

Programme mensuel

→ des 25 Échoppes seniors

- Des activités de loisirs
- Des restaurants Seniors
- Un accueil sur-mesure

Décembre 2024



Bienvenue !

Retrouvez à côté de chez vous 25 espaces de loisirs et de restauration* dans tous les quartiers pour découvrir des activités, un service de restauration avec des repas équilibrés servis tous les jours de la semaine (sauf week-end et jours fériés), et une équipe prête à vous accompagner !

Horaires

10h30-17h30

(*Horaires variables pour les Echoppes seniors Belcier, Sarah Bernhardt, Arlette Gelé de Francony et Maryse Bastié). Contacter les structures pour connaître les horaires

Inscription tout au long de l'année

Vous pouvez vous inscrire directement auprès de l'équipe en place dans les échoppes seniors.

Pour en savoir plus :

Accueil Service Animation : 05 57 89 37 77

Accueil Service restauration : 05 57 89 37 50

pass.senior@mairie-bordeaux.fr

Tarif

La plupart des activités de loisirs sont gratuites. Quand une participation financière est nécessaire, cela est indiquée sur le programme.

Les tarifs pour la restauration seniors sont en fonction des ressources.

Scannez le QR-code pour en savoir plus sur votre tarif.



Les actus!

Le repas festif du 19 décembre

Il est nécessaire de s'inscrire bien en amont pour avoir une place !

Au Menu*

Croustade de canard aux champignons avec porc et salade verte
Feuilleté butternut châtaigne et cèpes

Truite entière accompagnée de sa sauce, pomme dauphine et
champignons

Duo de fromage

Bûchette roulée chocolat noisette

Chocolat de Noël

(*Le menu de l'échoppe seniors Maryse Bastié est à consulter sur place)

Concert du Nouvel an le vendredi 10 janvier

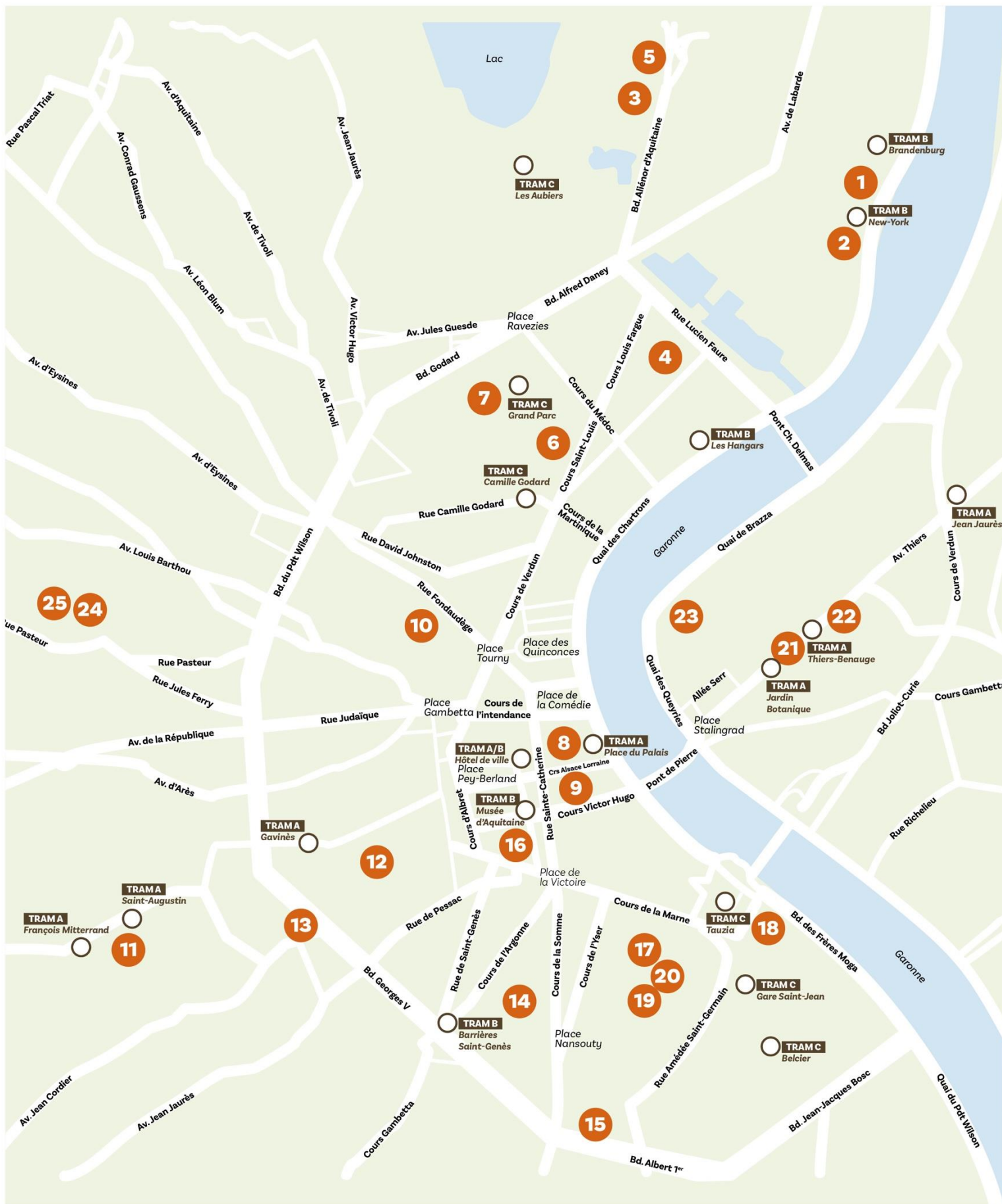
Le concert du nouvel an l'auditorium aura lieu le vendredi 10 janvier après-midi. Inscription en amont pour les échoppes seniors du 2 au 11 décembre auprès des équipes en place.

L'échoppe seniors Maryse Bastié ouverte les week-end et jours fériés

L'échoppe seniors Maryse Bastié est ouverte de 8h à 19h, tous les week-ends et les jours fériés. Les menus et repas sont confectionnés au sein de la Résidence : vous êtes les bienvenus !

Sommaire

Bordeaux Maritime	9
Échoppe seniors Lumineuse	10
Échoppe seniors Achard	12
Échoppe seniors Ginko	14
Échoppe seniors Chantecrit.....	16
Chartrons, Grand Parc, Jardin public	19
Échoppe seniors Jardin Public	20
Échoppe seniors Maryse Bastié.....	22
Bordeaux centre	25
Échoppe seniors Alsace Lorraine.....	26
Échoppe seniors Notre Temps.....	28
Échoppe seniors Saint-Seurin	30
Tauzin, Saint-Augustin, Alphonse Dupeux.....	33
Échoppe seniors Manon Cormier	36
Échoppe seniors Saint-Augustin	38
Nansouty, Saint-Genès.....	41
Échoppe seniors Dubourdieu	42
Échoppe seniors Albert 1 ^{er}	44
Bordeaux Sud	47
Échoppe seniors Magendie	48
Echoppe seniors Saint-Jean	50
Échoppe seniors Belcier	52
La Bastide	59
Échoppe seniors Bonnefin	60
Échoppe seniors Reinette	62
Échoppe seniors Bastide-Queyries.....	64
Caudéran	67
Échoppe seniors Armand Faulat.....	68
Échoppe seniors Arlette Gelé de Francony	70
Menu du mois des restaurants des échoppes.....	73



Vos échoppes seniors

↳ Bordeaux Maritime

1 La Lumineuse

196 rue Achard
lumineuse@mairie-bordeaux.fr
05 24 57 65 14
Tram B, Brandenburg

2 Achard

111 rue Achard
achard@mairie-bordeaux.fr
06 07 11 61 51
Tram B, Rue Achard ou New York

3 Ginko

4 cours du Quebec
06 78 60 78 70
Tram C, Les Aubiers

4 Chantecrit

45 rue du commandant
Hautreux
chantecrit@mairie-bordeaux.fr
06 07 10 93 76
Tram B, Les Hangars

5 Sarah Bernhardt*

33 cours de Quebec
05 57 89 37 77
Tram B, Berges du Lac

↳ Chartrons Grand Parc Jardin Public

6 Jardin Public

142 rue du Jardin Public
jardin-public@mairie-bordeaux.fr
05 57 87 13 31
Tram C, Emile Counord
ou Camille Godard

7 Maryse Bastié

16 rue Maryse Bastié
maryse-bastie@mairie-bordeaux.fr
05 56 69 31 32
Tram C, Grand Parc

↳ Centre Ville

8 Alsace Lorraine

11 cours d'Alsace-et-Lorraine
alsace-lorraine@mairie-bordeaux.fr
06 78 60 81 68
Tram A, Place du Palais

9 Notre Temps *

28-30 rue Neuve
notre-temps@mairie-bordeaux.fr
06 07 22 50 21
Tram A, Place du Palais

10 Saint Seurin

13 bis rue du Docteur Albert
Barraud
albert-barraud@mairie-bordeaux.fr
05 24 57 65 02

↳ Tauzin Saint-Augustin Alphonse Dupeux

11 Alfred Smith

30 rue Alfred Smith
alfred-smith@mairie-bordeaux.fr
06 18 77 49 55
Tram A, François Mitterrand

12 Manon Cormier

62-66 rue Manon Cormier
manon-cormier@mairie-bordeaux.fr
07 86 65 01 51
Tram A, Gavinès

13 Saint-Augustin

127 rue Quintin
quintin@mairie-bordeaux.fr
06 58 41 24 17

↳ Nansouty Saint Genès

14 Dubourdieu

73 rue Dubourdieu
dubourdieu@mairie-bordeaux.fr
06 07 16 26 90
Tram B, Barrière St Genès

15 Albert 1^{er}

28 boulevard Albert 1^{er}
albert-1@mairie-bordeaux.fr
05 56 91 44 79

↳ Bordeaux Sud

16 Magendie

45 rue Magendie
magendie@mairie-bordeaux.fr
06 07 22 31 74
Tram B, Musée d'Aquitaine

