

*Ville de Bordeaux*  
**COURSE D'ORIENTATION**

**Espaces Sports Orientation**



Annexe du livret d'utilisation des ESO

1

**Jardin Public**



**COURSE  
D'ORIENTATION**

[course-orientation@uscenon.fr](mailto:course-orientation@uscenon.fr)



## Coordonnées Géographiques :

Latitude 44.848298




Longitude -0.577141



COURSE  
D'ORIENTATION

course-orientation@uscenon.fr


# La carte tous postes :

**FÉDÉRATION FRANÇAISE DE COURSE D'ORIENTATION**

**Jardin Public**




Echelle : 1/2000




**Tous les contrôles**

La maintenance de l'Espace Orientation est assurée par l'US Cenon CO. Pour toute information, contactez l'adresse [course-orientation@uscenon.fr](mailto:course-orientation@uscenon.fr)

Carte de course d'Orientation N° 2010-D33-213	
Réactualisation avril 2019	Surface : 0,32 H
Relèvements : Michel PARZYCH	Dessin : Michaël PARZYCH (2023)
Distribution : Marie de BORDEAUX	
La possession de cette carte n'implique pas un droit d'accès permanent. Une autorisation doit être demandée aux propriétaires des terrains. Autorisation d'accès (maire, OMS, etc.) : Mairie de Bordeaux.	
Nombre d'urgence : 15 ou 112	
Toute reproduction ou adaptation sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, même partielle, est interdite.	©FFCO-2010
Coordonnées US Cenon CO : <a href="mailto:course-orientation@uscenon.fr">course-orientation@uscenon.fr</a>	
01 47 97 11 91 - <a href="mailto:contact@ffcoorientation.fr">contact@ffcoorientation.fr</a>	



## Poinçons de toutes les balises :

Tous Postes									
(51)	(52)	(53)	(54)	(55)					
(41)	(42)	(43)	(44)	(45)	(46)	(47)	(48)	(49)	(50)
(31)	(32)	(33)	(34)	(35)	(36)	(37)	(38)	(39)	(40)

### Définition des postes

- 31 Clôture
- 32 Terrain ouvert
- 33 Objet particulier
- 34 Point de passage
- 35 Objet particulier
- 36 Objet particulier
- 37 Objet particulier
- 38 Clôture
- 39 Objet particulier
- 40 Point de passage
- 41 Objet particulier
- 42 Objet particulier
- 43 Objet particulier
- 44 Objet particulier
- 45 Clôture
- 46 Clôture
- 47 Objet particulier
- 48 Objet particulier
- 49 Clôture
- 50 Objet particulier
- 51 Objet particulier
- 52 Objet particulier
- 53 Objet particulier
- 54 Objet particulier
- 55 Objet particulier

## Les parcours d'orientation

### Parcours VERT

Distance : 1000 m - 9 postes

Postes N° : S1-43-54-51-53-35-47-49-40-42-F1

### Définition des postes

Départ

1. 43 Objet particulier
2. 54 Objet particulier
3. 51 Objet particulier
4. 53 Objet particulier
5. 35 Objet particulier
6. 47 Objet particulier
7. 49 Clôture
8. 40 Point de passage
9. 42 Objet particulier

80 m du dernier poste à l'arrivée. Sans balisage

Vert									
1 (43)	2 (54)	3 (51)	4 (53)	5 (35)	6 (47)	7 (49)	8 (40)	9 (42)	



# Jardin Public

Echelle : 1/2000



Parcours Vert



La maintenance de l'Espace Orientation est assurée par l'US Cenon CO. Pour toute information, contactez l'adresse [course-orientation@uscenon.fr](mailto:course-orientation@uscenon.fr)

Carte de course d'Orientation N° 2010-D33-213	
Réactualisation avril 2019	Surface : 0.32 H
Relèves : Michel PARZYCH	Dessin : Mickaël PARZYCH (2023)
Distribution : Marie de BORDEAUX	
La possession de cette carte n'implique pas un droit d'accès permanent. Une autorisation doit être demandée aux propriétaires des terrains. Autorisation d'accès (mairie, ONF, etc.) : Mairie de Bordeaux.	
Numéro d'urgence : 15 ou 112	
Toute reproduction ou adaptation sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, même partielle, est interdite.	©FFCO-2010
Coordonnées US Cenon CO : <a href="mailto:course-orientation@uscenon.fr">course-orientation@uscenon.fr</a>	
01 47 97 11 91 - <a href="mailto:contact@ffcoorientation.fr">contact@ffcoorientation.fr</a>	



	Vert	1,0 km					
▷							
1	43	×					
2	54	×					
3	51	×					
4	53	×					
5	35	×					
6	47	×					
7	49	∕					
8	40	∥					
9	42	×					
			80 m				



## Parcours BLEU

Distance : 1300 m - 10 postes

Postes N° : S1-34-33-32-37-38-46-39-44-51-41-F1

### Définition des postes

#### Départ

1. 34 Point de passage
2. 33 Objet particulier
3. 32 Terrain ouvert
4. 37 Objet particulier
5. 38 Clôture
6. 46 Clôture
7. 39 Objet particulier
8. 44 Objet particulier
9. 51 Objet particulier
10. 41 Objet particulier

