



Ville de
BORDEAUX

bordeaux.fr



Semaine

bleue

30 sept.
→ 6 oct.

Bordeaux seniors

Ouverture

**Marche
en fanfare**

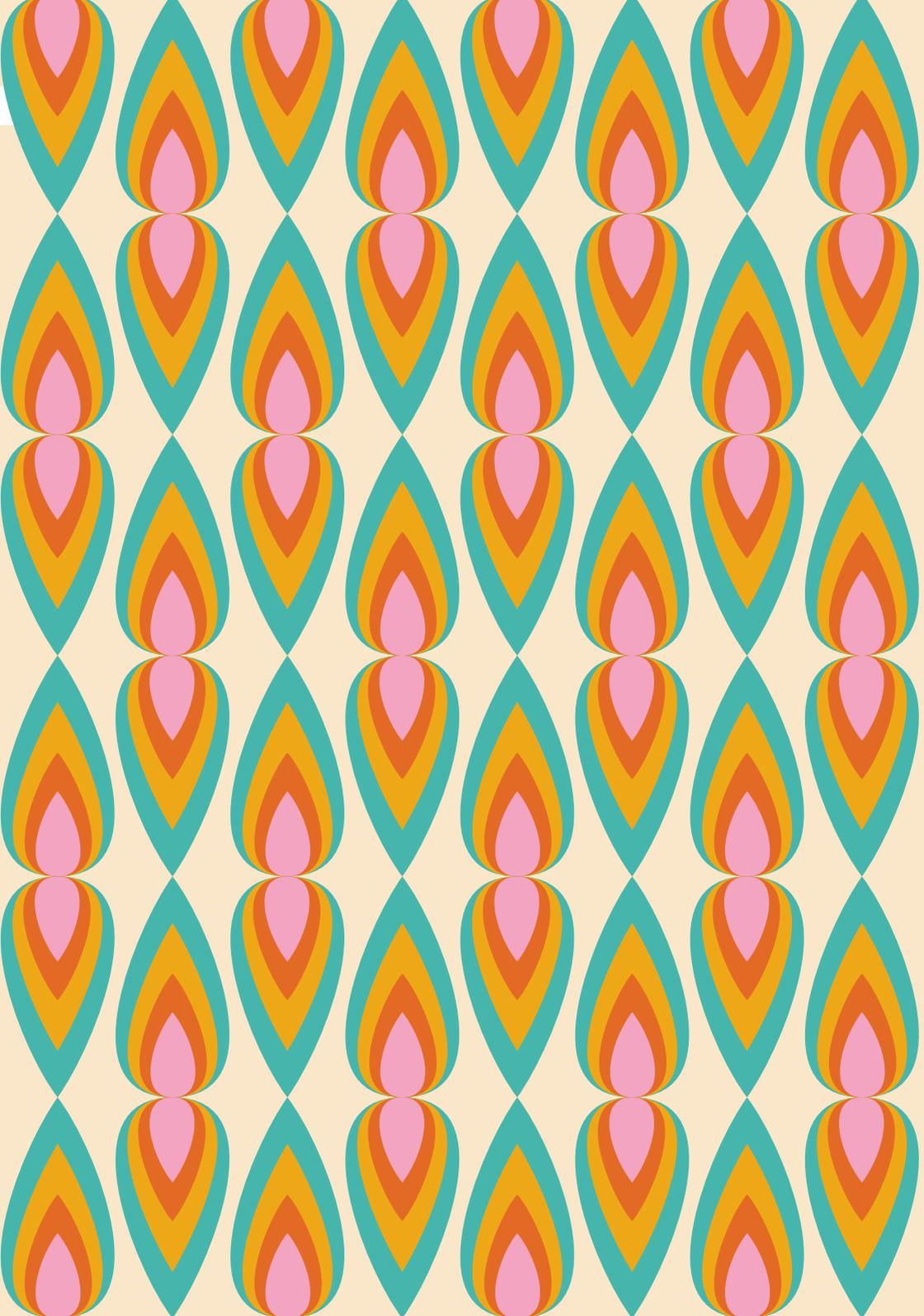
→ lundi 30 sept.
sur les quais

Clôture

**Bal bim
boum**

→ dimanche 6 oct.
Salle des Fêtes
du Grand Parc

→ Plus de 50 rendez-vous gratuits
programme sur bordeaux.fr





C' est avec un grand plaisir que nous vous dévoilons la programmation de la 14^e édition bordelaise de la Semaine bleue, placée sous le signe de la vitalité et la convivialité. **Bouger ensemble pour entretenir la flamme** : C'est le thème choisi cette année, et nous allons nous retrouver dès l'ouverture de l'évènement sur les quais pour une marche festive, en fanfare !

Temps fort annuel, la Semaine bleue est aussi l'occasion de mettre en valeur les actions mises en place à Bordeaux en faveur de nos aînés. C'est en ce sens que la Ville et ses partenaires ont construit ce programme avec plus de 50 rendez-vous gratuits, dans tous les quartiers. Chaque activité, chaque rencontre, est une opportunité de renforcer nos liens ! Le Bal Bim Boum vient clôturer cette semaine festive, à la salle des fêtes du Grand-Parc, en présence des nombreux musiciens et artistes.

Venez profiter de toutes les activités construites spécialement pour vous cette semaine : des moments de détente, de partage, de sport et de découvertes. Bonne Semaine bleue à toutes et à tous

Harmonie Lecerf Meunier

Adjointe au maire chargée
de l'accès aux droits,
des solidarités et des seniors.

Une semaine entre parenthèses

Conférences, ateliers, concerts... : pendant une semaine, la Ville de Bordeaux et ses partenaires proposent plus de 50 rendez-vous gratuits dans tous les quartiers.

