

Programme mensuel

→ des 25 Échoppes seniors

- Des activités de loisirs
- Des restaurants Seniors
- Un accueil sur-mesure

Janvier 2025



Bienvenue !

Retrouvez à côté de chez vous 25 espaces de loisirs et de restauration* dans tous les quartiers pour découvrir des activités, un service de restauration avec des repas équilibrés servis tous les jours de la semaine (sauf week-end et jours fériés), et une équipe prête à vous accompagner !

Horaires

10h30-17h30

(*Horaires variables pour les Echoppes seniors Belcier, Sarah Bernhardt, Arlette Gelé de Francony et Maryse Bastié). Contacter les structures pour connaître les horaires

Inscription tout au long de l'année

Vous pouvez vous inscrire directement auprès de l'équipe en place dans les échoppes seniors.

Pour en savoir plus :

Accueil Service Animation : 05 57 89 37 77

Accueil Service restauration : 05 57 89 37 50

pass.senior@mairie-bordeaux.fr

Tarif

La plupart des activités de loisirs sont gratuites. Quand une participation financière est nécessaire, cela est indiquée sur le programme.

Les tarifs pour la restauration seniors sont en fonction des ressources.

Scannez le QR-code pour en savoir plus sur votre tarif.



Les actus!

Les vœux du Maire et du Conseil Municipal

Pendant le mois de janvier, rendez-vous avec le maire et élus du Conseil Municipal dans les échoppes seniors. Partage de la galette et temps festif sont au programme.

Inauguration de l'échoppe seniors Belcier

L'échoppe seniors Belcier a ouvert ses portes en septembre 2024. Sa programmation est construite en lien avec les partenaires de quartier pour ainsi proposer plusieurs activités de prévention, de loisirs, de culture... Rendez-vous le mercredi 29 janvier à 14h30 pour son inauguration, 45-47 rue Belcier.

Concert du Nouvel an le vendredi 10 janvier

Le concert du nouvel an l'auditorium a lieu le vendredi 10 janvier après-midi. Les inscriptions sont clôturées.

L'agenda des seniors



Comme chaque trimestre, retrouvez l'agenda des seniors (janvier-mars 2025) avec les bons plans des partenaires et du Pass Senior. *En ligne sur bordeaux.fr et disponible en papier courant janvier dans les échoppes seniors*

L'échoppe seniors Maryse Bastié ouverte les week-end et jours fériés

L'échoppe seniors Maryse Bastié est ouverte de 8h à 19h, tous les week-ends et les jours fériés. Les menus et repas sont confectionnés au sein de la Résidence : vous êtes les bienvenus !

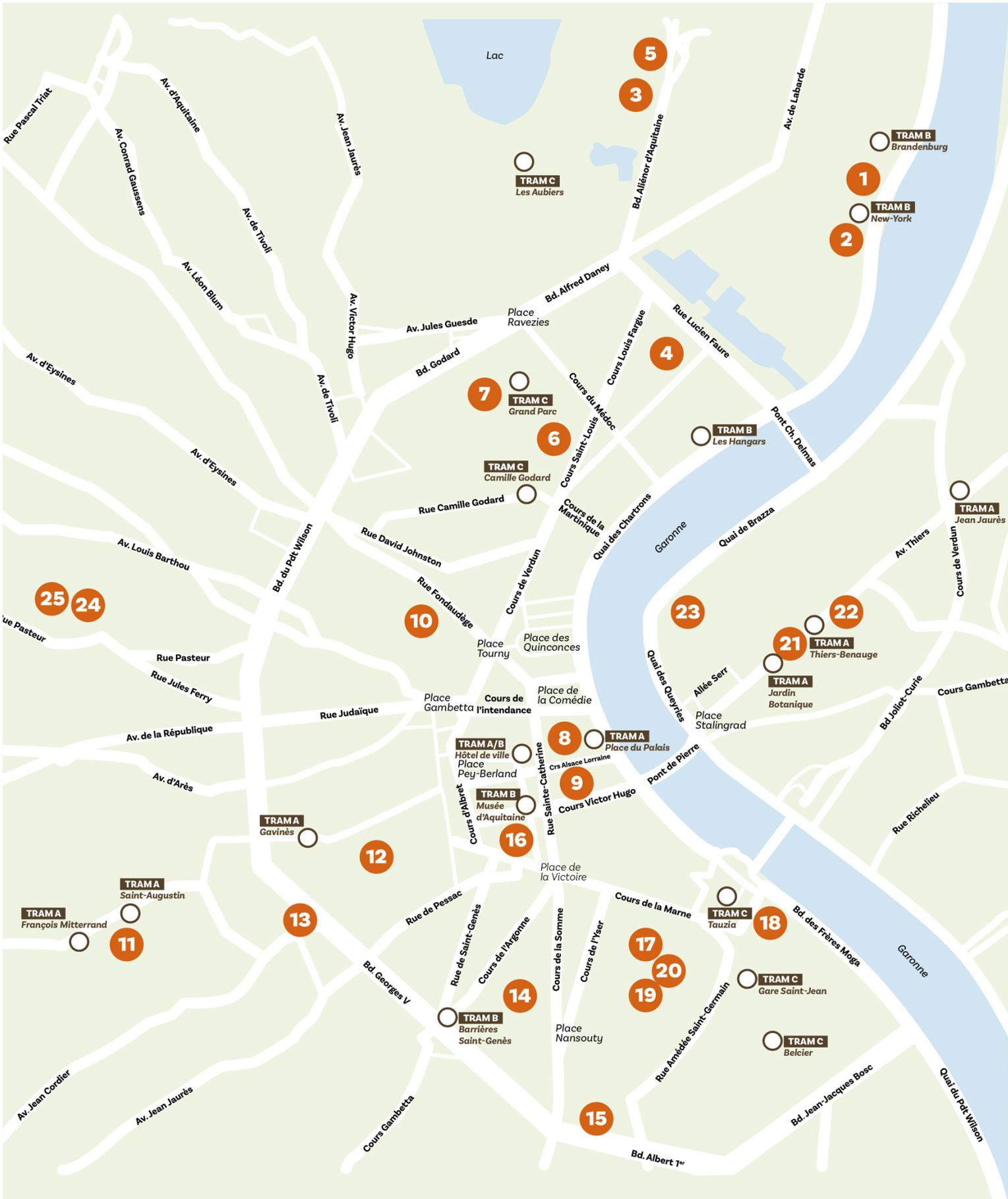


Bonne année
2025

Bordeaux la ville qui change la vie

Sommaire

Bordeaux Maritime	9
Échoppe seniors Lumineuse	10
Échoppe seniors Achard	12
Échoppe seniors Ginko	14
Echoppe seniors Chantecrit.....	16
Chartrons, Grand Parc, Jardin public.....	19
Échoppe seniors Jardin Public	20
Échoppe seniors Maryse Bastié.....	22
Bordeaux centre	25
Échoppe seniors Alsace Lorraine.....	26
Echoppe seniors Notre Temps.....	28
Échoppe seniors Saint-Seurin	30
Tauzin, Saint-Augustin, Alphonse DupeuxE	33
Echoppe seniors Alfred Smith	34
Echoppe Seniors Manon Cormier.....	36
Échoppe seniors Saint-Augustin	38
Nansouty, Saint-Genès.....	41
Échoppe seniors Dubourdieu	42
Échoppe seniors Albert 1 ^{er}	44
Bordeaux Sud	47
Échoppe seniors Magendie	48
Echoppe seniors Saint-Jean	50
Échoppe seniors Belcier	52
Échoppe seniors Buchou	54
Échoppe seniors Billaudel.....	56
La Bastide	59
Échoppe seniors Bonnefin	60
Échoppe seniors Reinette	61
Échoppe seniors Bastide-Queyries	64
Caudéran	67
Échoppe seniors Armand Faulat.....	68
Échoppe seniors Arlette Gelé de Francony	70



Vos échoppes seniors

↳ Bordeaux Maritime

1 La Lumineuse

196 rue Achard
lumineuse@mairie-bordeaux.fr
05 24 57 65 14
Tram B, Brandenburg

2 Achard

111 rue Achard
achard@mairie-bordeaux.fr
06 07 11 61 51
Tram B, Rue Achard ou New York

3 Ginko

4 cours du Quebec
06 78 60 78 70
Tram C, Les Aubiers

4 Chantecrit

45 rue du commandant
Hautreux
chantecrit@mairie-bordeaux.fr
06 07 10 93 76
Tram B, Les Hangars

5 Sarah Bernhardt*

33 cours de Quebec
05 57 89 37 77
Tram B, Berges du Lac

↳ Chartrons Grand Parc Jardin Public

6 Jardin Public

142 rue du Jardin Public
jardin-public@mairie-bordeaux.fr
05 57 87 13 31
Tram C, Emile Coundor
ou Camille Godard

7 Maryse Bastié

16 rue Maryse Bastié
maryse-bastie@mairie-bordeaux.fr
05 56 69 31 32
Tram C, Grand Parc

↳ Centre Ville

8 Alsace Lorraine

11 cours d'Alsace-et-Lorraine
alsace-lorraine@mairie-bordeaux.fr
06 78 60 81 68
Tram A, Place du Palais

9 Notre Temps *

28-30 rue Neuve
notre-temps@mairie-bordeaux.fr
06 07 22 50 21
Tram A, Place du Palais

10 Saint Seurin

13 bis rue du Docteur Albert
Barraud
albert-barraud@mairie-bordeaux.fr
05 24 57 65 02

↳ Tauzin Saint-Augustin Alphonse Dupeux

11 Alfred Smith

30 rue Alfred Smith
alfred-smith@mairie-bordeaux.fr
06 18 77 49 55
Tram A, François Mitterrand

12 Manon Cormier

62-66 rue Manon Cormier
manon-cormier@mairie-bordeaux.fr
07 86 65 01 51
Tram A, Gavinès

13 Saint-Augustin

127 rue Quintin
quintin@mairie-bordeaux.fr
06 58 41 24 17

↳ Nansouty Saint Genès

14 Dubourdieu

73 rue Dubourdieu
dubourdieu@mairie-bordeaux.fr
06 07 16 26 90
Tram B, Barrière St Genès

15 Albert 1^{er}

28 boulevard Albert 1^{er}
albert-1@mairie-bordeaux.fr
05 56 91 44 79

↳ Bordeaux Sud

16 Magendie

45 rue Magendie
magendie@mairie-bordeaux.fr
06 07 22 31 74
Tram B, Musée d'Aquitaine