17 Saint Jean

4 rue Vilaris
vilaris@mairie-bordeaux.fr
05 56 92 64 55
Tram C /D, Tauzia

18 Belcier*

45 rue Son Tay
son-tay@mairie-bordeaux.fr
05 57 89 37 77
Tram C, Belcier

19 Buchou

25 rue Buchou
buchou@mairie-bordeaux.fr
06 07 16 78 42
Tram C/D, Gare Saint-Jean

20 Billaudel

112 bis rue Malbec
billaudel@mairie-bordeaux.fr
06 07 16 25 26
Tram C /D, Gare Saint Jean

↳ Bastide

21 Bonnefin

5-7 rue Bonnefin
bonnefin@mairie-bordeaux.fr
06 07 15 95 70
Tram A, Thiers Benauges

22 Reinette

16-24 Cité Reinette
reinette@mairie-bordeaux.fr
07 86 67 32 69
Tram A, Galin

23 Bastide-Queyries

13 allée Jean Giono
queyries@mairie-bordeaux.fr
05 56 86 89 41
Tram A, Jardin Botanique

↳ Caudéran

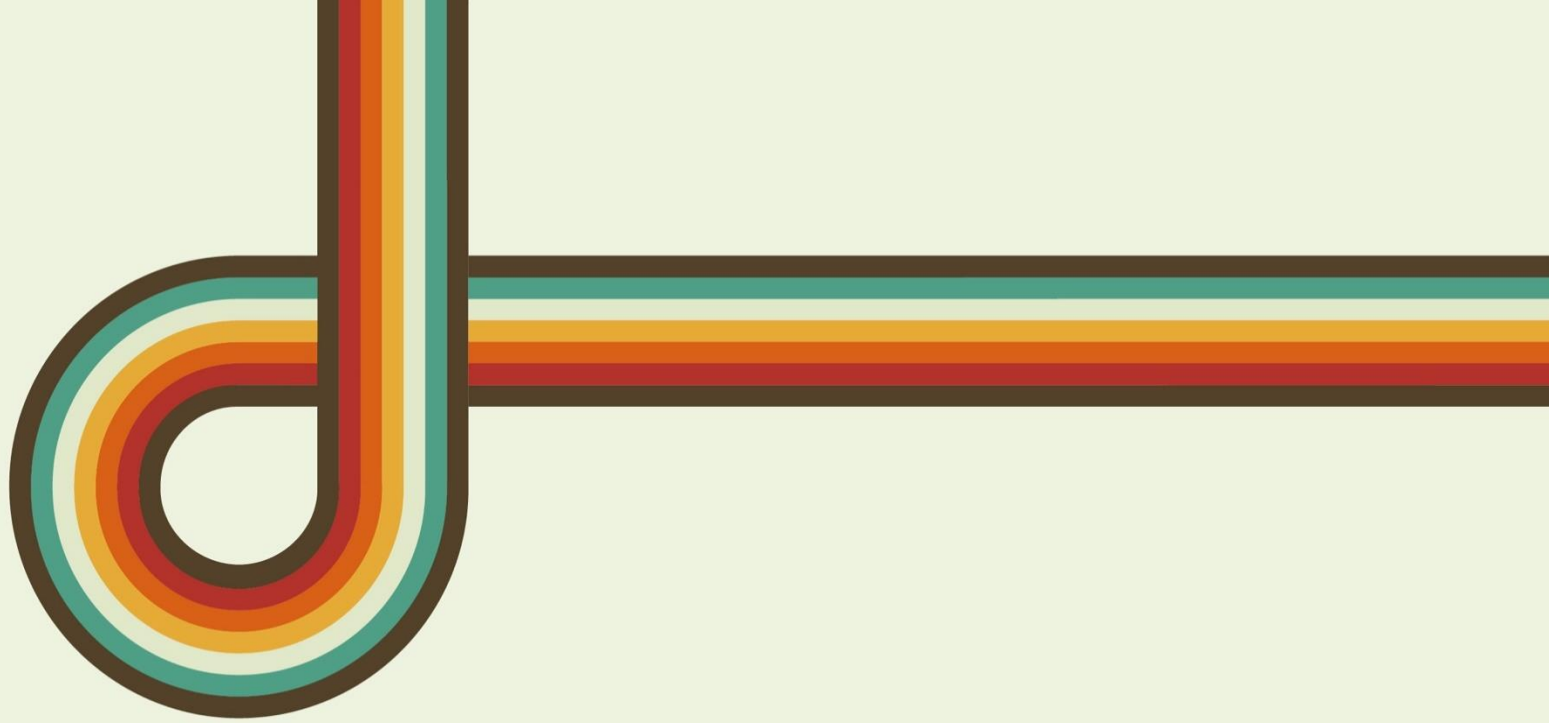
24 Armand Faulat

80 rue Charles Chaumet
armand-faulat@mairie-bordeaux.fr
06 07 13 67 97

25 Arlette Gelé de Francony *

4 rue Laporte
gelee-de-francony@mairie-
bordeaux.fr
05 57 89 37 77

* Pas de restauration dans ces échoppes



Bordeaux Maritime



1 Échoppe seniors Lumineuse

196 rue Achard 33300 Bordeaux

lumineuse@mairie-bordeaux.fr | 05 24 57 65 14

Programme avec les associations et intervenants



Mercredi 4 décembre – 10h

→ Atelier nutrition santé avec l'ASEPT (salle polyvalente)

Inscriptions closes

Jeudis 5 et 19 décembre – De 14h à 17h

→ Permanence numérique avec Destination multimédia : Aide individuelle pour résoudre les difficultés rencontrées avec l'informatique ou le smartphone (annexe salle de restauration)

Sur inscription auprès de Stéphane

Mardi 10 décembre – 11h

→ Atelier numérique avec Destination multimédia (annexe salle de restauration)

Sur inscription auprès de Stéphane

Jeudi 12 décembre – 14h

→ Activités de loisirs avec Baca'flow (salle de restauration)

Sur inscription auprès de Stéphane

Jeudi 19 décembre – 13h30

→ Représentation musicale et dansante de Guy Fruchard, chanteur et guitariste (variété française)

Vendredi 20 décembre - 14h45

→ Rencontre inter-structures Jeux de société et de belote à l'Échoppe seniors Achard

Lundi 23 décembre – 10h-12h

→ Socio-esthétique avec Princ'Ess (Truck-esthétique devant l'Échoppe)
Rendez-vous individuels sur inscription auprès de Stéphane

Activités régulières avec des intervenants

Tous les jeudis – 11h-12h15 (activité payante, tarif en fonction des ressources)

→ Gym Douce

Tous les mercredis (hors jour férié) – 14h30-16h30

→ Atelier mémoire avec l'ASEPT

Inscriptions closes

Activités en accès libre

Tous les après-midis

→ Jeux de société

2 Échoppe seniors Achard

111 rue Achard 33300 Bordeaux

achard@mairie-bordeaux.fr | 05 56 50 56 35 | 06 07 11 61 51



Programme avec l'équipe d'animation

Lundi 2 décembre - 14h30

→ Atelier de réalité virtuelle avec Christophe
En salle de restauration

Mardi 3 décembre - 14h45

→ Mandalas

Mercredi 4 décembre - 14h30

→ Petit Bac - *en salle d'animation*

Lundi 9 décembre - 10h50

→ Sortie piscine du grand parc. Tarif 1,85€ (*Départ de la résidence à 9h45, s'inscrire auprès de l'accueil*)

Lundi 9 décembre - 14h45

→ Atelier d'expression corporelle en salle de restauration

Mercredi 11 décembre - 14h45

→ Temps d'échanges avec les jeunes volontaires d'Unicité –
en salle de restauration

Vendredi 13 décembre - 15h

→ Sortie à la Cité Bleue pour la course de Noël (Départ à 14h45 de la résidence)

Lundi 16 décembre - 14h30

→ Préparation du petit journal d'Achard - *en salle d'animation*

Mercredi 18 décembre - 14h45

→ Karaoké spécial fêtes

Jeudi 19 décembre - 14h

→ Concert de Noël de l'accordéoniste Philippe Villemart

Vendredi 20 décembre - 14h45

→ Rencontre inter-structures : Jeux de société et belote
En salle de restauration

Activités régulières avec des intervenants

Tous les vendredis 15h45-17h15

→ Activité physique adaptée

Activités en accès libre

Tous les après-midis

→ Jeux de société

→ accès ordinateur

→ accès bibliothèque

Service

Les mardis, de façon occasionnelle

→ salon de coiffure ouvert (prendre rendez-vous avec Pascal au 06 64 12 42 15)

3 Échoppe seniors Ginko

4 cours de Québec 33300 Bordeaux

laroque@mairie-bordeaux.fr | 06 78 60 78 70



Programme de l'équipe d'animation

Jeudi 5 décembre - 14h30

→ Atelier d'initiation à la self-défense avec Laurent Blanloeuil
(*s'inscrire auprès de l'accueil*)

Mardi 10 décembre - 13h45

→ Sortie au marché de Noël de Quinconces (départ de la résidence et inscriptions auprès de l'accueil)

Jeudi 12 décembre - 14h45

→ Atelier cuisine avec Olivier Straehli (*s'inscrire auprès de l'accueil*)

Jeudi 19 décembre - 14h

→ Animation festif pour le repas de Noël

Jeudi 26 décembre - 14h45

→ Karaoké spécial fêtes

Activités régulières avec des intervenants

Tous les mardis 9h-10h30 / 10h30-12h

→ Activité physiques adaptées

Activités en accès libre

Tous les lundis

→ Tricot

Tous les après-midis

→ Jeux de société

→ accès bibliothèque

Multimédia

→ Accès à la salle informatique 24h/24

Service

Les mercredis, de façon occasionnelle

→ salon de coiffure ouvert (prendre rendez-vous avec Pascal au 06 64 12 42 15)

4 Échoppe seniors Chantecrit

45 rue du Commandant Hautreux

chantecrit@mairie-bordeaux.fr | 05 24 57 65 15 | 06 07 10 93

Programme de l'équipe d'animation

Lundi 2 décembre – 11H30

→ Sortie restaurant inter structures

Sur inscription. Merci de prévoir votre titre de transport.

Mardi 3 décembre - 14h30

→ Spectacle « ça Piaf dans le grenier »

Avec l'artiste NATHY

Sur inscription, places limitées.

