

Mercredi 12 février - 14h00

→ Remue-méninges : Tic Tac Boum

Jeudi 13 février

→ 10h00 – Atelier créatif : habillage de la Dame des Saisons

→ 14h30 – Marche du mois

Lundi 17 février - 10h30

→ Atelier Théâtre

Mardi 18 février



- **11h00** - Répétition de la Chorale "Le Cœur d'Arlette"
- **14h30** - Projet inter-G avec l'Ecole Saint Ferdinand – *sur inscription*

Mercredi 19 février - 14h00

- 4ème Rencontre avec les jeunes volontaires d'Unis cité

Jeudi 20 février - 15h00

- Mime

Vendredi 21 février - 14h30

- Maison du Diabète : Réduire son stress grâce à l'alimentation"

Lundi 24 février

- **10h30** - Théâtre
- **14h00** - Café papotes

Mardi 25 février

- **10h00** - Répétition de la Chorale "Le Cœur d'Arlette"
- **14h00** – La Gazette d'Arlette

Mercredi 26 février - 14h30

- Conférence "La Bataille de Stalingrad" avec Mr GROULT Gino

Jeudi 27 février

- **10h00** – Atelier créatif spécial déco de printemps
- **14h30** – Talent partagé : présentation & échange autour de l'IA par Michel G.A

Activités régulières avec des intervenants

Lundi 3 et 17 février – 15h00 / 16h30

- Self-Défense

Payant sur inscription / engagement annuel

Mardi 4 et 18 février – 9h / 10h30

→ Atelier Forme et Bien-Etre - avec l'ASEPT (*cycle en cours*)

Vendredi 7, 14, 21 et 28 février - 10h00 / 12h00

→ Atelier Mémoire - avec l'ASEPT

Gratuit sur inscription

Vendredi 14 février – 14h00 / 15h30

→ Sophrologie / Réflexologie - avec SR&CO (*cycle en cours*)

Contact

Direction Générations Seniors et Autonomie

4 rue Claude Bonnier

05 57 89 37 77

pass.senior@mairie-bordeaux.fr

Facebook Bordeaux Seniors