17 Saint Jean

4 rue Vilaris
vilaris@mairie-bordeaux.fr
05 56 92 64 55
Tram C /D, Tauzia

18 Belcier*

45 rue Son Tay
son-tay@mairie-bordeaux.fr
05 57 89 37 77
Tram C, Belcier

19 Buchou

25 rue Buchou
buchou@mairie-bordeaux.fr
06 07 16 78 42
Tram C/D, Gare Saint-Jean

20 Billaudel

112 bis rue Malbec
billaudel@mairie-bordeaux.fr
06 07 16 25 26
Tram C /D, Gare Saint Jean

↳ Bastide

21 Bonnefin

5-7 rue Bonnefin
bonnefin@mairie-bordeaux.fr
06 07 15 95 70
Tram A, Thiers Benauges

22 Reinette

16-24 Cité Reinette
reinette@mairie-bordeaux.fr
07 86 67 32 69
Tram A, Galin

23 Bastide-Queyries

13 allée Jean Giono
queyries@mairie-bordeaux.fr
05 56 86 89 41
Tram A, Jardin Botanique

↳ Caudéran

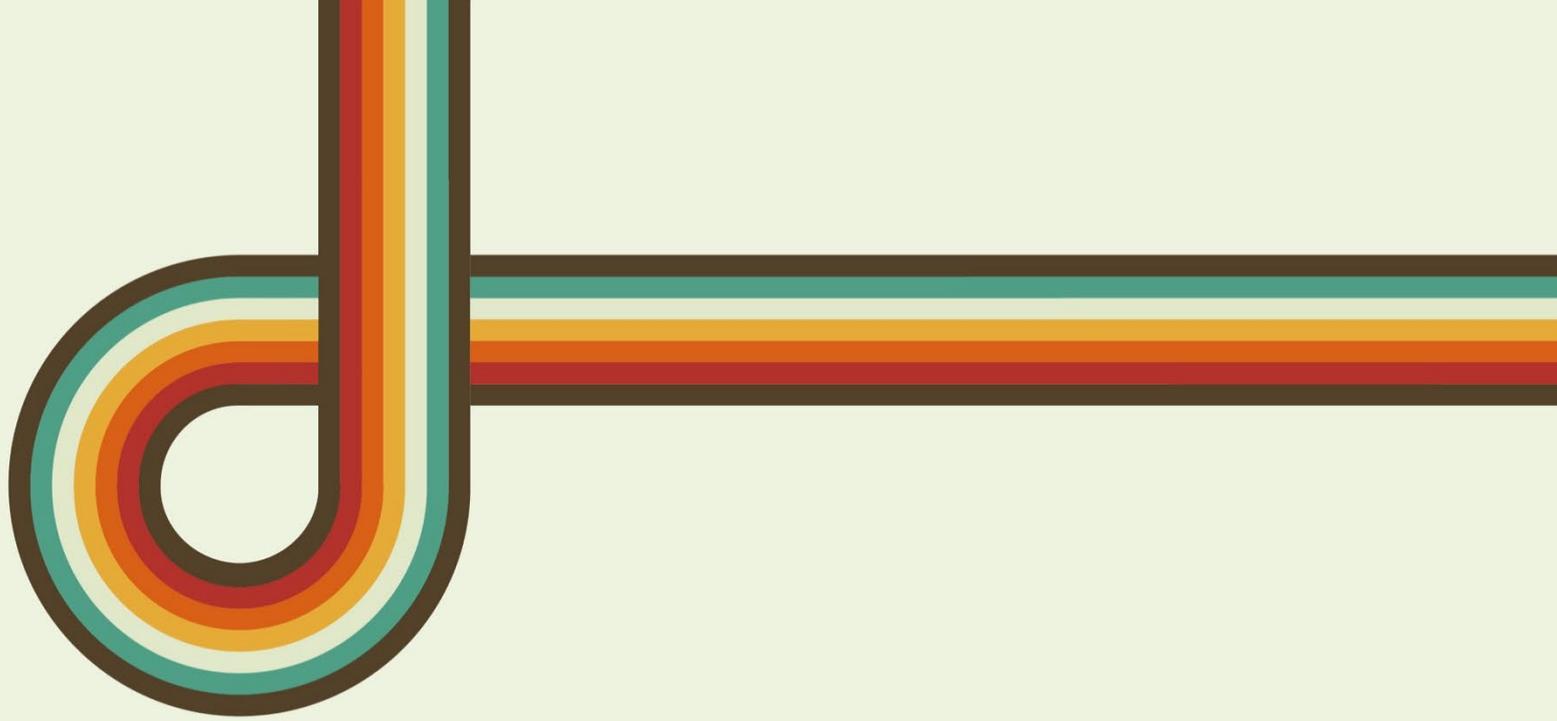
24 Armand Faulat

80 rue Charles Chaumet
armand-faulat@mairie-bordeaux.fr
06 07 13 67 97

25 Arlette Gelé de Francony *

4 rue Laporte
gelee-de-francony@mairie-
bordeaux.fr
05 57 89 37 77

* Pas de restauration dans ces échoppes



Bordeaux Maritime



1 Échoppe seniors Lumineuse

196 rue Achard 33300 Bordeaux

lumineuse@mairie-bordeaux.fr | 05 24 57 65 14

Programme avec les associations

Lundi 20 janvier – 14h30

→ Vœux du Maire et animation musicale proposée par Ricochet Sonore (salle de restauration)

Mardi 21 janvier – 14h30

→ Goûter des aînés (jeux et temps convivial) par la Régie de quartier Habiter Bacalan avec les Résidences Achard et Domitys (salle de restauration)

Jeudi 23 janvier – 14h30-16h

→ Atelier de théâtre avec la Compagnie D'Ockham : venez échanger et participer à la création de leur future production ! (salle polyvalente)

Inscriptions sur place ou au téléphone auprès de Stéphane

Vendredi 24 janvier – 14h45

→ Rencontre inter-structure Jeux de société et Belote (Résidence Achard, salle de restauration)

Mardi 28 janvier – 14h30-17h

→ Socio-esthétique avec l'association Princ'Ess
Rendez-vous individuels de 30 minutes (camion d'esthétique)

Inscriptions sur place ou au téléphone auprès de Stéphane



Activités régulières avec des intervenants

Tous les jeudis (à partir du 9 janvier) – 10h45-12h
(activité payante, tarif en fonction des ressources)

→ Gym douce avec Siel bleu (salle polyvalente)

Tous les mercredis (*hors jour férié*) – 14h30-16h30

→ Atelier mémoire avec l'ASEPT (salle polyvalente)

Inscriptions closes

Activités en accès libre

Tous les après-midis

→ Jeux de société

2 Échoppe seniors Achard

111 rue Achard 33300 Bordeaux

achard@mairie-bordeaux.fr | 05 56 50 56 35 | 06 07 11 61 51

Programme avec l'équipe d'animation

Vendredi 3 janvier - 14h30

→ Rdv autour du petit écran *en salle de restauration*

Lundi 6 janvier - 14h30

→ Remue-méninges *en salle d'animation*

Mardi 7 janvier - 14h45

→ Mandalas *en salle de restauration*

Mercredi 15 janvier - 14h30

→ Atelier ludique avec les jeunes volontaires d'Unicité *en salle d'animation*

Vendredi 17 janvier - 14h45

→ Petit Bac *en salle de restauration*

Lundi 20 janvier - 14h

→ Conférence Jérôme LABORDE *en salle d'animation*

Lundi 20 janvier - 15h40

→ Vœux du Maire *en salle de restauration*

Mercredi 22 janvier - 14h45

→ Expression corporelle *en salle de restauration*

Vendredi 24 janvier - 14h45

→ Jeux de société et Belote *en salle de restauration*

Mercredi 29 janvier - 14h45

→ Karaoké *en salle de restauration*



Activités régulières avec des intervenants

Tous les vendredis 15h45-17h15

→ Activité physique adaptée

Activités en accès libre

Tous les après-midis

→ Jeux de société

→ accès ordinateur

→ accès bibliothèque

Service

Les mardis tous les quinze jours sur rdv

→ salon de coiffure ouvert (prendre rendez-vous avec Pascale au 06 64 12 42 15)

3 Échoppe seniors Ginko

4 cours de Québec 33300 Bordeaux

laroque@mairie-bordeaux.fr | 06 78 60 78 70



Programme de l'équipe d'animation

Jeudi 2 janvier - 14h30

→ Remue-Méninges en salle de restauration

Mardi 7 janvier - 14h30

→ Rdv autour du petit écran *en salle d'animation*

Mardi 14 janvier - 13h

→ Magicien : tours de table durant le café *en salle de restauration*

Jeudi 16 janvier - 14h45

→ Loto *en salle de restauration*

Jeudi 23 janvier - 14h30

→ Expression corporelle *en salle d'animation*

Vendredi 24 janvier - 14h45

→ Goûter-jeux de société *en salle de restauration*

Mardi 28 janvier - 14h30

→ Petit Bac *en salle d'animation*

Activités régulières avec des intervenants

Tous les mardis 9h-10h30 / 10h30-12h

→ Activités physiques adaptées

Activités en accès libre

Tous les lundis

→ Tricot

Tous les après-midis

→ Jeux de société

→ accès bibliothèque

Multimédia

→ Accès à la salle informatique 24h/24

Service

Les mardis, tous les quinze jours sur rdv

→ salon de coiffure ouvert (prendre rendez-vous avec Pascale au 06 64 12 42 15)

4 Échoppe seniors Chantecrit

45 rue du Commandant Hautreux

chantecrit@mairie-bordeaux.fr | 05 24 57 65 15 | 06 07 10 93

Programme de l'équipe d'animation

Mardi 7 janvier – 14H30

→ RDV autour du grand écran
Projection cinématographique
Sur inscription.

Jeudi 9 janvier – 10H30

→ Sortie en minibus - Modalités en interne
Sur inscription.

Mardi 14 décembre – 14H30

→ CAFE partagé et temps d'échanges sur le Conseil de vie sociale avec les représentants et la Directrice

Jeudi 16 janvier

→ Auberge Espagnole – 13H15

Sur inscription- Modalités en interne

→ Projet SPLEEN avec l'association Eclats– 15H

Collectage de paroles pour une œuvre sonore
Sur inscription

Lundi 20 janvier – 16H20

→ Vœux du Maire- Projection des temps forts de 2024-
Musique avec la borne Mélo



Jeudi 23 janvier – 10H

→ Petit déjeuner partagé

Sur inscription.

→ Préparation : Lecture intergénérationnelle – **14H30**

Sur inscription.