Jeudi 5 décembre – 10H00/11H00

→ Petit déjeuner partagé ouvert à tous

Sur inscription et participation.

→ Jeux musicaux, avec la borne Mélo - 14H30

Jeudi 12 décembre - 14h45

→ Rencontre Intergénérationnelle avec les élèves de l'école JJ

Sempé. Atelier décoration de Noël

Sur inscription, places limitées.

Mardi 17 décembre - 14h30

→ Loto

Sur inscription. Merci d'apporter un lot à votre convenance.

Jeudi 19 décembre – 12H

→ Repas de Noël

Sur inscription, une semaine avant, places limitées

→ Suivi de l'intervention de Sylvie Tourteau au chant.



Activités régulières avec des intervenants

Tous les mercredis et vendredis 14h-15h30

→ Activité physique adapté. *Sur inscription.*

Tous les 15 jours le mardi 10h-11h30

→ Sophrologie et Réflexologie. *Sur inscription.*

Activités en accès libre

Tous les jours

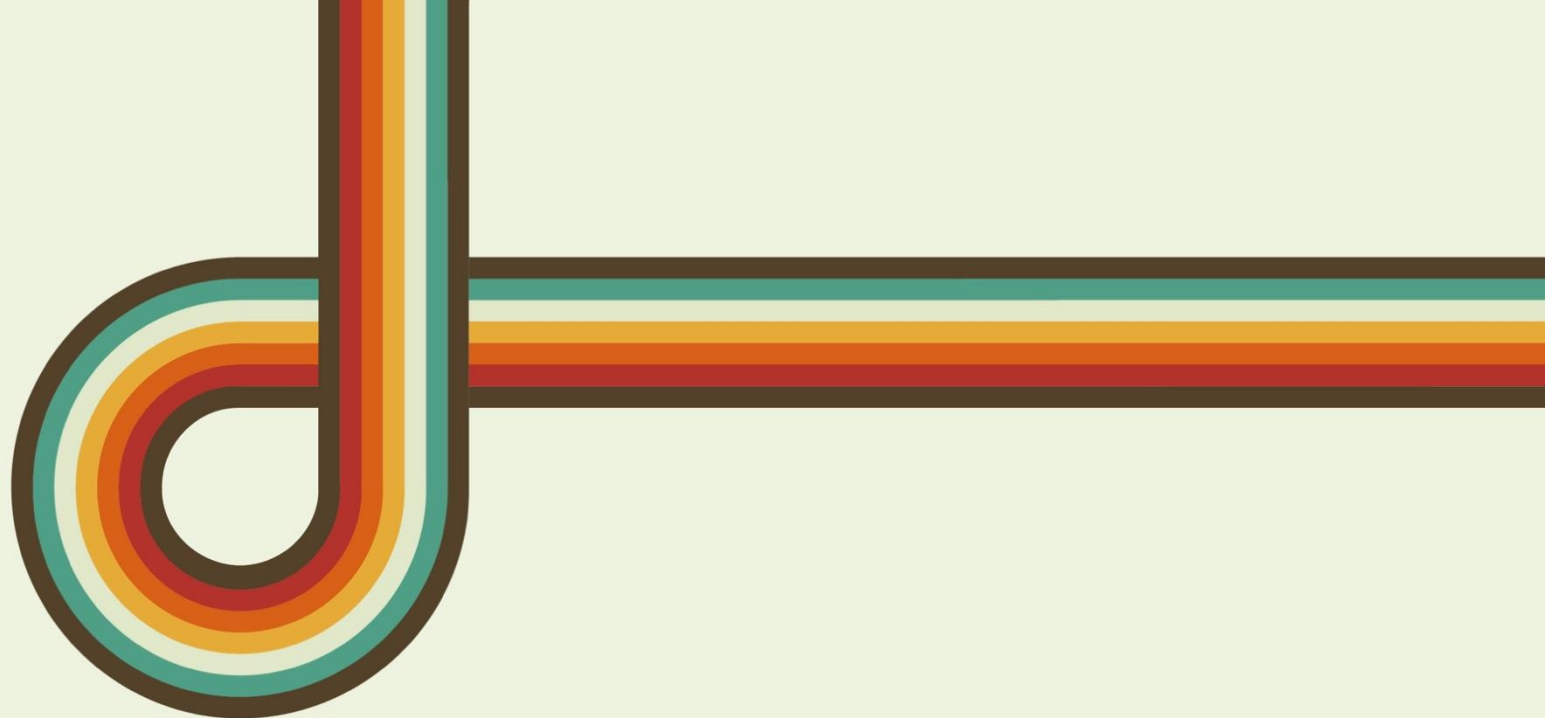
→ Jeux de société

→ Bibliothèque

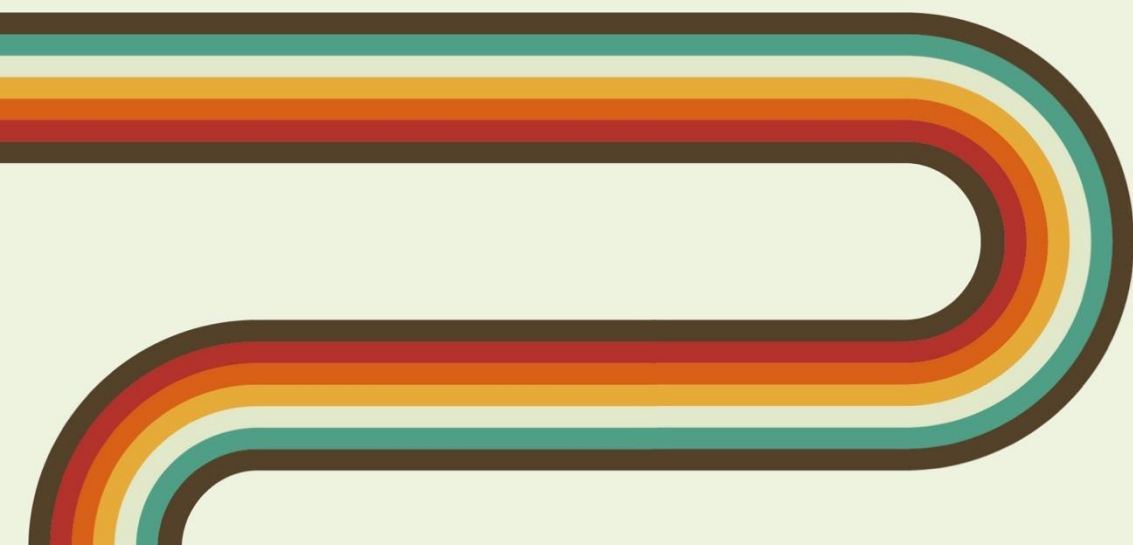
Service

Le jeudi tous les 15 jours sur rdv

→ salon de coiffure ouvert l'après-midi



**Chartrons,
Grand Parc,
Jardin public**



6 Échoppe seniors Jardin Public

142 rue du Jardin Public

jardin-public@mairie-bordeaux.fr | 05 57 87 13 31

Programme de l'équipe d'animation

Mardi 3 décembre - 14h

→ Où on est ? (Jeu d'orientation, jeux vidéo)

Mardi 10 décembre – 14h30

→ Spectacle de fin d'année au théâtre Femina - *sur inscription*

Jeudi 12 décembre – 14h30

→ Spectacle de danse Flamenco

Mardi 17 décembre - 14h

→ Atelier autour de la caricature.

Jeudi 19 décembre

→ Repas festif et ambiance musicale avec Chorale EverySing.

Activités régulières avec des intervenants

Tous les vendredis, 14h30-15h30

→ Activité physique adaptée

Activités en accès libre

→ Jeux de société



7 Échoppe seniors

Maryse Bastié

16 rue Maryse Bastié

maryse-bastie@mairie-bordeaux.fr | 05 56 69 31 32

Programme de l'équipe d'animation

Lundi 2 décembre, 15h

→ Remue-méninges - *Se munir d'un cahier et d'un stylo*

Mardi 10 décembre

→ 11h – Piscine - *sur inscription - tarif 1,85€*

Amener maillot, serviette, bonnet de bain, claquettes, 1 jeton de caddie ou 1€

→ 15h – Concert de Noël au Fémina - *sur inscription*

Mardi 17 décembre

→ 15h - Activité créative

Jeudi 19 décembre

→ 15h - Médiation animale avec Juliette Galy

Mardi 24 décembre

→ Voyage musical en Italie avec Myriam Guez

Jeudi 26 décembre

→ 15h - Rétrospective de l'année 2024 en photos et goûter partagé - *sur inscription*



Activités régulières avec des intervenants

Tous les mercredis, 15h45/17h15

→ Activité physique adaptée

Activités en accès libre

Chaque week-end

→ Jeux de société

→ Jeux de cartes

Bon à savoir !

L'échoppe seniors Maryse Bastié est ouverte de 8h à 19h, tous les week-ends et les jours fériés. Les menus et repas sont confectionnés au sein de la Résidence : vous êtes les bienvenus !



**Bordeaux
centre**



8 Échoppe seniors Alsace Lorraine

11 cours d'Alsace-et-Lorraine

alsace-lorraine@mairie-bordeaux.fr | 06 78 60 81 68

Programme de l'équipe d'animation

A partir du 1^{er} décembre, chaque midi, loterie du calendrier de l'avent.