50 m du dernier poste à l'arrivée. Sans balisage

Bleu																			
1	(34)	2	(33)	3	(32)	4	(37)	5	(38)	6	(46)	7	(39)	8	(44)	9	(51)	10	(41)



# FÉDÉRATION FRANÇAISE DE COURSE D'ORIENTATION

## Jardin Public

Echelle : 1/2000



### Parcours Bleu



La maintenance de l'Espace Orientation est assurée par l'US Cenon CO. Pour toute information, contactez l'adresse [course-orientation@uscenon.fr](mailto:course-orientation@uscenon.fr)

Carte de course d'Orientation N° 2010-D33-213	
Réactualisation avril 2019	Surface : 0.32 H
Relèves : Michel PARZYCH	Dessin : Mickaël PARZYCH (2023)
Distribution : Marie de BORDEAUX	
La possession de cette carte n'implique pas un droit d'accès permanent. Une autorisation doit être demandée aux propriétaires des terrains. Autorisation d'accès (mairie, OMF, etc.) : Mairie de Bordeaux.	
Numéro d'urgence : 15 ou 112	
Toute reproduction ou adaptation sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, même partielle, est interdite.	
©FFCO-2010	
Coordonnées US Cenon CO : <a href="mailto:course-orientation@uscenon.fr">course-orientation@uscenon.fr</a>	
01 47 97 11 91 - <a href="mailto:contact@ffcoorientation.fr">contact@ffcoorientation.fr</a>	



	Bleu	1,3 km			
▷					
1	34	+			
2	33	×			
3	32	◇			
4	37	×			
5	38	↗			
6	46	↖			
7	39	×			
8	44	×			
9	51	×			
10	41	×			
			50 m		⊗



[www.ffcoorientation.fr](http://www.ffcoorientation.fr)



COURSE D'ORIENTATION

[course-orientation@uscenon.fr](mailto:course-orientation@uscenon.fr)



## Parcours ROUGE

Distance : 1700 m - 10 postes

Postes N° : S1-52-55-36-31-45-48-40-50-53-37-F1

### Définition des postes

#### Départ

1. 52 Objet particulier
2. 55 Objet particulier
3. 36 Objet particulier
4. 31 Clôture
5. 45 Clôture
6. 48 Objet particulier
7. 40 Point de passage
8. 50 Objet particulier
9. 53 Objet particulier
10. 37 Objet particulier

220 m du dernier poste à l'arrivée. Sans balisage

# Rouge

1	(52)	2	(55)	3	(36)	4	(31)	5	(45)	6	(48)	7	(40)	8	(50)	9	(53)	10	(37)



# Jardin Public

Echelle : 1/2000



Parcours Rouge



La maintenance de l'Espace Orientation est assurée par l'US Cenon CO. Pour toute information, contactez l'adresse [course-orientation@uscenon.fr](mailto:course-orientation@uscenon.fr)

Carte de course d'Orientation N° 2010-D33-213	
Réactualisation avril 2019	Surface : 0,32 H
Relèves : Michel PARZYCH	Dessin : Mickaël PARZYCH (2023)
Distribution : Marie de BORDEAUX	
La possession de cette carte n'implique pas un droit d'accès permanent. Une autorisation doit être demandée aux propriétaires des terrains. Autorisation d'accès (mairie, OMF, etc.) : Mairie de Bordeaux.	
Numéro d'urgence : 15 ou 112	
Toute reproduction ou adaptation sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, même partielle, est interdite.	©FFCO-2010
Coordonnées US Cenon CO : <a href="mailto:course-orientation@uscenon.fr">course-orientation@uscenon.fr</a>	
01 47 97 11 91 - <a href="mailto:contact@ffcoorientation.fr">contact@ffcoorientation.fr</a>	



Rouge	1,7 km				
1	52	X			
2	55	X			
3	36	X			
4	31	/			
5	45	/			
6	48	X			
7	40				
8	50	X			
9	53	X			
10	37	X			
		220 m			





Ligue Nouvelle-Aquitaine  
de Course d'Orientation

Pour participer à des compétitions de Course d'Orientation et pratiquer en clubs, retrouvez toutes les informations sur le site de la Ligue Nouvelle Aquitaine de Course d'Orientation :

<http://liguenouvelleaquitaine-co.fr/>

<https://www.facebook.com/LigueAquitaineCO/>



**COURSE  
D'ORIENTATION**

La section Course d'Orientation du club omnisport US Cenon a la charge de la maintenance des ESO de la ville de Bordeaux. C'est aussi un club dynamique et convivial pour la pratique de la course d'orientation. N'hésitez pas à contacter le club (nombreux entraînements et participations aux compétitions).

*Version du 4 février 2023*



**COURSE  
D'ORIENTATION**

[course-orientation@uscenon.fr](mailto:course-orientation@uscenon.fr)