Jeudi 30 janvier – 14H45

→ Intergénérationnelle avec l'école JJ Sempé

Atelier pâtisserie

Sur inscription

Activités régulières avec des intervenants

Tous les mercredis et vendredis 14h-15h30

→ Activité physique adapté. *Sur inscription.*

Tous les 15 jours le mardi 10h-11h30

→ Sophrologie et Réflexologie. *Sur inscription.*

Activités en accès libre

Tous les jours

→ Jeux de société

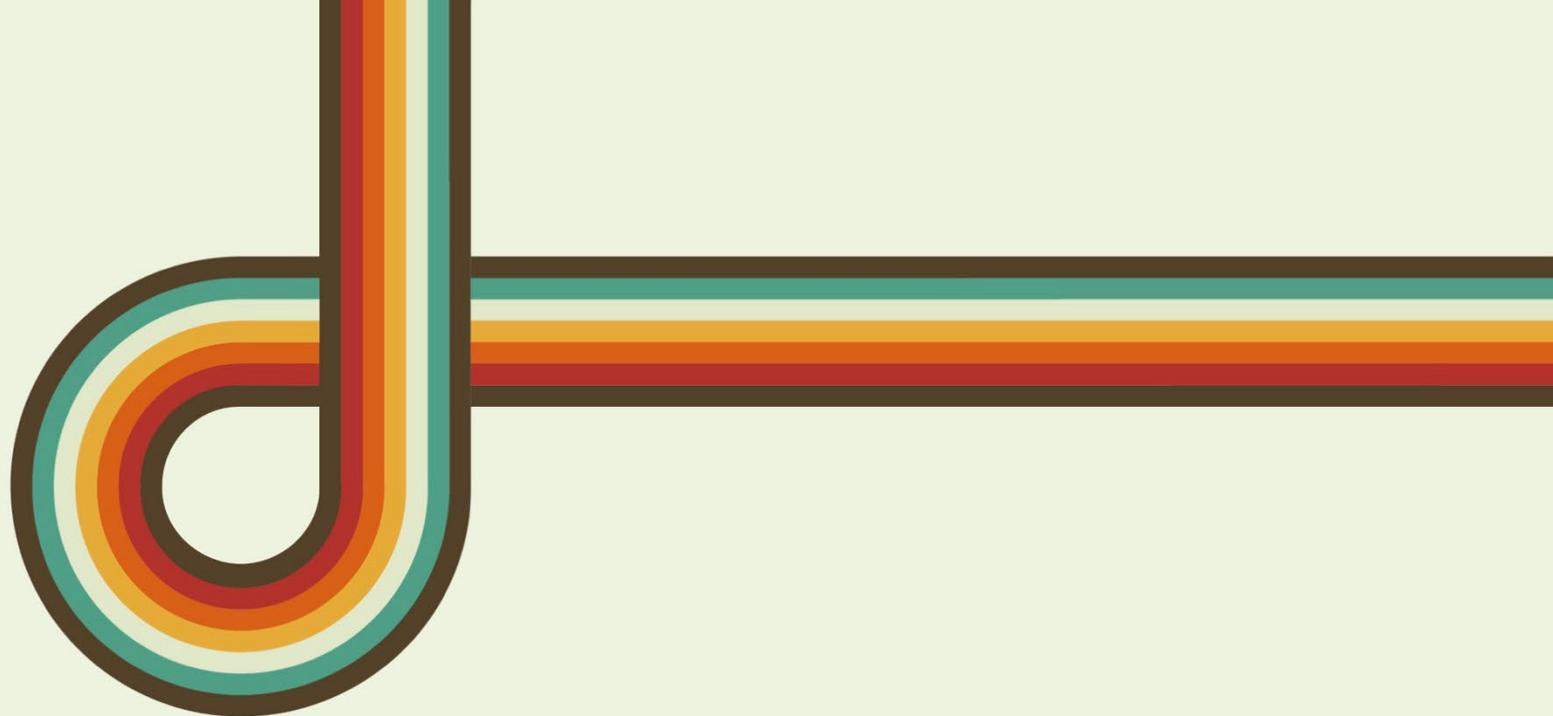
→ Bibliothèque

→ Belote

Service

Le jeudi tous les 15 jours sur rdv

→ salon de coiffure ouvert l'après-midi



**Chartrons,
Grand Parc,
Jardin public**



6 Échoppe seniors Jardin Public

142 rue du Jardin Public

jardin-public@mairie-bordeaux.fr | 05 57 87 13 31

Programme de l'équipe d'animation

Mardi 7 janvier, 14h

→ Jeux de société

Mercredi 8 janvier, 14h

→ Vœux du Maire, Galette des rois + qui veut gagner des patates ? (Quiz culture générale)

Jeudi 9 janvier, 14h

→ Karaoké

Mardi 14 janvier, 14h

→ Activité manuelle (argile pâte durcissant)

Jeudi 16 janvier, 14h

→ Texte à trou (jeux de vocabulaire)

Mardi 21 janvier, 14h

→ Activité manuelle (argile pâte durcissant)

Jeudi 23 janvier, 14h

→ Parlons autour d'un café (Café philo)

Mardi 28 janvier, 14h

→ Activité manuelle (argile pâte durcissant)



Jeudi 30 janvier, 14h

→ Sortie à la ludothèque de Mériadeck

Activités régulières avec des intervenants

Tous les vendredis, 14h30-15h30

→ Activité physique adaptée

Activités en accès libre

→ Jeux de société

→ activité manuelle

7 Échoppe seniors

Maryse Bastié

16 rue Maryse Bastié

maryse-bastie@mairie-bordeaux.fr | 05 56 69 31 32

Programme de l'équipe d'animation

Mardi 7 janvier, 15h

→ Rétrospective de l'année 2024 en photos et goûter partagé

Jeudi 9 janvier, 15h

→ Présentation du projet d'Eva, étudiante en Master artistique

Mardi 14 janvier, 11h

→ Piscine – sur inscription -

Se munir de son maillot, serviette et bonnet de bain – Tarif 1.85€ et un jeton de caddie ou 1€

Mardi 14 janvier, 15h

→ Projet artistique d'Eva sur inscription – places limitées /
activité créative en parallèle

Jeudi 16 janvier, 15h

→ Projet artistique terre crue à Alfred Smith –sur inscription-
places limitées

Mardi 21 janvier, 15h

→ Remue-méninges

Se munir d'un cahier et d'un stylo

Jeudi 23 janvier, 15h

→ Concert de Maryssol et goûter partagé



Mardi 28 janvier, 10h30

→ Rencontre avec la crèche - Jeux dans le jardin

Mardi 28 janvier, 15h

→ Le Magazine de Maryse Bastié

Se munir d'un cahier, d'un stylo et de ses articles

Jeudi 30 janvier, 14h30

→ Projet artistique terre crue à Alfred Smith –sur inscription-
places limitées

Activités régulières avec des intervenants

Tous les mercredis, 15h45/17h15

→ Activité physique adaptée

Activités en accès libre

Chaque week-end

→ Jeux de société, jeux de cartes

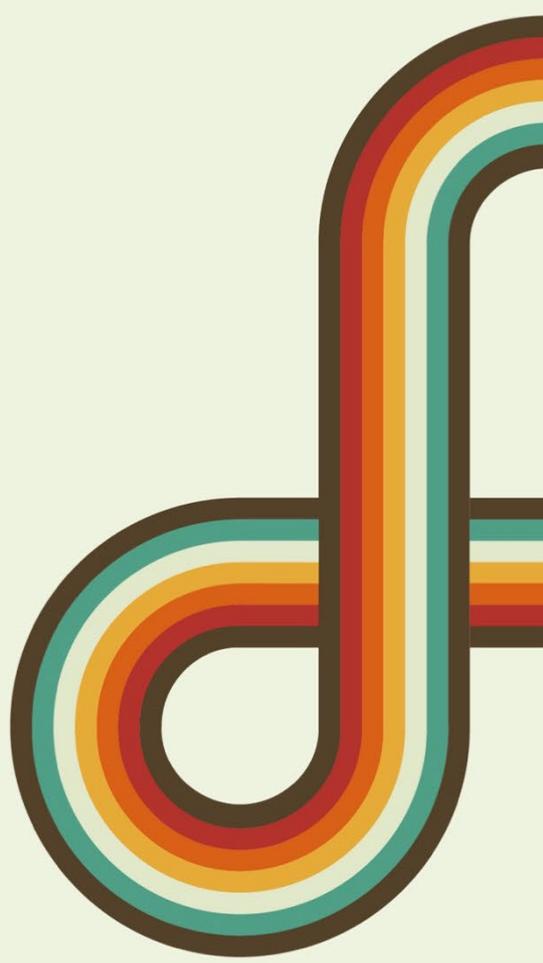
→ Activités créatives, ludiques

Bon à savoir !

L'échoppe seniors Maryse Bastié est ouverte de 8h à 19h, tous les week-ends et les jours fériés. Les menus et repas sont confectionnés au sein de la Résidence : vous êtes les bienvenus !



Bordeaux centre



8 Échoppe seniors Alsace Lorraine

11 cours d'Alsace-et-Lorraine

alsace-lorraine@mairie-bordeaux.fr | 06 78 60 81 68

Programme de l'équipe d'animation

Mardi 7 janvier, 9h

→ Petit déjeuné partagé

Mercredi 8 janvier, 14h30

→ Ecriture des messages de la capsule temporelle

Vendredi 10 janvier, 14h30

→ Accompagnement au concert du nouvel an à l'auditorium de Bordeaux

Lundi 13 janvier, 14h30 et 15h30

→ **14h30** : Temps convivial, jeux de société

– **15h30** **Présentation des vœux en présence de M le maire, les élus** : partage des galettes des rois

Mercredi 15 janvier, 14h30

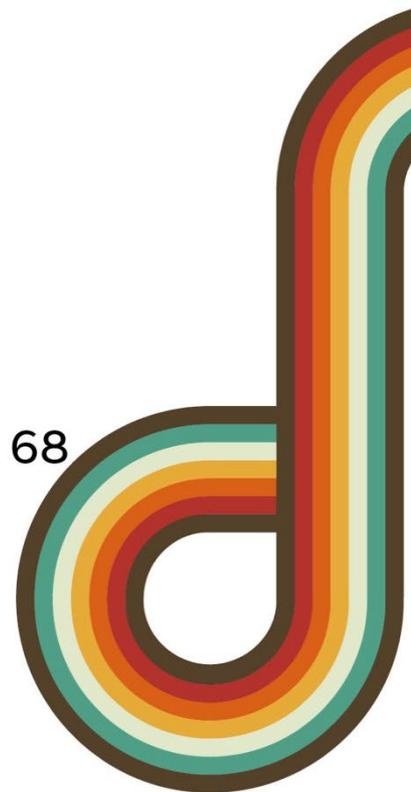
→ Quiz musical

Lundi 20 janvier, 14h30

→ Loto sur inscription et merci de donner des lots au préalable

Mercredi 22 janvier, 14h30

→ Jeux avec la Borne



Mercredi 29 janvier – 15h30

→ Préparatifs du temps convivial

– 18h Apéritif partagé du nouvel an entre voisins

Activités régulières avec des intervenants

Tous les lundis, 9h à 10h30 *

→ Activité physiques adaptées

Tous les jeudis, 14h à 16h (payant)

→ Atelier d'écriture (hors vacances de Noël)

**Tous les quinze jours, le mercredi de 14h à 17h
(hors vacances)**

→ Cartonnage

Mercredi 8 et 22 janvier

***Tous les mois, prêt de livre avec la bibliothèque de
Bordeaux***

Mardi 28 janvier – 10h30 à 12h

Activités en accès libre

→ Jeux de société

9 Échoppe seniors

Notre Temps

28-30 rue neuve

alsace-lorraine@mairie-bordeaux.fr | 06 78 60 81 68

Programme de l'équipe d'animation

Mardi 7 janvier – 15h

→ Mimer c'est GAGNÉ !