Mardi 3 décembre – 9h

→ Petit déjeuner partagé avec les seniors de Notre Temps

Jeudi 5 décembre - 10h

→ Médiation animale avec Juliette Galy

Lundi 9 décembre - 14h30

→ Remue- méninges

Mardi 10 décembre – 15h

→ Sortie au Concert de fin d'année au théâtre Femina

Mercredi 11 décembre - 14h30

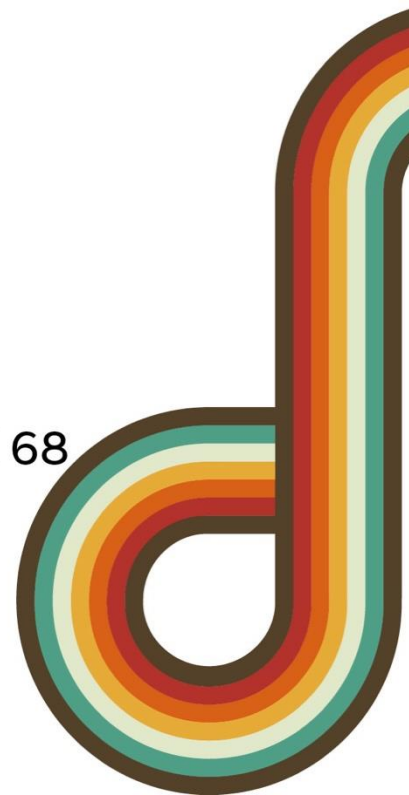
→ Atelier de réalité virtuelle avec Christophe

Jeudi 12 décembre – 15H

→ Sortie au marché de Noël et goûter partagé sur place

Lundi 16 décembre - 14h30

→ Goûter partagé de Noël



Mercredi 18 décembre - 14h30

→ Karaoké de Noël

Jeudi 19 décembre – 12H00

→ Repas de Noël - *Sur inscription, une semaine avant, places limitées*

→ Gagnant du "Panier du Juste-Prix"

→ Suivi de l'animation musicale avec Justine Thon

Activités régulières avec des intervenants

Tous les lundis, 9h à 10h30 *

→ Activité physiques adaptées

Tous les jeudis, 14h à 16h (payant)

→ Atelier d'écriture (hors vacances de Noël)

Tous les quinze jours, le mercredi de 14h à 17h (hors vacances)

→ Cartonnage

Mercredi 11 décembre

Activités en accès libre

→ Jeux de société

9 Échoppe seniors

Notre Temps

28-30 rue neuve

alsace-lorraine@mairie-bordeaux.fr | 06 78 60 81 68

Programme de l'équipe d'animation

A partir du 1^{er} décembre, chaque midi, loterie du calendrier de l'avent.

Mardi 3 décembre – 9h et 14h30

→ **9h** : Petit déjeuner partagé à alsace Lorraine

→ **14h30** : Réunion de Concertation

Jeudi 5 décembre

14H30

→ Présentation des Jeunes Volontaires

16H

→ Echanges et collecte des informations en lien avec le projet « Des lettres pour un sourire » avec l'association des étudiants Solidari TC

Mardi 10 décembre – 15h

→ Sortie au Concert de fin d'année au théâtre Femina

Jeudi 12 décembre – 15H

→ Sortie au marché de Noël et goûter partagé sur place

Mardi 17 décembre - 14h30

→ Venez en look de « Noël Revisité », défilez et partagez le goûter de fête



Vendredi 20 décembre -

→ Apéritif partagé avec les étudiants de l'association Solidari TC et remise « Des lettres pour un sourire » - **11h**

→ Repas de Noël- **12h**

Sur inscription, places limitées, avec traiteur...payant

→ Gagnant du "Panier du Juste-Prix"

→ Suivi de l'animation musicale avec Droguet Mélanie

Activités régulières avec des intervenants

Tous les quinze jours, le mercredi de 14h à 17h (hors vacances)

→ Cartonnage

Mercredis 4 et 18 décembre

Tous les vendredis, 10h45 à 12h15 * (hors vacances de Noël)

→ Activités physiques adaptées

Activités en accès libre

→ Balade

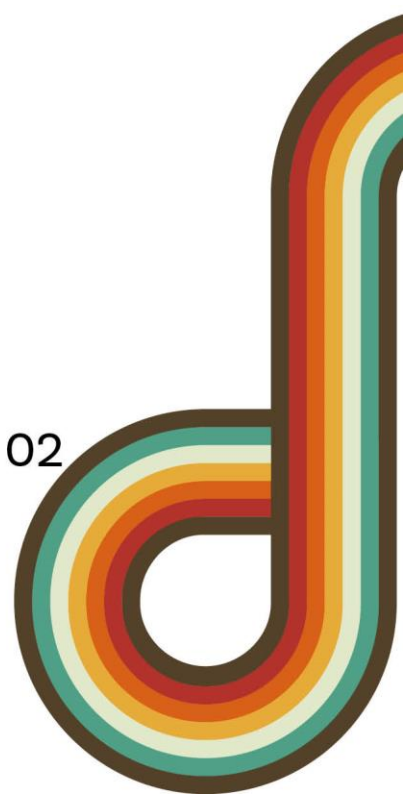
→ Jeux de société

→ Activités manuelles, bien être et musique

→ Goûter anniversaires

10 Échoppe seniors Saint-Seurin

13 bis rue du Docteur Albert Barraud
albert-barraud@mairie-bordeaux.fr | 05 24 57 65 02



Programme de l'équipe d'animation

Lundi 2 décembre – 14h15

→ Atelier créatif : Suite des préparatifs pour les fêtes de Noël

Mardi 3 décembre – 14h à 15h30

→ Présentation des étudiants en master artistes intervenants et du projet « peinture sur foulards en soie » suivi d'un petit goûter partagé

Mardi 10 décembre – 15h

→ Concert de fin d'année au théâtre Femina
(Sur inscriptions obligatoire auprès de l'équipe de votre structure)

Vendredi 13 décembre – 14h30

→ Marché de Noël partagé à l'échoppe Arlette Gelé de Francony

Lundi 16 décembre – 14h15

→ Atelier créatif : Fin des préparatifs pour les fêtes de Noël

Mardi 17 décembre – 14h15

→ Loto de Noël *(merci d'apporter vos dons de lots avant le lundi 16 décembre pour l'organisation des lots)*

Jeudi 19 décembre – 12h

→ Repas festif de Noël suivi d'une animation musicale par la chanteuse Fabienne Coulais

Lundi 23 décembre – 14h15

→ Quiz de Noël

Activités régulières avec des intervenants

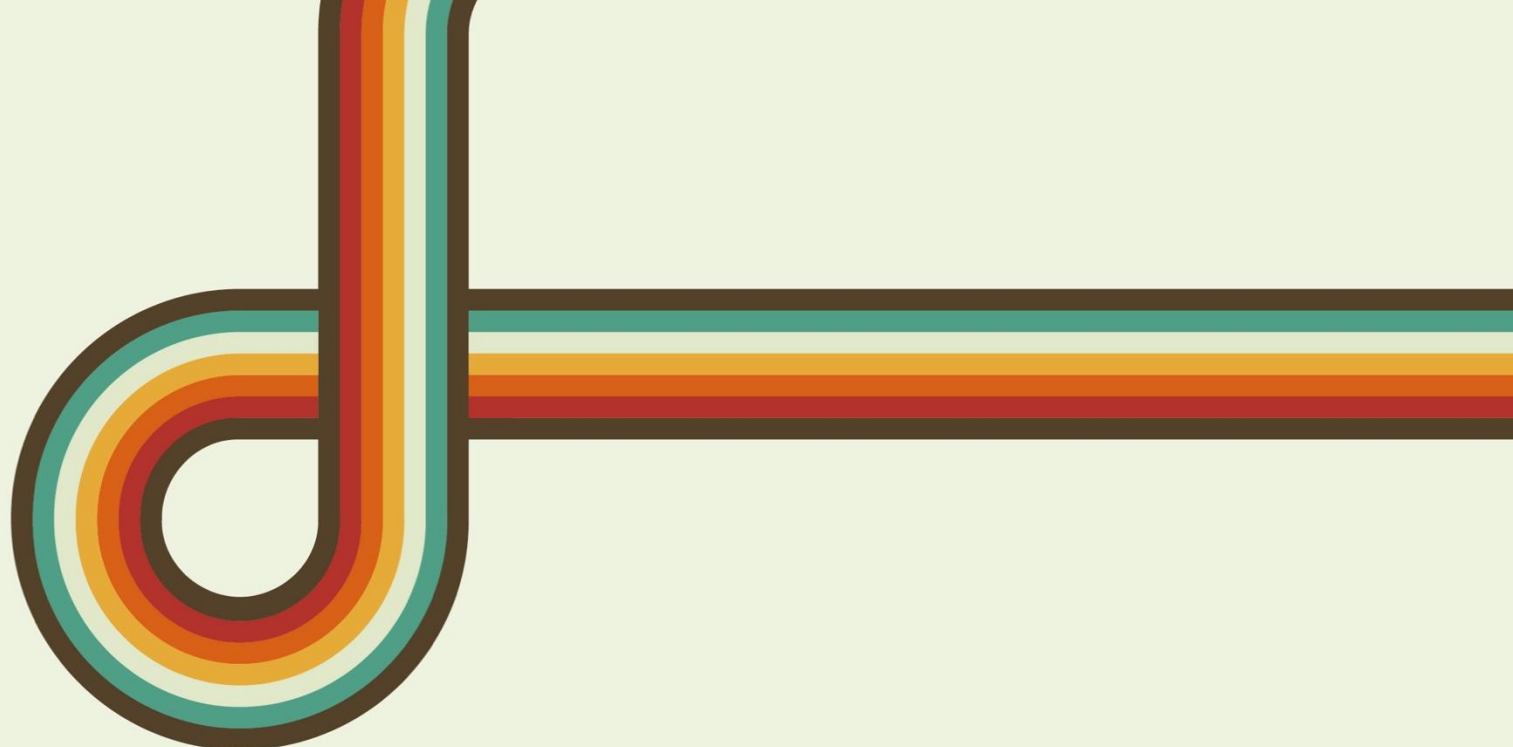
Tous les jeudis, 14h à 15h (payant)

→ Cycle bien être et sportif

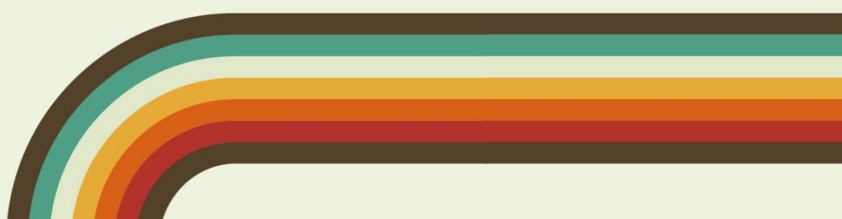
Renforcement musculaire / expression corporelle / sophrologie

Activités en accès libre

→ Jeux de société et jeux de carte



**Tauzin,
Saint-Augustin,
Alphonse Dupeux**



11 Échoppe seniors Alfred Smith

30 rue Alfred Smith

alfred-smith@mairie-bordeaux.fr | 06 18 77 49 55



Programme de l'équipe d'animation

Jeudi 5 décembre - 14h30

→ Jeux d'écriture avec la bibliothèque de Saint Augustin

Samedi 7 décembre – 15h

→ Décoration de la résidence avec les étudiants

Mercredi 11 décembre – 14h30

→ Danse thérapie avec Jeanne Brancier *sur inscription*

Vendredi 13 décembre – 14h30

→ Rendez-vous individuel avec le Pimm's *sur inscription*

Mercredi 18 décembre – 10h

→ Petit déjeuner partagé avec l'équipe

Mercredi 18 décembre – 14h30

→ Présentation des jeunes en service civique

Jeudi 19 décembre – 11h 30

→ Apéritif partagé

Jeudi 19 décembre – 14h30

→ Conteuse avec Myriam Guez

Activités régulières avec des intervenants

Tous les mardis, 14h à 15h30, de 15h30 à 16h15 et 16h15 à 17h

→ Activités physiques adaptées

Activités en accès libre

→ Jeux de société

12 Échoppe seniors Manon Cormier

62-66 rue Manon Cormier

manon-cormier@mairie-bordeaux.fr | 07 86 65 01 51

Programme de l'équipe d'animation

Lundi 2 décembre - 14h30

→ Musicothérapie avec Fabienne Salles - *Sur inscription*

Mardi 3 décembre - 14h30

→ Remue méninge

Lundi 9 décembre – 14H30

→ Chorale au club Quintin

Mardi 10 décembre – 14h30

→ Remue-méninges

Mercredi 11 décembre - 15h

→ relaxation

Lundi 16 décembre – 9h

→ Petit déjeuner partagé

Lundi 16 décembre – 14h30

→ Atelier danse percussions avec Jeanne Brancier – *sur inscription*

Mardi 17 décembre -14h30

→ Atelier Aromathérapie : Prévenir les maux de l'hiver avec Séverine Bosq – *sur inscription*



Jeudi 19 décembre – 11h

→ Apéritif partagé *sur inscription*

Jeudi 19 décembre – 14h30

→ Bal de Noël avec Michelle Mialhe *sur inscription*

Activités régulières avec des intervenants

Tous les jeudis, 14h à 16h (payant)

→ Peinture

Tous les vendredis, 14h à 15h30 et de 15h30 à 17h

→ Activité physique adaptée

Activités en accès libre

→ Multimédia

→ Jeux de société

13 Échoppe seniors Saint-Augustin

127 rue Quintin

quintin@mairie-bordeaux.fr | 06 58 41 24 17

Programme de l'équipe d'animation

Jeudi 5 décembre – 14h

→ Loto *chacun apporte un petit lot*

Lundi 9 décembre – 14h30

→ Atelier chorale *M.Cormier vient à Quintin*

Mercredi 11 décembre - 14h

→ Activité créative *peinture acrylique groupe 1*

Jeudi 12 décembre - 14h

→ Activité créative *peinture acrylique groupe 2*

→ Arrivée des jeunes en service civique

Vendredi 13 décembre - 14h30-17h

→ Sortie Marché de Noël à l'Échoppe Seniors Gelé de Francony, 4 rue Laporte BX *sur inscription auprès d'Hélène*

Lundi 16 décembre - 14h30

→ Atelier cuisine à la Maison des 5 Sens, 5 allée des Peupliers BX *sur inscription auprès d'Hélène*

Jeudi 19 décembre - 14h30

→ Chanteur/Guitariste Jacques Chambon



Activités régulières avec des intervenants

Tous les mardis, 15h30 à 16h30

→ Gym douce à la salle de spectacle Quintin – 1^{er} étage

Mardi 3 décembre : Horaire avancé à (voir avec Julien)

Jeudi 12 décembre, horaire avancé à 14h : Rattrapage du 3 septembre

Mardi 17 décembre : Dernière séance – Reprise le 7 janvier 2025

Tous les jeudis, 14h à 15h

→ Gym douce à la salle municipale Saint-Augustin

Jeudi 05 décembre exceptionnellement : Gym aux JSA 9 allée des Peupliers BX

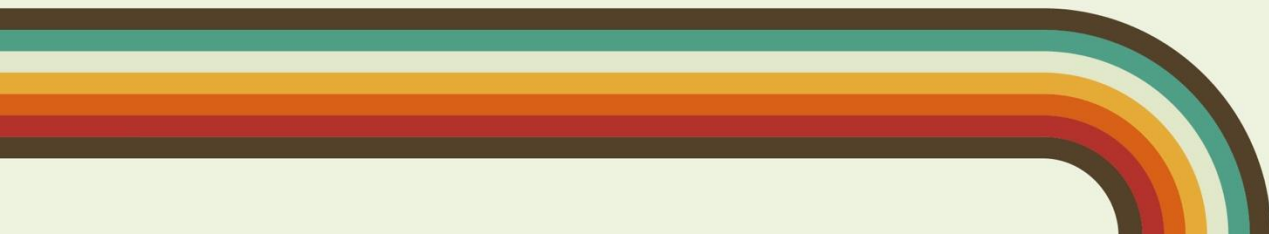
Jeudi 19 décembre : Dernière séance (la gym s'arrêtera en 2025) – inscription possible à la gym de la salle Quintin

Activités en accès libre

→ Jeux de société



Nansouty, Saint-Genès



14 Échoppe seniors Dubourdieu

73 rue Dubourdieu

dubourdieu@mairie-bordeaux.fr | 06 07 16 26 90



Programme de l'équipe d'animation

Mardi 3 décembre – 15h

→ Atelier cuisine avec le Chef Olivier Straehli - *sur inscription*

Mercredi 4 décembre – 15h

→ Spectacle de danse Flamenco

Lundi 9 décembre – 14h30

→ Activité Manuelle : Décoration de Noël

Mardi 10 décembre – 14h30

→ Spectacle de fin d'année au théâtre Femina - *sur inscription*

Mercredi 11 décembre – 14h30

→ Quiz sur Noël à travers le monde

Lundi 16 décembre – 15h

→ Goûter partagé de Noël

Mercredi 18 décembre – 14h30

→ Activité Manuelle : Décoration de Noël

Jeudi 19 décembre

→ Repas festif animé

→ Atelier danse et percussion avec Jeanne Brancier

Jeudi 26 décembre – 14h30

→ Médiation animale avec Juliette Galy

Lundi 30 décembre – 15h

→ Karaoké

Activités régulières avec des intervenants

Tous les jeudis, 16h à 17h30

→ Activité physique adaptée

Activités en accès libre

→ Jeux de société

→ Bibliothèque

15 Échoppe seniors Albert 1^{er}

28 boulevard Albert 1^{er}

albert-1@mairie-bordeaux.fr | 05 56 91 44 79



Programme de l'équipe d'animation

Lundi 2 décembre – 14h

→ Barbouille Game : jeux autour du dessin et des portraits.

Mercredi 4 décembre – 14h

→ Atelier autour de la caricature.

Vendredi 6 décembre – 14h

→ 4ème Atelier cuisine avec le Chef Olivier Straehli.

Lundi 9 décembre – 14h

→ Sortie : marché de Noël.

Mardi 10 décembre – 14h30

→ Spectacle de fin d'année au théâtre Femina - *sur inscription*

Mercredi 11 décembre – 14h

→ Où on est ? : jeux vidéo sur l'orientation.

Lundi 16 décembre – 14h

→ Café de l'année : on revoit l'année avec album photo et diaporama.

Mercredi 18 décembre – 14h

→ Jeux de société.

Jeudi 19 décembre

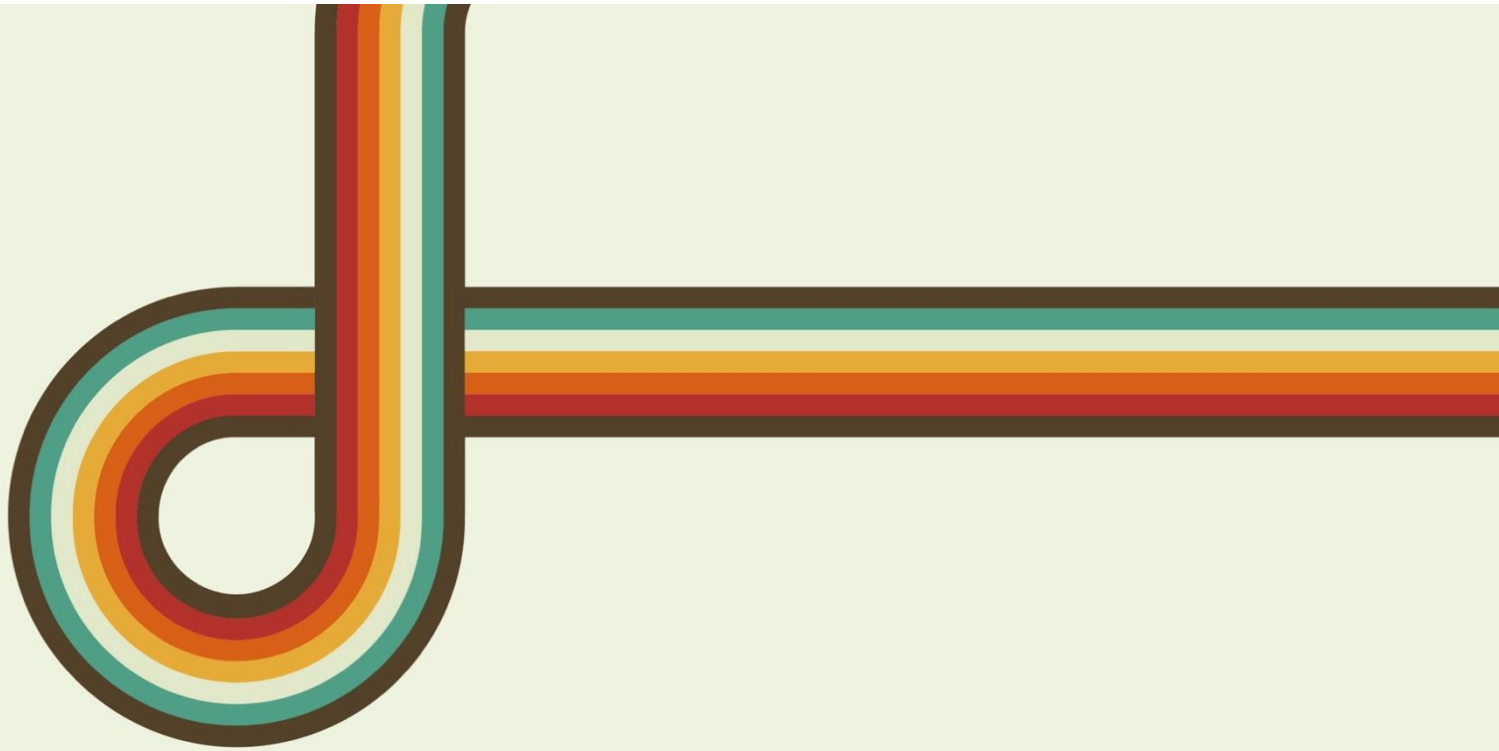
→ Repas festif et ambiance musicale avec Pierre VANIER.