Jeudi 9 janvier – 14h30

→ Ecriture des messages de la capsule temporelle

Vendredi 10 janvier – 14h30

→ Accompagnement au concert du nouvel an à l'auditorium de Bordeaux

Lundi 13 janvier – 16h

→ Goûter partagé

Présentation des vœux en présence de M le maire, les élus : partage des galettes des rois

Mardi 14 janvier – 15h

→ Petit Bac

Jeudi 16 janvier – 14h30

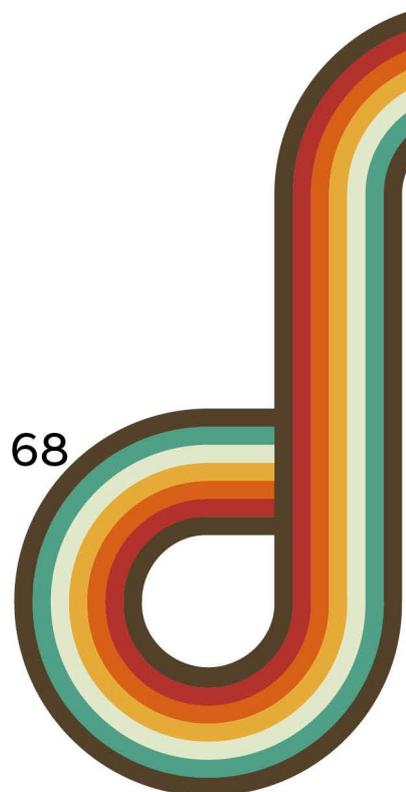
→ Rdv petit écran

Mardi 21 janvier – 14h30

→ Remue-méninges : Jeu du A à Z

Jeudi 23 janvier – 14h30

→ Conférence histoire de l'art avec Jérôme Laborde



Mardi 28 janvier – 14h30

→ Animation Musicale avec un duo de chanteur, Patrick et Rapha

Jeudi 30 janvier – 14h30

→ Self défense, avec Laurent Blanloeuil, (cycle de 2 séances)

Vendredi 31 janvier – 15h

→ Fêtes des anniversaires du mois

Activités régulières avec des intervenants

**Tous les quinze jours, le mercredi de 14h à 17h
(hors vacances)**

→ Cartonnage

Mercredis 15 et 29 janvier

Tous les vendredis, 10h45 à 12h15 * (hors vacances de Noël)

→ Activité physiques adaptées

Tous les mois, prêt de livre avec la bibliothèque de Bordeaux à l'échoppe Alsace Lorraine

Mardi 28 janvier – 10h30 à 12h

Activités en accès libre

→ Balade

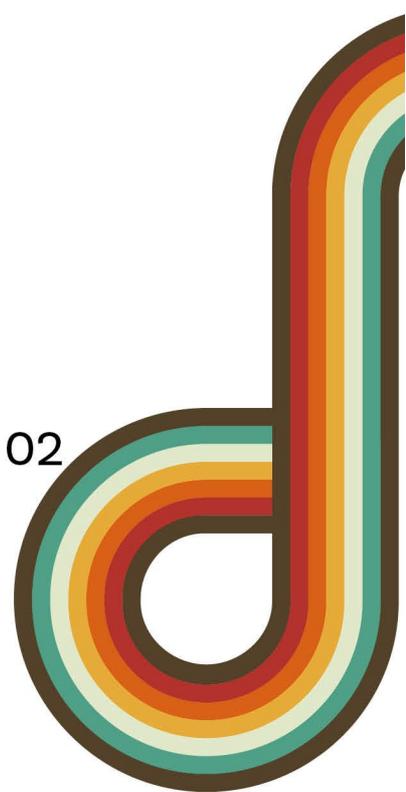
→ Jeux de société

→ Activités manuelles, bien être et musique

→ Goûter anniversaires

10 Échoppe seniors Saint-Seurin

13 bis rue du Docteur Albert Barraud
albert-barraud@mairie-bordeaux.fr | 05 24 57 65 02



Programme de l'équipe d'animation

Mardi 7 janvier – 14h15

→ Partage et choix des messages « vœux pour 2025 » et goûter tous ensemble pour la nouvelle année

Vendredi 10 janvier – 14h30

→ Concert du nouvel an à l'auditorium de Bordeaux
(sur inscription obligatoire)

Lundi 13 janvier – 14h15

→ Diaporama photos : Rétrospective des temps forts de l'année 2024

→ Vœux de Monsieur le Maire et partage de la galette des rois à 15H

Mardi 14 janvier – 14h15

→ Projet des étudiants en Master Artistes Intervenants

Création : Peinture sur foulards en soie (limité à 12 participants, sur inscription auprès de l'animatrice de votre structure)

Lundi 20 janvier – 14h15

→ Jeu quiz « Jeopardy revisité »

Mardi 21 janvier – 14h15

→ Projet des étudiants en Master Artistes Intervenants

Restitution : Peinture sur foulards en soie (limité à 12 participants, sur inscription auprès de l'animatrice de votre structure) + goûter partagé

Lundi 27 janvier – 14h15

→ Atelier créatif à thème spécial hiver et ou Saint Valentin

Mardi 28 janvier – 14h15

→ Remue-méninges spécial chansons à trous pour une après-midi en chansons.

Vendredi 31 janvier – 14h30

→ **Invitation** (*lieu à définir il sera communiqué ultérieurement*)

Diaporama des photos souvenirs du marché de Noël partagé inter structures. Suivi d'un goûter partagé tous ensemble.

Activités régulières avec des intervenants

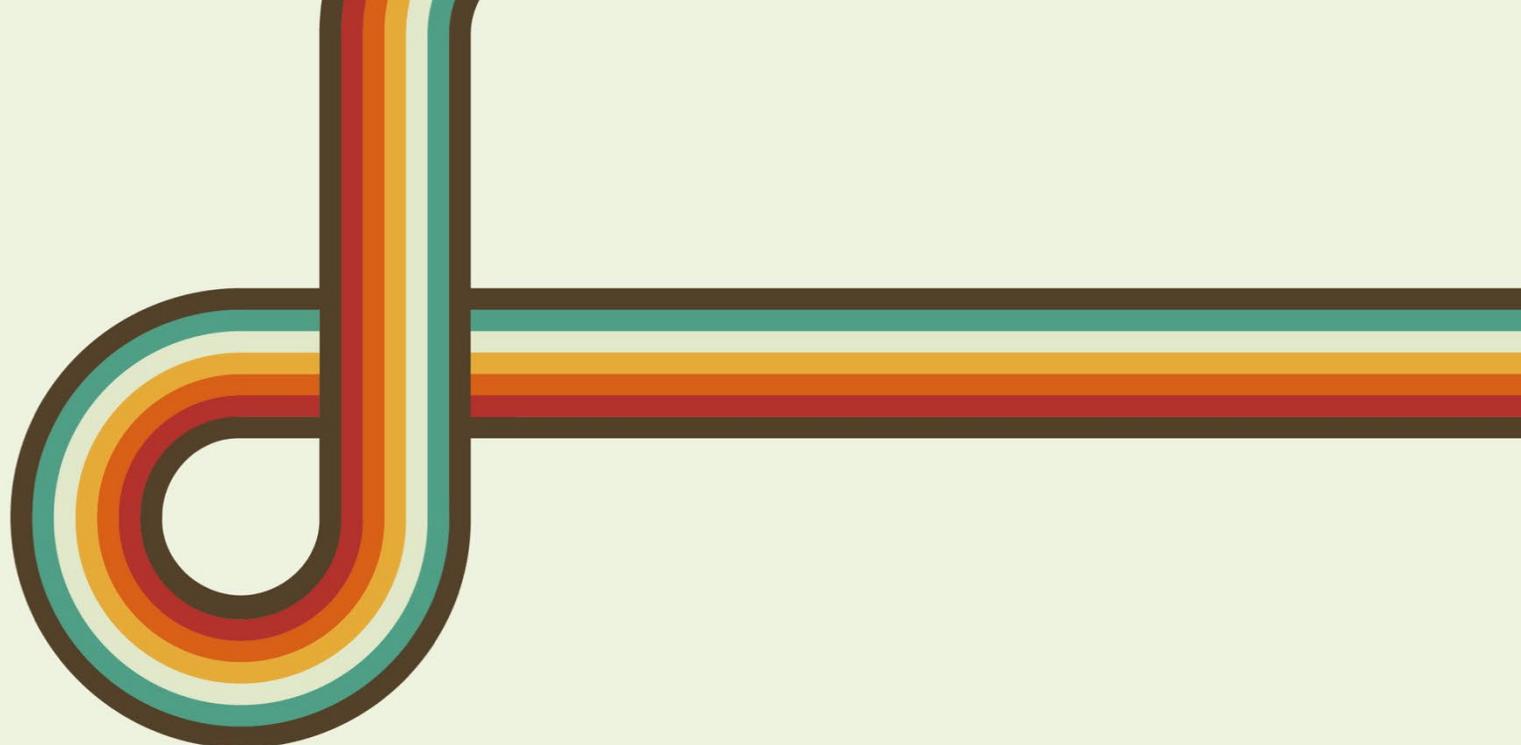
Tous les jeudis, 14h à 15h (payant sur inscription auprès de l'animatrice de l'échoppe seniors)