Activités en accès libre

→ Jeux de société

→ Bibliothèque

→ Jeu de cartes, belote, tarot, Rami.



Bordeaux Sud



16 Échoppe seniors Magendie

45 rue Magendie

magendie@mairie-bordeaux.fr | 06 07 22 31 74



Programme de l'équipe d'animation

Lundi 2 décembre - 15h

→ Atelier d'écriture avec Brigitte

Jeudi 5 décembre - 10h

→ Activité manuelle : Décoration de Noël

15h → Atelier cuisine avec Olivier Straehli - *sur inscription*

Lundi 9 décembre - 15h

→ Atelier d'écriture avec Brigitte

Mardi 10 décembre - 14h30

→ Spectacle de fin d'année au théâtre Femina - *sur inscription*

Jeudi 12 décembre - 14h

→ Atelier Théâtre avec Claire de l'association " Les coqs rouges"

Lundi 16 décembre - 15h

→ Atelier d'écriture avec Brigitte

Mardi 17 décembre - 10h → Activité manuelle : Décoration de Noël

15h → Balade au marché de Noël (*selon les conditions météorologiques*)

Jeudi 19 décembre

→ Repas festif animé par Mélanie Droguet

Mardi 31 décembre - 15h

→ Art thérapie sur le thème de la nouvelle année

Activités régulières avec des intervenants

Tous les lundis, de 9h à 10h30 et de 10h30 à 12h

Tous les mercredis de 10h45 à 12h15

→ Activités physiques adaptées

Activités en accès libre

→ Multimédia

→ Jeux de société

→ Bibliothèque

17 Échoppe seniors Saint-Jean

4 rue Vilaris

vilaris@mairie-bordeaux.fr | 05 56 92 64 55

Programme de l'équipe d'animation

Mercredi 4 décembre – 14h30

→ Sortie spectacle

« Nathy fait son cabaret » à l'échoppe Armand Faulat

Jeudi 5 décembre – 14h

→ Après-midi cinéma rendez-vous autour du grand écran pour un film surprise

Mardi 10 décembre – 15h

→ Concert de fin d'année au théâtre Femina

(Sur inscriptions obligatoire auprès de l'équipe de votre structure)

Mercredi 11 décembre – 11h – 14h (Nouveau)

→ Atelier cuisine et dégustation du repas cuisiné à **la Cuisine**

de Camille *(Les inscriptions sont limitées à 3 personnes, renseignements et inscriptions auprès de l'animatrice de votre structure)*

Jeudi 12 décembre – 14h

→ Loto de Noël *(merci d'apporter vos dons de lots avant le mercredi 11 décembre pour l'organisation des lots)*

Vendredi 13 décembre – 14h30

→ Invitation au marché de Noël partagé à l'échoppe Arlette

Gelé de Francony *(inscriptions auprès de l'animatrice de votre structure, la sortie n'est pas accompagnée)*



Mercredi 18 décembre – 14h

→ Moment de détente musicale zen

Jeudi 19 décembre – 12h

→ Repas festif de Noël suivi d'une animation musicale avec le violoniste Adrien Ballon

Activités régulières avec des intervenants

Activités en accès libre

→ Jeux de société

18 Échoppe seniors Belcier

45 rue Son Tay

son-tay@mairie-bordeaux.fr | 05 57 89 37 77

Activités proposés par les partenaires

Lundis 2 et 16 décembre de 16h à 18h

→ Club Lecture : rencontres et coin lecture intergénérationnelle pour découvrir de la créativité de l'édition jeunesse- *Avec l'association Artilus*

Mardis 3 et 10 décembre de 10h15 à 11h30

→ Atelier Yoga du rire
Avec l'association ASEPT

Tous les Mardis et jeudis de 14h30 à 17h30

→ Ateliers hebdomadaires d'accès aux droits
Avec le centre d'animation Bordeaux Sud

Mercredi 11 décembre de 14h à 17h

→ Temps ludiques intergénérationnels
Avec l'association Faits de Cœurs

Samedis 7 et 21 décembre de 14h à 17h

→ "Causerie" autour de 1940-45, année érotique, occupation intime

→ La 1ere Guerre des Boers
Avec l'association Faits de Cœurs



Mercredis 4 et 18 décembre de 9h à 17h

→ Permanence culture hors limites : Favoriser l'accès à la culture grâce à un accompagnement individuel aux sorties.
Avec l'association Culture Hors Limites

Mercredis 11 décembre de 9h30 à 12h30

→ Café Bla-Bla : Patrimoines et mémoires de quartier
Avec l'association Alternative Urbaine

Tous les vendredis de 14h30 à 18h

→ Atelier "les beloteurs d'Astrolab" « Tarot... »
Avec l'association Astrolab'

Tous les vendredis de 14h30 à 16h30

→ Atelier "accès au numérique individualisé"
Avec l'association Astrolab'

Activités à disposition

→ Jeux de société

→ Bibliothèque

19 Échoppe seniors Buchou

25 rue Buchou

buchou@mairie-bordeaux.fr | 06 07 16 78 42

Programme d'animation

Lundi 2 décembre – 14h30

→ Tests ophtalmiques

Rdv individuel toutes les 20 min avec Delphine Biodore des Opticiens mobiles – sur inscription

Lundi 2 décembre – 14h45

→ La chorale de Buchou

Mardi 10 décembre – 14h30

→ Concerts de fin d'année au Fémina

Répertoire de Nougaro. Départ avec l'animatrice à 13h15 de Billaudel. Sur Inscription.

Mercredi 11 décembre – 11h à 14h

→ “ La cuisine de Camille” avec Amaury : Atelier cuisine et déjeuner sur place.

Sur inscription - Départ à 10h30 de la résidence, à pied avec l'animatrice jusqu'au 18 rue de Bègles à Bordeaux. En inter-structures.

Jeudi 12 décembre – 14h30

→ Médiation animale avec Juliette Galy

Câlinothérapie avec les petits animaux d'En Symbiose : poules, cochons d'Inde, lapins, chats... Sur inscription.

Mardi 19 décembre – 9h

→ 9h – Petit Déjeuner partagé

Viennoiserie, biscuits, jus de fruits apportés par les seniors & la Hotte du Père Noël petits cadeaux – surprise.

Mardi 17 décembre – 14h30

→ 14h30 – Groupe Chorale *chant, karaoké*



Mercredi 18 décembre – 14h30

→ Remue-méninges

Jeudi 19 décembre – de 12h à 16h

→ Repas de Noël avec chorale des seniors

→ Animation musicale à 14h30

Variétés française chantées par Christelle Potiron

Activités régulières avec des intervenants

Tous les lundis, 9h à 10h30

→ Activité physique adaptée

Sauf les 23 et 30/12

Activités en accès libre

→ Jeux de société

→ Tricot / Couture

→ Dessin

20 Échoppe seniors Billaudel

112 bis rue Malbec

billaudel@mairie-bordeaux.fr | 06 07 16 25 26

Programme d'animation

Dimanche 1 décembre – de 11h à 12h

→ Club de lecture *avec un étudiant résident*

Mardi 3 décembre – de 14h30 à 16h

→ Atelier numérique gestion des photos sur téléphone et ordinateur. *Avec Destination Multimédia.*

→ 15h - Constitution du club de lecture *avec un senior résident*

Jeudi 5 décembre – dès 14h30

→ Tests ophtalmiques *Rdv individuel toutes les 20 min avec Delphine Biodore des Opticiens mobiles – sur inscription*

→ 15h – Remue-méninges

Dimanche 8 décembre - de 11h à 12h

→ Concerto de flûte traversière *avec Lucie étudiante résidente*

Mardi 10 décembre -15h

→ Concert au Fémina sur le répertoire de Claude Nougaro
Sur inscription – Départ avec l'animatrice à 13h15 de la Résidence

Mercredi 11 décembre dès 14h30

→ Animation sur l'audition et tests auditifs *Avec Gabriel de SONUP*

16h - Gouter partagé *avec vidéos de sketches comiques*

Lundi 16 décembre -14h30

→ Conférence musicale *avec les Caprices de Marianne*



Mardi 17 décembre - 14h30

→ Bibliothérapie avec Marie Braux de la bibliothèque des Capucins.
Thème : secret de correspondances, les cartes postales.

Jeudi 19 décembre de 12h à 18h

→ 12h Repas de Noël

→ 13h Animation Musicale *avec une chanteuse antillaise mme
Espinola*

→ 16h30 Ciné-club

Activités régulières avec des intervenants

Tous les lundis, 10h45 à 12h15

→ Activité physiques adaptées

Sauf les 23 et 30 décembre

2 vendredis par mois 14h30 à 16h

→ Animation avec "Faits de Cœur's"

Vendredis 6 et 20 décembre

Le 2ème vendredi de chaque mois 15h à 16h30

→ Tricote et Papote

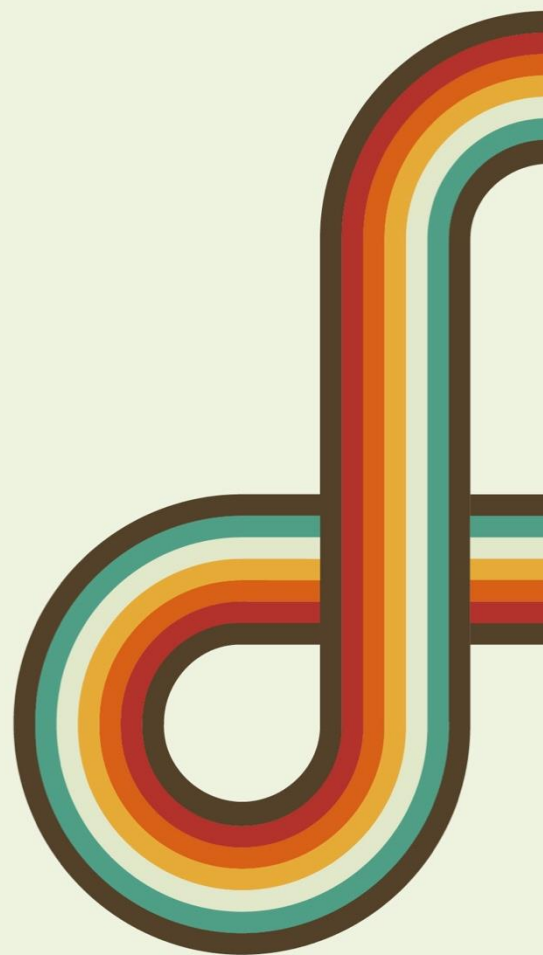
Vendredi 13 décembre

Activités en accès libre

→ Jeux de société

A vertical bar on the left side of the page, composed of several parallel lines in a rainbow color palette (red, orange, yellow, green, blue, purple) with a dark brown border. To its right is a large, stylized U-shaped graphic, also composed of parallel lines in the same rainbow color palette with a dark brown border.

La Bastide



21 Échoppe seniors Bonnefin

5-7 rue Bonnefin

bonnefin@mairie-bordeaux.fr | 06 07 15 95 70

Programme de l'équipe d'animation

Jeudi 5 décembre 14h30

→ Atelier Créatif : Décoration de Noël

Mardi 10 décembre 15h

→ Concert de fin d'année au théâtre Femina, départ à 14h de la résidence bonnefin, sur inscription auprès de l'animatrice.

Mercredi 18 décembre 14h30

→ Atelier créatif : marque-place pour le repas de Noël

Jeudi 19 décembre 12h à 15h

→ Repas de Noël suivi de l'animation musicale/spectacle de Philippe Renard

Mardi 24 décembre 14h30

→ Gouter partagé de Noël

(Merci d'apporter quelque chose à votre convenance)

Mardi 31 décembre 14h30

→ Karaoké, venez chanter, écouter et partager un moment convivial



Activités régulières avec des intervenants

Tous les mercredis, 9h>10h30 *

→ Activité physiques adaptées

Activités en accès libre

22 Échoppe seniors ReINETTE

16-24 Cité ReINETTE

reINETTE@mairie-bordeaux.fr | 07 86 63 32 69

Programme de l'équipe d'animation

Jeudi 9 décembre 14h30

→ Conférence musicale avec Aurélien Pétillet de l'association les caprices de Marianne

Mercredi 11 décembre 14h30

→ Atelier créatif : décoration de Noël

Mardi 17 décembre 14h

→ Rencontre intergénérationnelle avec les enfants de l'école Thiers, sur inscriptions auprès de l'animatrice.

Jeudi 19 décembre 12h à 15h

→ Repas de Noël suivi de l'animation musicale de M'zelle Sylvia

Lundi 23 décembre 14h30

→ Goûter partagé de Noël

(Merci d'apporter quelque chose à votre convenance)

Lundi 30 décembre 14h30

→ Karaoké, venez chanter, écouter et partager un moment convivial



Activités régulières avec des intervenants

Tous les jeudis, 14h à 15h30 *

→ Activité physiques adaptées

2 fois par mois *

→ Sophrologie (avec SR&CO)

Activités en accès libre

23 Échoppe seniors Batide-Queyries

13 allée Jean Giono

queyries@mairie-bordeaux.fr | 05 56 86 89 41

Programme de l'équipe d'animation

Lundi 2 décembre

→ 10h : Documentaire en 4 D au Mégarama : "Les Pandas et la Planète Terre"

→ 14h30 : Conférence Maison du diabète à l'échoppe Queyries : "Soulager l'arthrose grâce à l'alimentation"

Mardi 3 décembre

→ 14h30 : Atelier danse, rythme et percussion avec Jeanne - Association La Caravane aux Pieds Nus

Mercredi 4 décembre

→ 10h : Préparation crêpes avec les enfants du centre Bastide-Queyries

→ 16h : Goûter de fin d'année intergénérationnel

Jeudi 5 décembre

→ 9h45 : Atelier informatique : "Grand quiz numérique"

→ 15h : Remue-Méninges

Mardi 10 décembre

→ 15h : Concert de fin d'année au Femina (*sur inscription-Avec votre billet*)

Mercredi 11 décembre

→ 14h30 : Conférence Maison du diabète à l'échoppe Queyries : "Mon alimentation pour avoir un bon sommeil et des idées repas végétariens"



Jeudi 12 décembre

→ 15h : Remue-méninges

Vendredi 13 décembre

→ 14h30 : Marché de Noël à l'échoppe seniors Arlette-Gelée de Francony

Mardi 17 décembre

→ 14h30 : Concert chorale Solid'Air

Jeudi 19 décembre

→ Repas festif de Noël

→ 14h30 : Animation musicale avec un duo de chanteurs

Vendredi 20 décembre

→ 14h30 : Spectacle de fin d'année théâtre d'improvisation

Activités régulières avec intervenants

1 fois par semaine, les lundis, 10h-10h45 / 11h-11h45

→ Atelier massage des mains avec l'animatrice

(Les lundis 9 et 16 décembre)

RDV Individuel sur inscription auprès de l'animatrice

Tous les lundis, 14h30-15h30

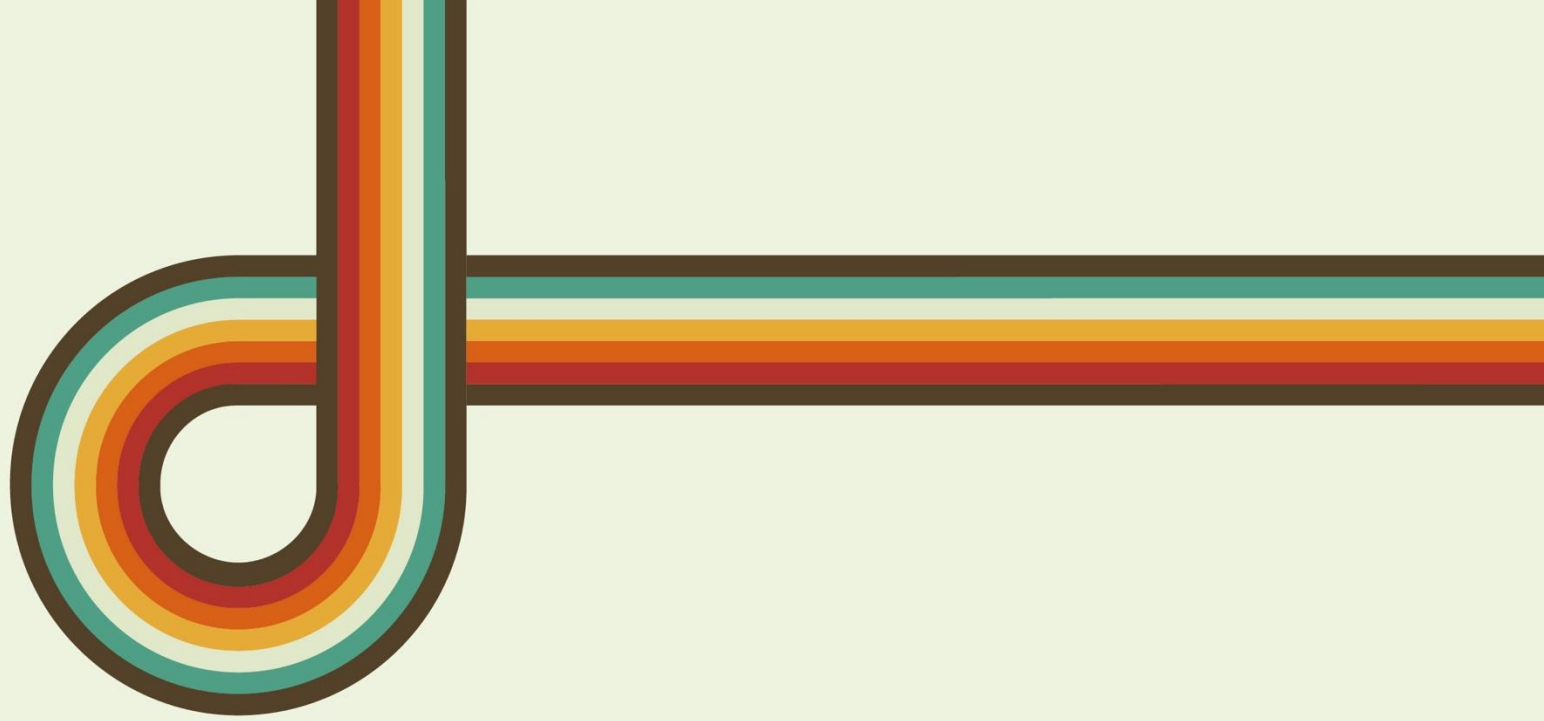
→ Basket santé

Tous les jeudis, 14h-15h

→ Gym douce -Activité payante, tarif en fonction des ressources

Vendredis (tous les 15 jours), 14h-16h

→ Atelier théâtre d'improvisation -Activité payante, tarif en fonction des ressources) (**Les vendredis 6 et 20 décembre**)



Caudéran



24 Échoppe seniors

Armand Faulat

80 rue Charles Chaumet

armand-faulat@mairie-bordeaux.fr | 06 07 13 67 97

Programme de l'équipe d'animation

Lundi 9/ 16 et 30 décembre – 11H15/12H00

→ Réveil en mouvements.