→ Cycle bien être et sportif

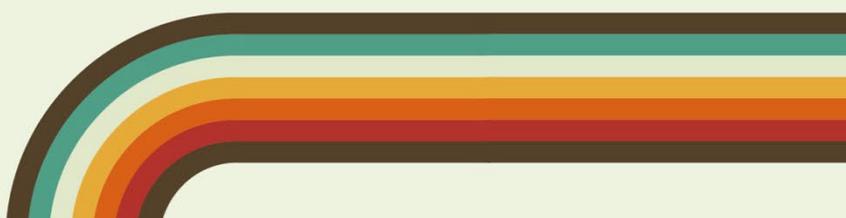
Renforcement musculaire / expression corporelle / sophrologie

Activités en accès libre

→ Jeux de société et jeux de cartes



**Tauzin,
Saint-Augustin,
Alphonse Dupeux**



11 Échoppe seniors Alfred Smith

30 rue Alfred Smith

alfred-smith@mairie-bordeaux.fr | 06 18 77 49 55



Programme de l'équipe d'animation

Jeudi 2 janvier

→ 11h - Apéritif partagé

→ 14h30 - Quiz musical

Mercredi 8 janvier - 14h30

→ Remue méninge

Mardi 14 janvier – 10h30

→ Bibliobus

Mercredi 15 janvier- 14h30

→ Conférence sur les Hautes-Pyrénées *avec Mr Pierre Toulousy*

Jeudi 16 janvier - 14h30

→ Projet artistique terre cuite *avec des étudiantes en master et l'échoppe Maryse Bastié sur inscription places limitées*

Vendredi 17 janvier - 14h30

→ RDV individuel pour informatique *auprès de votre animatrice avec le PIM'S*

Samedi 18 janvier – 15h

→ Dégustation de la galette avec les étudiants

Mardi 21 janvier – 15h

→ Dégustation de la galette avec Mr le Maire et les élus

Mercredi 22 janvier – 10h

→ Café de la convivialité *avec l'équipe*

Jeudi 23 janvier – 14h30

→ Présentation et gouter des *jeunes en service civique*.

Mercredi 29 janvier – 14h30

→ Projet autour du théâtre *avec l'association la compagnie des figures*

Jeudi 30 janvier – 14h30

→ Projet artistique terre cuite *avec des étudiantes en master et l'échoppe Maryse Bastié sur inscription*

Activités régulières avec des intervenants

Tous les mardis, 14h à 15h30, de 15h30 à 16h15 et 16h15 à 17h

→ Activité physiques adaptées

Activités en accès libre

→ Jeux de société

12 Échoppe seniors

Manon Cormier

62-66 rue Manon Cormier

manon-cormier@mairie-bordeaux.fr | 07 86 65 01 51



Programme de l'équipe d'animation

Lundi 6 janvier - 14h30

→ Remue méninge

Mardi 7 janvier

→ 10h30 Bibliobus

→ 14h30 Loto – *merci d'apporter des lots*

Vendredi 10 janvier – 11h

→ Apéritif partagé

Lundi 13 janvier – 14h30

→ Discussion échange sur l'évolution de la société

Mardi 14 janvier – 10h

→ 10h - Courses

→ 14h30 - Atelier cuisine *sur inscription*

Lundi 20 janvier

→ 9h30 - Balade de quartier

→ 14h30 - Jeu autour des sons

Mardi 21 janvier – 10h30

→ 10h30 – Bibliobus

→ 14h30 – Jeux musicaux et dégustation de la galette et vœux des élus

Lundi 27 janvier – 14h30

→ Jouons avec les ordinateurs – *sur inscription*

Mardi 28 janvier – 14h30

→ Crêpes party – *merci de vous inscrire pour apporter des ingrédients*

Activités régulières avec des intervenants

Tous les jeudis, 14h à 16h (payant)

→ Peinture

Tous les vendredis, 14h à 15h30 et de 15h30 à 17h

→ Activité physique adaptée

Activités en accès libre

→ Multimédia

→ Jeux de société

13 Échoppe seniors Saint-Augustin

127 rue Quintin

quintin@mairie-bordeaux.fr | 06 58 41 24 17

Programme de l'équipe d'animation

Mercredi 8 janvier – 14h

→ Peinture acrylique *groupe 1*

Mardi 14 janvier – 14h

→ Sortie à la Croix Rouge *RV avec Hélène à 14h, Place de l'Église St Augustin – Chacun prévoit son titre de transport TBM*

Mercredi 15 janvier – 14h

→ Remue-méninges

Jeudi 16 janvier – 14h

→ Peinture acrylique *groupe 2*

Mardi 21 janvier – 14h30-14h50

→ Vœux du Maire *Galette des Rois + Karaoké + Anniversaires déc+janv* **Sur inscription**

Jeudi 23 janvier – 14h

→ Lecture à voix haute *chacun peut apporter une lecture à partager (voir en amont avec l'animatrice)*

Jeudi 30 janvier – 14h

→ Jeux d'ambiance



Activités régulières avec des intervenants

Tous les mardis, 15h30 à 16h30

→ Gym douce à la salle St Augustin, 2^{ème} étage, place de l'Église St Augustin *au-dessus de la bibliothèque* (**attention, salle non disponible le 21 janvier**)

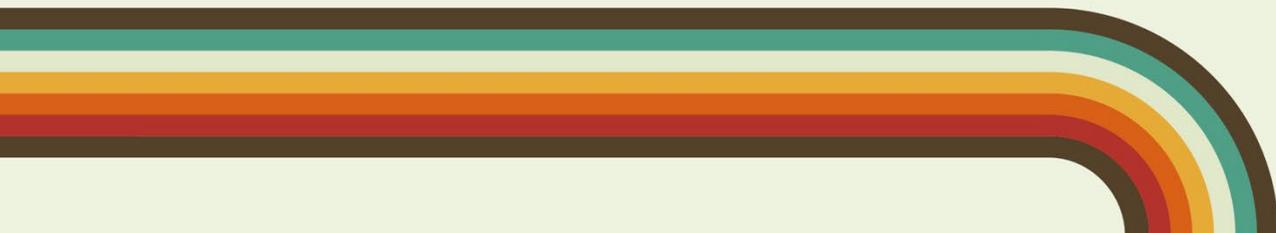
Activités en accès libre

→ Jeux de société

→ Multimédia



Nansouty, Saint-Genès



14 Échoppe seniors Dubourdieu

73 rue Dubourdieu

dubourdieu@mairie-bordeaux.fr | 06 07 16 26 90



Programme de l'équipe d'animation

Lundi 6 janvier – 15h

→ Partage de la Galette pour les vœux de Mr le Maire

Mercredi 8 janvier – 14h30

→ Atelier Modelage avec les étudiants en master artistique

Vendredi 10 janvier – 14h30

→ Concert de début d'année à l'auditorium

Lundi 13 janvier – 14h30

→ Atelier cuisine et nutrition avec le chef Olivier

Mercredi 15 janvier – 14h30

→ Jeu musical

Lundi 20 janvier – 14h30

→ Concert : Duo de chanteurs - Patrick et Rafaël

Mercredi 22 janvier – 14h30

→ Atelier Modelage avec les étudiants en master artistique

Lundi 27 janvier – 14h30

→ Atelier Remue-Méninges

Activités régulières avec des intervenants

Tous les jeudis, 16h à 17h30

→ Activité physique adaptée

Activités en accès libre

→ Jeux de société

→ Bibliothèque

15 Échoppe seniors Albert 1^{er}

28 boulevard Albert 1^{er}

albert-1@mairie-bordeaux.fr | 05 56 91 44 79



Programme de l'équipe d'animation

Lundi 6 janvier – 14h

→ galette des rois avec le groupe trio Rudy

Mercredi 8 janvier – 14h

→ atelier créatif avec Daniel et Daniella

Lundi 13 janvier – 14h

→ activité manuelle (pâte durcissant)

Mercredi 15 janvier – 14h

→ quiz musical dans le cadre de Noël solidaire

Lundi 20 janvier – 14h

→ activité manuelle (pâte durcissant)

Mercredi 22 janvier – 14h

→ Projet L'Aéropostale avec Cécile 1^{er} atelier

Lundi 27 janvier – 14h

→ activité manuelle (pâte durcissant)

Mercredi 29 janvier – 14h

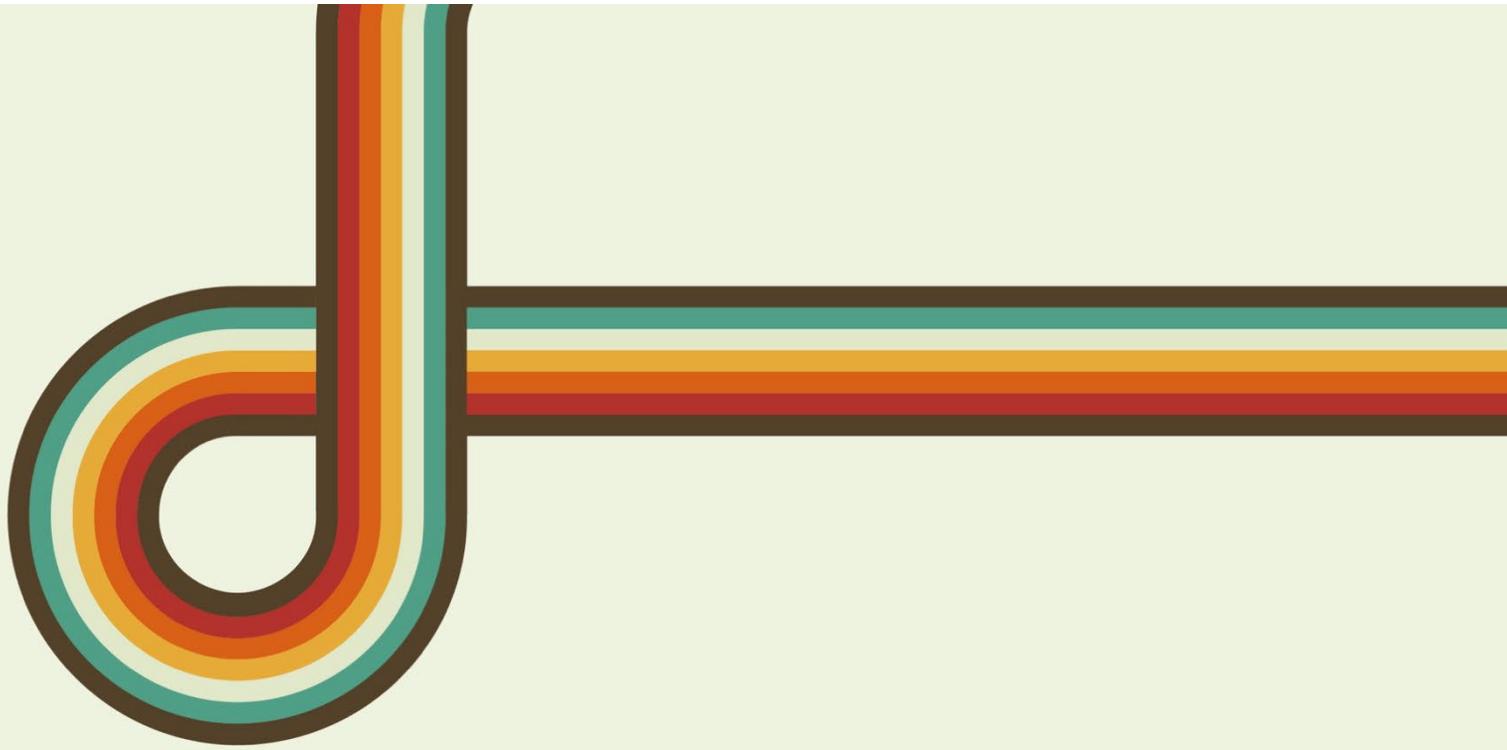
→ Projet L'Aéropostale avec Cécile 2^{ème} atelier

Activités en accès libre

→ Jeux de société

→ Bibliothèque

→ Jeu de cartes, belote, tarot, Rami.



Bordeaux Sud



16 Échoppe seniors Magendie

45 rue Magendie

magendie@mairie-bordeaux.fr | 06 07 22 31 74



Programme de l'équipe d'animation

Mardi 7 janvier - 15h

→ Présentation de l'association Phenix Ecoute et Paroles

Mercredi 8 janvier – 15h

→ Conférence de Jérôme Laborde “ L'art en miniature ”

Jeudi 9 janvier – 15h

→ Conférence de Gino Groult “ L'histoire du Rwanda”

Vendredi 10 janvier – 14h30

→ Concert de début d'année à l'auditorium de Bordeaux

Lundi 13 janvier - 14h30

→ Atelier d'écriture avec Brigitte

Mardi 14 janvier – 15h

→ “ L'histoire des prénoms des rois” avec l'animatrice

Jeudi 16 janvier – 14h30

→ La bibliothèque de Bordeaux ouvre ses réserves –
présentation des “ Les livres d'artistes “

Mardi 21 janvier – 15h

→ Art thérapie : “Collage, dessin, peinture : Mes intentions pour 2025” avec l’animatrice

Jeudi 23 janvier – 14h30

→ Atelier théâtre avec Les Coqs Rouges

Lundi 27 janvier – 14h30

→ Atelier d’écriture avec Brigitte

Mardi 28 janvier - 15h

→ Atelier cuisine et nutrition avec le chef Olivier

Mercredi 29 janvier - 17h

→ Partage de la Galette pour les vœux de Mr le Maire

Jeudi 30 janvier – 15h

→ Concertation autour de la création d’une gazette de l’établissement

Activités régulières avec des intervenants

Tous les lundis, de 9h à 10h30 et de 10h30 à 12h

Tous les mercredis de 10h45 à 12h15

→ Activité physiques adaptées

Activités en accès libre

→ Multimédia

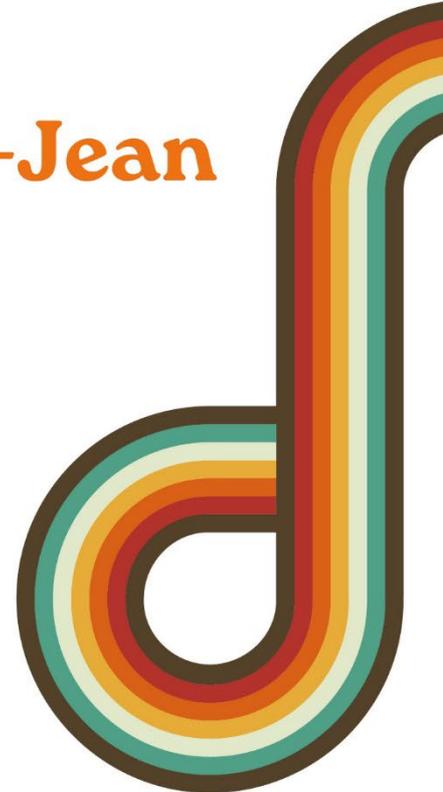
→ Jeux de société

→ Bibliothèque

17 Échoppe seniors Saint-Jean

4 rue Vilaris

vilaris@mairie-bordeaux.fr | 05 56 92 64 55



Programme de l'équipe d'animation

Mercredis 8,22,15 – 14h00

→ Discussions échanges, rendez-vous autour du petit écran ou activité créative

Jeudi 9 janvier – 13h00-15h30

→ Présentation du projet « causerie » en partenariat avec l'association Faits de cœur
Suivi d'un jeu d'ambiance « Time's up »

Vendredi 10 janvier – 14h30

→ Concert du nouvel an à l'auditorium de Bordeaux
(*Sur inscription obligatoire*)

Jeudi 16 janvier – 12h00

→ **Journée à thème spécial nouvelle année**
Animation musicale

Jeudi 23 janvier – 14h00

→ Sophrologie avec Fanny Laimay (*1^{ère} séance du cycle de 4 séances*)

Mercredi 29 janvier – 14h15

→ **Spectacle de magie avec Michel Guittet**

→ Vœux de Monsieur le Maire et partage de la galette des rois à 15H.

Jeudi 30 janvier – 14h15

→ Jeu quiz « Jeopardy revisité »

Activités en accès libre

→ Jeux de société

18 Échoppe seniors Belcier

45 rue Son Tay

son-tay@mairie-bordeaux.fr | 05 57 89 37 77

Activités proposés par les partenaires

Lundis 6 et 20 janvier de 16h à 18h

→ Club Lecture : rencontres et coin lecture
Intergénérationnelle pour découvrir la créativité
de l'édition jeunesse- Avec l'association **Artilus**

Mardis 7 ; 14 ; 21 ; 28 janvier de 14h à 12h

Ateliers thématique Habitat
Avec l'association **Asept**

Mardis 7 ; 14 ; 21 ; 28 janvier de 14h30 à 17h30

Accès aux droits sur inscription au 06 84 05 85 87
(Rdv individualisé)

Avec l'association **Centre d'animation Bordeaux Sud**

Mercredis 8 ; 22 ; 29 janvier de 9h à 17h

Permanence pour un accès individualisé vers des sorties
culturelles

Avec l'association **Culture Hors limites**

Mercredi 8 janvier de 10h à 12h

Café Bla Bla, collecte mémoire de quartier
Avec l'association **L'Alternative Urbaine**



Mercredi 15 ; 29 janvier de 14h30 à 17h

Activités ludiques Intergénérationnelles

*Avec l'association **Faits de Cœurs***

Jeudis 2 ; 9 ; 16 ; 23 ; 30 janvier de 14h30 à 16h30

Accès aux droits sur inscription au 06 84 05 85 87

(Rdv individualisé)

*Avec l'association **Centre d'animation Bordeaux Sud***

Vendredis 10 janvier de 14h30 à 16h30

Accès au numérique sur inscription au 06 08 17 91 74

(Rdv individualisé)

*Avec l'association **Astrolab'***

Vendredis 3 ; 10 ; 17 ; 24 ; 31 janvier de 14h30 à 18h

*Les beloteurs d'**Astrolab'***

Samedi 11 janvier de 10h30 à 12h

Atelier de création numérique : "Cartes et Créations Virtuelles"

Apprendre à créer et envoyer des cartes de vœux numériques personnalisées.

*Avec l'association **Astrolab'***

Samedi 25 janvier de 14h30 à 17h

Conférence : "La montée en péril-partie 1"

*Avec l'association **Faits de Cœurs***

Activités à disposition

→ Jeux de société

19 Échoppe seniors Buchou

25 rue Buchou

buchou@mairie-bordeaux.fr | 06 07 16 78 42

Programme d'animation

Lundi 6 janvier – 14h30

→ Echanges autour des contes d'hiver

Mardi 7 janvier – 11h

→ Apéritif du Nouvel An

Mercredi 8 janvier – 14h30

→ La Chorale de Buchou

Vendredi 10 janvier – 14h30

→ Concert du Nouvel An à l'Auditorium

Récital lyrique de la Soprano Gloria Tronel et piano

Départ 13h - sur inscription

Lundi 13 janvier – 13h

→ Inscription au Loto du 20/01

Dépôt de vos lots auprès de l'animatrice

Mardi 14 janvier – 9h

→ Petit Déj' partagé du Nouvel An

Confection d'une corde à vœux

Mardi 14 janvier – 11h à 12h

→ Piscine du Grand Parc

Départ à 10h de l'échoppe Buchou avec Florence en bus n°15

Tarif : 1,85€ (maillot & bonnet de bain obligatoires)



Mercredi 15 janvier – 14h30

→ Remue-méninges

Lundi 20 janvier – 14h30

→ Loto

Mercredi 22 janvier – 14h30

→ Jeux de société

Inscription au concours de belote inter-structures

Lundi 27 janvier – 14h30

→ *Rencontre avec les étudiants Master des Arts*

Présentation du projet “Musique et Partages”

Mercredi 29 janvier – 14h30 à 17h

→ 14h30 : Répétition de la chorale

→ 16 : Scène des seniors

→ 16h30 : Vœux du Maire et Galette

Activités régulières avec des intervenants

Tous les lundis, 9h à 10h30

→ Activité physique adaptée

Le 2ème mardi de chaque mois, 11h à 12h

→ Piscine du Grand Parc - *Départ à 10h de l'échoppe Buchou avec Florence en bus n°15 - Tarif : 1,85€ (maillot & bonnet de bain obligatoires)*