Mouvements du corps en position assise.

Sur inscription

Lundi 2 décembre – 11H30

→ Sortie restaurant inter structures

Sur inscription, modalités en interne.

Merci de prévoir votre titre de transport.

Mercredi 4 décembre –

10H → Accueil des jeunes volontaires en service civique- Temps d'échanges autour d'un café

10H45 → Rencontre intergénérationnelle avec les enfants de la crèche Armand Faulat. *Sur inscription*

14h30 → Spectacle « Nathy fait son cabaret »

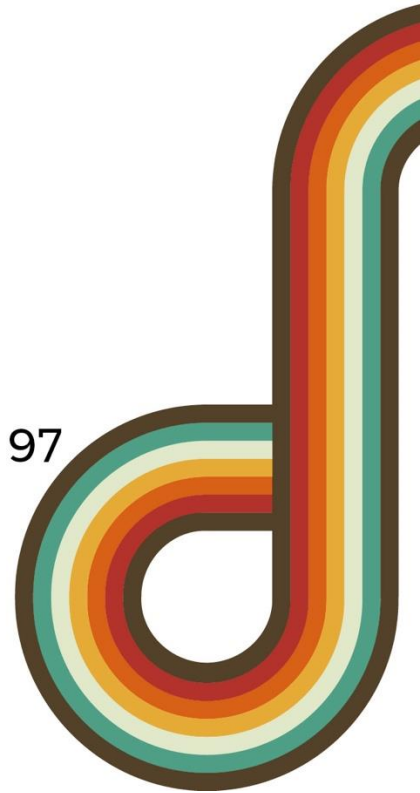
Avec l'artiste NATHY. *Sur inscription.*

Mercredi 11 décembre – 14H30

→ Karaoké avec la borne mélo.

Mercredi 18 décembre –

10H45 → Rencontre intergénérationnelle avec les enfants de la crèche Armand Faulat. *Sur inscription*



14H30 → Discussion-échanges avec les JVSC. Faisons connaissance.

Jeudi 19 décembre – 12H

→ Repas de Noël

Sur inscription, une semaine avant, places limitées.

→ Suivi de l'intervention de Mr Guénichot, accordéoniste.

Activités régulières avec des intervenants

Tous les lundis, 16h-17h * (payant, tarif en fonction des ressources)

→ Gym douce

Tous les mardis, 9h à 10h30/10h30 à 12h

→ Activité Physique Adaptée

Activités en accès libre

Tous les jours

→ Jeux de société

→ Bibliothèque

→ Salle Multimedia

Activités régulières proposées par les agents d'accueil et d'accompagnement

« Namamé » offrez-vous une bulle de bien-être

→ Sur rendez-vous auprès de Nathalie, Meryl ou Marie-Julie.

25 Échoppe seniors

Arlette Gelé de Francony

4 rue Laporte

gelee-de-francony@mairie-bordeaux.fr

| 05 5789 37 77

Programme de l'équipe d'animation

Mardi 3 décembre - 14h

→ Chorale

Mercredi 4 décembre – 10h et 14h

→ Atelier créatif - *Sur inscription 10 personnes*

→ Temps d'échange Rédaction la Gazette d'Arlette

Jeudi 6 décembre – 10h / 14h30 et 17h

→ Atelier cuisine avec le Chef Olivier Straheli et dégustation

Maison des 5 Sens - *Sur inscription 10 personnes*

→ Décoration de l'Echoppe pour Noël

Mardi 10 décembre - 15h

→ Concert de Noël au Théâtre Femina – *Sur inscription*

Mercredi 11 décembre – 10h et 14h

→ Atelier cuisine : confection de chocolats pour le Marché de Noël - *Sur inscription 8 personnes*

→ Atelier création de Bijoux avec Nathalie Dahan pour le Marché de Noël - *Sur inscription 10 personnes*

Jeudi 12 décembre – 14h30

→ Chorale (*dernière répétition*)



Vendredi 13 décembre – 14h30 à 17h

→ Marché de Noël Partagé

Lundi 16 décembre – 14h30

→ 1ere rencontre intergénérationnelle avec l'Ecole Saint-Ferdinand – *Sur inscription*

Mardi 17 décembre - 14h

→ Talent Partagé : Mobilisation des articulations avec Evelyne
Sur inscription 6 personnes

Mercredi 18 décembre – 14h

→ Remue-Méninges spécial Noël

Lundi 23 décembre – 12h30 et 14h30

→ Repas de Noël – *Sur inscription*

→ Animation Musicale avec Philippe RENARD

Jeudi 26 décembre – 14h

→ Jeux de société

Lundi 30 décembre – 14h

→ Café Papotes

Mardi 31 décembre – 14h

→ Rdv autour du petit écran : Visionnage des photos 2024

Activités régulières avec des intervenants

Tous les lundis, 10h/11h30

→ Taï-Chi

Payant sur inscription / engagement annuel

Vendredis 6, 20 décembre – 10h / 11h30

→ Atelier Forme et équilibre - avec l'ASEPT
Gratuit sur inscription

Mardi 3, 10, 17 décembre – 9h / 10h30

→ Atelier Forme et Bien-Etre - avec l'ASEPT

Jeudis 5, 12, et 19 décembre – 10h / 12h

→ Atelier Mémoire - avec l'ASEPT

Vendredi 6 décembre – 14h / 15h30

→ Sophrologie / Réflexologie - avec SR&CO

Menus

Les menus des échoppes seniors*

(*sauf à l'échoppe Maryse Bastié où les menus sont confectionnés sur place)

Lundi 2 décembre 2024	Mardi 3 décembre 2024	Mercredi 4 décembre 2024	Jeudi 5 décembre 2024	Vendredi 6 décembre 2024
Velouté asperges p. de terre BIO Couscous poisson Fourme d'Ambert Pruneaux au sirop	Pizza aux 4 légumes BIO Emincés de porc BIO sauce moutarde * ou Cuisse de poulet rôti BIO Brocolis béchamel Yaourt brassé BIO à la poire Fruit BIO	Soupe à l'oignon BIO Pavé de truite et citron Petits pois à la française* ou Petits pois Pointe de brie à la coupe Crème caramel aux œufs frais	Potage à la tomate BIO Petit salé aux lentilles * BIO Raviolis ricotta épinards BIO sauce crème Yaourt à la grecque BIO & sucre Fruit BIO	Crème Dubarry BIO Joue de bœuf confite Pommes dauphine Comté Eclair au café
Lundi 9 décembre 2024	Mardi 10 décembre 2024	Mercredi 11 décembre 2024	Jeudi 12 décembre 2024	Vendredi 13 décembre 2024
Potage légumes BIO Emincés de poulet BIO sauce crème Carottes BIO et p. de terre persillées Emmental Fruit BIO	Velouté de butternut BIO Croque monsieur au jambon* Croque monsieur au fromage Salade Batavia verte BIO Yaourt brassé à l'abricot Fruit BIO	Pâté de campagne BIO * Ou Œuf dur mayonnaise Encornets à la sétoise Farfalles au fromage râpé Chèvre bûche Purée de pommes pruneaux BIO	Potage crécy BIO Sauté de bœuf au jus Purée de panais BIO Camembert BIO Tarte au citron BIO	Potage minestrone BIO Chipolatas* BIO ou Filet de poisson meunière Haricots coco BIO Yaourt BIO nature sucré Fruit BIO

Lundi 16 décembre 2024	Mardi 17 décembre 2024	Mercredi 18 décembre 2024	Jeudi 19 décembre 2024	Vendredi 20 décembre 2024
Crème Dubarry BIO Rougail saucisse *BIO Riz BIO ou Dahl de lentilles corail et riz basmati BIO Cantal Jeune Fruit BIO	Potage crécy BIO Quiche aux 3 fromages BIO Salade mélangée BIO Fromage frais à l'abricot BIO Fruit BIO	Potage cresson pommes de terre Cuisse de poulet rôti BIO Petits pois à la française * ou Petits pois Carré de l'Est Semoule au lait	Menu de Noël Croustade de canard aux champignons et salade Batavia verte BIO * Truite entière sauce aurore Pommes dauphines & poêlée forestière Duo de fromages BIO Bûchette roulée chocolat noisettes & chocolat	Potage à la tomate BIO Macaroni semi complets sauce tomate et pois BIO Yaourt BIO vanille Fruit BIO
Lundi 23 décembre 2024	Mardi 24 décembre 2024	Mercredi 25 décembre 2024	Jeudi 26 décembre 2024	Vendredi 27 décembre 2024
Potage de légumes BIO Filet de colin citronné Purée de patates douces BIO Comté Fruit BIO	Pâté de campagne BIO au piment d'Espelette* ou Houmous Cappelletti aux fromages sauce crème Salade Batavia verte BIO Fromage blanc nature BIO & sucre Paris Brest	Joyeux Noël	Potage de lentilles corail BIO Sauté de bœuf BIO au jus Gratin de chou fleur et pomme de terre à la crème Fourme d'Ambert Fruit BIO	Potage minestrone BIO Boudin BIO aux pommes* ou Galette végétale Purée de pommes de terre Pointe de brie Crème dessert chocolat BIO
Lundi 30 décembre 2024	Mardi 31 décembre 2024	Mercredi 1 janvier 2025	Jeudi 2 janvier 2025	Vendredi 3 janvier 2025
Saucisson à l'ail* BIO & beurre Œuf dur BIO mayonnaise Cuisse de poulet rôti BIO Coquillettes sauce tomate BIO Yaourt BIO nature sucré Fruit BIO	Potage aux champignons BIO Dos de colin sauce au curry Purée Dubarry BIO Pointe de brie Délice exotique	Bonne Année 2025	Potage Condé BIO Croque monsieur au jambon* Croque monsieur au fromage Salade Batavia verte BIO Yaourt à la grecque BIO & miel Fruit BIO	Potage navets et p. de terre BIO Rôti de bœuf BIO Frites BIO Emmental Pruneaux au sirop

Contact

Direction Générations Seniors et Autonomie

4 rue Claude Bonnier

05 57 89 37 77

pass.senior@mairie-bordeaux.fr

Facebook Bordeaux Seniors