Mardi 14 janvier

Activités en accès libre

→ Jeux de société

→ Tricot / Couture

→ Dessin

20 Échoppe seniors Billaudel

112 bis rue Malbec

billaudel@mairie-bordeaux.fr | 06 07 16 25 26

Programme d'animation

Lundi 2 janvier – 14h30

→ Création de carte de vœux

Dimanche 5 janvier – de 11h à 12h

→ Club de lecture *avec Liséa étudiante résidente*

Mardi 7 janvier – 14h30

→ Photocollage et drapeaux de vœux

Vendredi 10 janvier – 14h30

→ Concert du Nouvel An à l'Auditorium

Récital lyrique de la Soprano Gloria Tronel et piano

Départ 13h avec l'animatrice - sur inscription

Samedi 11 janvier – 16h

→ Ciné-club *avec Anthony étudiant résident*

Dimanche 12 janvier – de 11h à 12h

→ Club concerto de flûte traversière

Avec Lucie étudiante résidente

Jeudi 16 janvier – 14h30

→ Remue-méninges

Mardi 21 janvier – 14h30

→ Atelier numérique, *gestion des photos sur WhatsApp*

Avec Destination Multimédia



Jeudi 23 janvier – 14h30

→ Karaoké

Mardi 28 janvier – 14h30

→ Ciné-club, *choix du film au vote*

Mercredi 29 janvier – 15h30 à 17h

→ 15h30-17h Animation musicale *accordéoniste Mélanie Droguet*

→ 15h50 Vœux de Mr le Maire et Galette

Jeudi 30 janvier – 14h30

→ Casino *partage autour de jeux de société au choix*
Et inscription au tournoi inter-structures de belote

Activités régulières avec des intervenants

Tous les lundis, 10h45 à 12h15

→ Activité physiques adaptées

2 vendredis par mois 14h30 à 16h

→ Animation avec “Faits de Cœur’s”

Vendredis 10 et 24 janvier

Le 2ème vendredi de chaque mois, 15h à 16h30

→ Tricote et Papote

Vendredi 17 janvier

Le 2ème mardi de chaque mois, 11h à 12h

→ Piscine du Grand Parc - *Départ à 10h de l'échoppe Buchou avec Florence en bus n°15 - Tarif : 1,85€ (maillot & bonnet de bain obligatoires)*

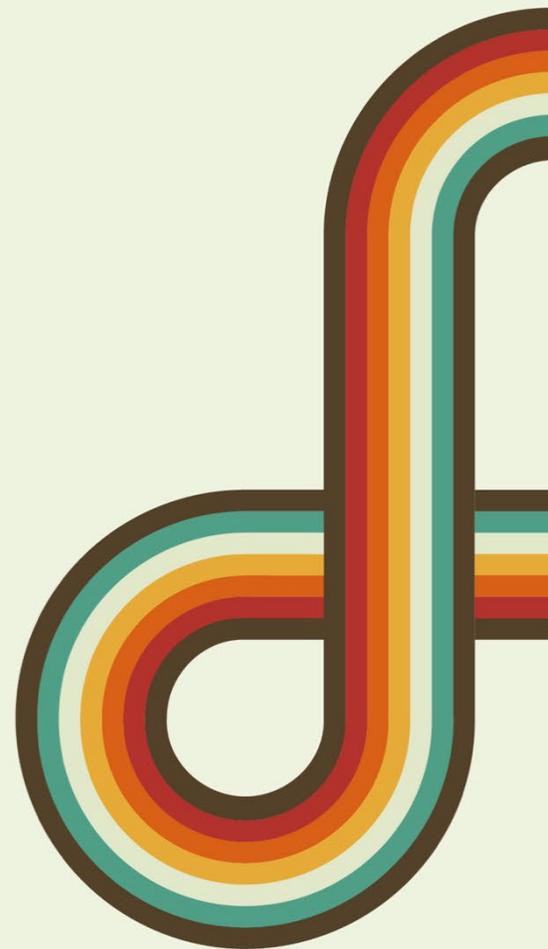
Mardi 14 janvier

Activités en accès libre

→ Jeux de société, bibliothèque, salle informatique

A vertical bar on the left side of the page, composed of several parallel lines in a rainbow color palette (red, orange, yellow, green, blue, purple). To its right is a large, stylized U-shaped graphic, also composed of multiple parallel lines in the same rainbow color palette, with a dark brown outline.

La Bastide



21 Échoppe seniors Bonnefin

5-7 rue Bonnefin

bonnefin@mairie-bordeaux.fr | 06 07 15 95 70

Programme de l'équipe d'animation

Mardi 7 janvier 14h30

→ Partage de la Galette pour les vœux de Monsieur le Maire

Jeudi 9 janvier à 14h45

→ Galette des rois à la crèche maison soleil, sur inscription

Jeudi 16 janvier à 14h30

→ RDV autour du petit écran

Lundi 20 janvier à 14h30

→ Réalité virtuelle

Mardi 28 janvier à 14h30

→ Jeu d'ambiance avec les jeunes volontaires Unis cité

Jeudi 30 janvier à 14h30

→ Quiz de l'hiver

Activités régulières avec des intervenants

Tous les mercredis, 9h>10h30 *

→ Activité physiques adaptées



22 Échoppe seniors ReINETTE

16-24 Cité ReINETTE

reINETTE@mairie-bordeaux.fr | 07 86 63 32 69

Programme de l'équipe d'animation

Mardi 7 janvier à 14h30

→ Partage de la Galette pour les vœux de Monsieur le Maire

Mercredi 15 janvier à 14h30

→ Atelier "écriture d'une histoire" avec les jeunes étudiants en master artistique, sur inscription.

Mardi 21 janvier à 14h30

→ Rdv autour du petit écran

Mercredi 22 janvier à 14h30

→ Atelier "écriture d'une histoire" avec les jeunes étudiants en master artistique, sur inscription.

Lundi 27 janvier à 14h30

→ Quiz de l'hiver

Mercredi 29 janvier à 14h30

→ Réalité virtuelle



Activités régulières avec des intervenants

Tous les jeudis, 14h à 15h30 *

→ Activité physiques adaptées

2 fois par mois *

→ Sophrologie (avec SR&CO)

Activités en accès libre

23 Échoppe seniors Batide-Queyries

13 allée Jean Giono

queyries@mairie-bordeaux.fr | 05 56 86 89 41

Programme de l'équipe d'animation

Mardi 7 janvier

→12h : Apéritif partagé pour fêter la nouvelle année, la présence des jeunes volontaires du service civique et l'arrivée de virginie en stage à l'échoppe Queyries

→14h30 : Vœux du Maire et Galette avec une après-midi dansante

Jeudi 9 janvier

→ 9h45 : Atelier informatique avec les conseillers numériques : « Digiposte »

→15h : Remue-méninges

Vendredi 10 janvier

→14h30 : Concert de la Nouvelle année à l'Auditorium (Avec votre billet)

Mardi 14 janvier

→14h : Atelier : « Sécuriser ses déplacements piétons avec le partage de la rue » avec Florence, association Wimoov

Jeudi 16 janvier

→15h : Remue-méninges

Vendredi 17 janvier

→14h : Activité « Bols chantants »



Mardi 21 janvier

→14h : Atelier créatif avec l'association « Mille trois cents » de la Fabrique Pola à l'échoppe Queyries

Mercredi 22 janvier

→14h : Animation sur le thème de la culture avec les Jeunes volontaires du service civique

Jeudi 23 janvier

→15h : Remue-méninges

Mardi 28 janvier

→10h30 : Préparation de crêpes le matin 😊

→ 14h : Jeux de société et goûter crêpes l'après-midi

Vendredi 31 janvier

→14h30 : Diaporama souvenirs « Marché de Noël » et goûter partagé à l'échoppe Queyries

Activités régulières avec intervenants

1 fois par semaine, les lundis, 10h-10h45 / 11h-11h45

→ Atelier massage des mains avec l'animatrice :

Les 13 et 20 janvier

RDV Individuel sur inscription auprès de l'animatrice

Tous les lundis, 14h30-15h30

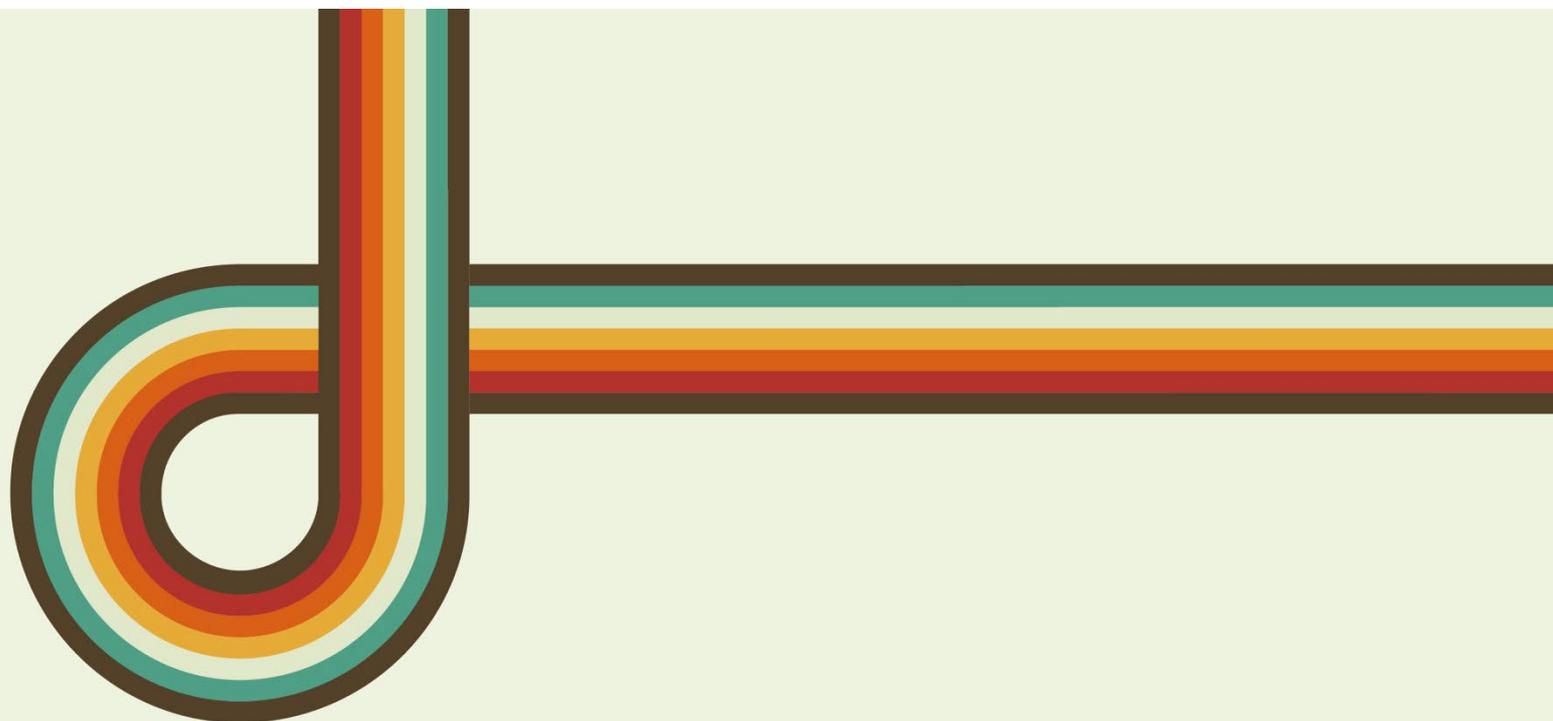
→ Basket santé

Tous les jeudis, 14h-15h

→ Gym douce -Activité payante, tarif en fonction des ressources

Vendredis (tous les 15 jours), 14h-16h

Les 10 et le 24 janvier



Caudéran



24 Échoppe seniors

Armand Faulat

80 rue Charles Chaumet

armand-faulat@mairie-bordeaux.fr | 06 07 13 67 97

Programme de l'équipe d'animation

Lundi 6/ 20 et 27 janvier – 11H15/12H00

→ Réveil en mouvements.

Mouvements du corps en position assise.

Sur inscription

Lundi 6 janvier – 14H30

→ RDV autour du grand écran

Œuvre cinématographique

Mercredi 8 et 29 janvier – 14H30

→ RDV avec Les Tournesols – Jeunes volontaires en service civique.

Premier volet de leur projet culturel

Mercredi 15 janvier – 14H30

→ Discussion/ Elaboration

Projet en collaboration avec AVSA, circuit culturel à Caudéran

Vendredi 17 janvier – 15H

→ Vœux du Maire- Projection des temps forts de 2024-

Musique avec la Borne Mélo



Mercredi 22 janvier -

→ **11H00/12H00** - Comité de rédaction de la gazette de la résidence :

« Les échos de Faulat »

→ **14H30** – Remue-Méninge

Activités régulières avec des intervenants

Tous les lundis, 16h-17h *(payant, tarif en fonction des ressources)

→ Gym douce

Tous les mardis, 9h à 10h30/10h30 à 12h

→ Activité Physique Adaptée

Activités en accès libre

Tous les jours

→ Jeux de société

→ Bibliothèque

→ Salle MultiMedia

Activités régulières proposées par les agents d'accueil et d'accompagnement

« Namamé » offrez-vous une bulle de bien-être

→ Sur rendez-vous auprès de Nathalie, Meryl ou Marie-Julie.

25 Échoppe seniors

Arlette Gelé de Francony

4 rue Laporte

gelee-de-francony@mairie-bordeaux.fr

| 05 5789 37 77

Programme de l'équipe d'animation

Jeudi 2 janvier - 14h00

→ Remue-méninges spécial chansons à trous

Mardi 7 janvier – 15h00

→ Point Animations 2024 / 2025

Mercredi 8 janvier – 14h00

→ 1ère rencontre avec les jeunes volontaires d'Unis cité

Jeudi 9 janvier

→ **10h** – Temps d'échange : Création d'une troupe de théâtre

→ **14h** – Talent partagé : Initiation au Cha Cha avec Michel B.

Mardi 14 janvier

→ **10h** – Répétition de la Chorale "Le Cœur d'Arlette"

→ **14h30** – Projet inter-G avec l'Ecole Saint Ferdinand – *sur inscription*

Mercredi 15 janvier – 14h00

→ Rédaction de la "Gazette d'Arlette"

Jeudi 16 janvier – 11h00

→ Club de marche

Renseignements et inscription au 06 59 43 03 53



Vendredi 17 janvier – 14h30

→ Vœux du Maire

Mardi 21 janvier – 14h00

→ Remue-méninges spécial conjugaison

Mercredi 22 janvier – 14h00

→ 2nde rencontre avec les jeunes volontaires d'Unis cité

Lundi 27 janvier – 14h30

→ La bibliothèque de Bordeaux ouvre ses réserves -
Présentation des "Les Livres d'Artistes"

Mardi 28 janvier

→ **10h** – Répétition de la Chorale "Le Cœur d'Arlette"

→ **14h30** – Projet inter-G avec l'Ecole Saint Ferdinand – *sur inscription*

Mercredi 29 janvier – 14h00

→ Le Joyeux Café Papotes

Jeudi 30 janvier – 14h30

→ Talent Partagé : Présentation & Echange autour de la
Méditation Pleine Conscience par Michel G.A.

Vendredi 31 janvier – 14h30

→ Diaporama souvenir du Marché de Noël Partagé
Lieu divulgué ultérieurement

Activités régulières avec des intervenants

Lundi 6 et 20 janvier – 14h30 / 16h00

→ Self-Défense

Payant sur inscription / engagement annuel

Vendredis 10 janvier – 10h / 11h30

→ Atelier Forme et équilibre - avec l'ASEPT (dernière séance)

Gratuit sur inscription

Vendredi 10 janvier – 14h00 / 15h30

→ Sophrologie / Réflexologie - avec SR&CO (*cycle en cours*)

Mardi 7 et 21 janvier – 9h / 10h30

→ Atelier Forme et Bien-Etre - avec l'ASEPT (*cycle en cours*)

Vendredi 31 janvier - 10h00 / 12h00

→ Atelier Mémoire - avec l'ASEPT

Gratuit sur inscription

Menus

Les menus des échoppes seniors*
 (*sauf à l'échoppe Maryse Bastié où les menus sont confectionnés sur place)

Lundi 23 décembre 2024 Potage de légumes BIO Filet de colin citronné Purée de patates douces BIO Comté Fruit BIO	Mardi 24 décembre 2024 Pâté de campagne BIO au piment d'Espelette* ou Houmous Cappelletis aux fromages sauce crème Salade Batavia verte BIO Fromage blanc nature BIO & sucre Paris Brest	Mercredi 25 décembre 2024  Joyeux Noël	Jeudi 26 décembre 2024 Potage de lentilles corail BIO Sauté de bœuf BIO au jus Gratin de chou fleur et pomme de terre à la crème Fourme d'Ambert Fruit BIO	Vendredi 27 décembre 2024 Potage minestrone BIO Boudin BIO aux pommes* ou Galette végétale Purée de pommes de terre Pointe de brie Crème dessert chocolat BIO
Lundi 30 décembre 2024 Saucisson à l'ail* BIO & beurre Œuf dur BIO mayonnaise Cuisse de poulet rôti BIO Coquillettes sauce tomate BIO Yaourt BIO nature sucré Fruit BIO	Mardi 31 décembre 2024 Potage aux champignons BIO Dos de colin sauce au curry Purée Dubarry BIO Pointe de brie Délice exotique	Mercredi 1 janvier 2025  Bonne Année 2025	Jeudi 2 janvier 2025 Potage Condé BIO Croque monsieur au jambon* Croque monsieur au fromage Salade Batavia verte BIO Yaourt à la grecque BIO & miel Fruit BIO	Vendredi 3 janvier 2025 Potage navets et p. de terre BIO Rôti de bœuf BIO Frites BIO Emmental Pruneaux au sirop
Lundi 6 janvier 2025 Potage Saint-Germain BIO Paupiette de poulet à la crème Petits pois Pointe de brie Galette frangipane	Mardi 7 janvier 2025 Soupe au pistou BIO Cabillaud sauce aneth Semoule BIO au jus Comté Fruit BIO	Mercredi 8 janvier 2025 Rillettes de thon Sauté de bœuf sauce brune BIO Gratin de légumes Cantal Jeune Fruit BIO	Jeudi 9 janvier 2025 Potage cresson pommes de terre Cassoulet* Filet de poulet meunière Haricots coco BIO Yaourt BIO citron Fruit BIO	Vendredi 10 janvier 2025 Velouté de butternut BIO Hachis Parmentier BIO Salade Batavia verte [BIO Fromage blanc nature & sucre BIO Purée pommes poires BIO
Lundi 13 janvier 2025 Velouté de potimarron BIO Lasagnes Bolognaise BIO Salade Batavia verte BIO Fourme d'Ambert Mousse au chocolat au lait	Mardi 14 janvier 2025 Potage à la tomate BIO Pavé de truite sauce de la mer Riz Basmati BIO Pointe de brie Fruit BIO	Mercredi 15 janvier 2025 Feuilleté au fromage Emincés de veau BIO sauce Guardian Frites BIO Fromage blanc nature BIO & sucre Fruit BIO	Jeudi 16 janvier 2025 Velouté asperges p. de terre BIO Tartiflette* ou Gratin de p. de terre aux oignons Salade mélangée BIO Yaourt étuvé framboise BIO Purée de pommes BIO	Vendredi 17 janvier 2025 Potage de légumes BIO Chipolatas* BIO ou Omelette fromage BIO Lentilles BIO Fromage frais à la fraise BIO Fruit BIO
Lundi 20 janvier 2025 Crêpes aux champignons Emincés de poulet BIO sauce Guardian Gratin de brocolis Fromage frais framboises et myrtilles BIO Fruit BIO	Mardi 21 janvier 2025 Potage Esaü BIO Raviolis ricotta épinards BIO sauce crème Chèvre bûche Eclair au café	Mercredi 22 janvier 2025 Potage minestrone BIO Rôti de porc sauce charcutière* ou Filet de poulet meunière Haricots verts BIO persillés Cantal Jeune Purée de pommes pêches BIO	Jeudi 23 janvier 2025 Potage à la tomate BIO Bœuf BIO bourguignon Pommes de terre vapeur Yaourt BIO citron Fruit BIO	Vendredi 24 janvier 2025 Chorizo BIO* Carottes râpées BIO Purée de potimarron au poisson Pointe de brie Crème dessert vanille BIO
Lundi 27 janvier 2025 Potage esaü BIO Emincés de veau BIO sauce blanquette Haricots beurre persillés Emmental Fruit BIO	Mardi 28 janvier 2025 Rillettes de thon Escalope viennoise Courge rôtie Yaourt BIO nature sucré Câteau Basque	Mercredi 29 janvier 2025 Nems aux légumes BIO Filet de merlu sauce aigre douce Riz Basmati BIO Yaourt étuvé à la noix de coco Salade de fruits exotiques	Jeudi 30 janvier 2025 Potage minestrone BIO Macaronis bolognaise BIO Carré de l'Est Fruit BIO	Vendredi 31 janvier 2025 Potage aux champignons BIO Sauté de porc* BIO ou Fileté de poisson en beignet Haricots coco BIO Fromage blanc nature BIO & sucre Fruit BIO

Contact

Direction Générations Seniors et Autonomie

4 rue Claude Bonnier

05 57 89 37 77

pass.senior@mairie-bordeaux.fr

Facebook Bordeaux Seniors