Nous contacter et s'inscrire à la Semaine bleue

Pour s'inscrire aux temps forts organisés par la Ville

- Venir nous voir à la Cité municipale
Direction Générations Seniors et Autonomie (9h-17h)
4 rue Claude Bonnier
Tram A, Mériadeck
- Par téléphone (9h-17h) : 05 57 89 37 77
- Par mail : pass.senior@mairie-bordeaux.fr
- En ligne : sur bordeaux.fr à partir du 15 septembre

Pour s'inscrire aux rencontres proposées par les partenaires

- Les contacter directement (détails et contact dans le programme).

Et toute l'année pour en profiter

Vous avez plus de 60 ans et vous êtes Bordelais ? Profitez du Pass Senior et des offres privilégiées proposées par les partenaires. Délivré immédiatement et gratuitement dans les points de distribution, il permet de suivre les bons plans en s'abonnant au Pass l'Info trimestriel.

Le guide pratique des seniors bordelais

L'indispensable ! Retrouvez toutes les infos utiles et pratiques pour vivre à Bordeaux.

Disponible sur bordeaux.fr et dans les structures municipales

Vous souhaitez être accompagné pour venir sur un événement de la Semaine bleue ?

L'association *Culture Hors Limites* a pour mission de favoriser l'accès aux sorties culturelles pour toutes les personnes en perte d'autonomie (personnes en situation de handicap, seniors...) en proposant un accompagnement individuel avec un bénévole qui va chercher la personne à son domicile, l'accompagne au spectacle et la ramène à son domicile. L'association prend en charge la billetterie et les déplacements des bénévoles. La permanence proposée dans le cadre de la Semaine Bleue sera l'occasion de venir nous rencontrer pour découvrir nos actions.

↳ Permanence

le mercredi 2 octobre, 9h à 17h,
Échoppe seniors Belcier
45 rue de Son Tay

› contact@culturehorslimites.fr
07 82 08 33 67

Toute la semaine

Dans nos pas, ces chemins qui nous lient

Récit de voyage

Une exposition photographique de l'artiste L'Oeil de Ken et un spectacle proposé par les comédiennes de l'Institut singulier. Un récit vivant pour mettre à l'honneur les participants de 6 rencontres intergénérationnelles ayant eu lieu dans le quartier Nansouty de mars à juillet 2024.

↳ Jardins de l'EHPAD Le Sablonat

9 boulevard Albert 1^{er}

› Entrée libre et gratuite

Jardins d'Idées

Exposition de gravures

Pendant 5 mois, l'artiste Estelle Séré a mené avec les habitants de l'EHPAD un atelier de pratique artistique, une exploration autour du végétal, des techniques de gravure, du collage et de la poésie : des œuvres captivantes aux couleurs vives, véritable connexion avec la nature et le présent.

↳ Village Terre-Nègre

95 rue Ernest Renan

› Du 30 septembre au 5 octobre,
11h30 à 17h30

› Information et réservation :

05 47 50 15 09 | c.boery@terre-negre.fr
terre-negre.fr

Territoires Solidaires

Exposition photographique

en partenariat avec l'OAREIL

et le Labo Photo

Aller à la rencontre de celles et ceux qui œuvrent pour le bien commun, en construisant ensemble des lieux qui favorisent le lien social et la capacité d'agir. Du jardin partagé en passant par un bar associatif, venez découvrir ces lieux de la métropole Bordelaise portés par l'engagement citoyen.

Photographies réalisées dans le cadre des ateliers photo de l'Université du Temps Libre Bordeaux Métropole de l'Oareil.

↳ Village Terre-Nègre

95 rue Ernest Renan

› Du 30 septembre au 5 octobre,
11h30 à 17h30

› Information et réservation :

05 47 50 15 09

c.boery@terre-negre.fr

terre-negre.fr

Lundi 30 septembre

À mon rythme je cultive mon bien-être

Atelier sport santé

9h45-11h15

avec l'UFOLEP

Activité physique sport santé ludique (échauffement en musique, ateliers renforcement musculaire/équilibre/jeux, et relaxation)

- ↳ UFOLEP, 5 rue Lucien Faure
- ↳ 06 14 30 81 41 | sdely@ufolep.org

Ouverture

Marche en fanfare

14h30

Avec la participation de Aidomi, Les Cheveux blancs, le Cnav, Ère sport, Faits de Coeurs, GE APA, Wimoov.

Accompagné-es par la joyeuse fanfare B7, marchons ensemble pour célébrer cette semaine! Vêtements, accessoires, voyez la vie en bleu.

Départ devant le Hangar 14 et arrivée placette de Munich. Ce qui vous attend sur place? Des stands pour s'informer et échanger; dégustation de glaces Iceroll et des animations pour tous.

- ↳ **Départ Hangar 14**
- 115 quai des Chartrons
- ↳ Gratuit, information: 05 57 89 37 77

On était si bien à regarder la lune

Projection du film

15h

Film de 38 minutes réalisé par Tristan Morel avec les habitants de l'EHPAD Village Terre-Nègre.

Un film qui vient interroger la vie en EHPAD, l'arrivée, les aspects positifs et négatifs de cette vie en communauté puis, dans un second temps, ce que les habitants et habitantes perçoivent de l'actualité du monde. La projection sera suivie d'un temps d'échange.

- ↳ **Village Terre-Nègre**
- 95 rue Ernest Renan
- ↳ 05 47 50 15 09
- c.boery@terre-negre.fr

De la religieuse à l'infirmière moderne: Une histoire

Conférence

15h-16h30

Oareil

avec Jean-Paul Emeriau.

- ↳ **Maison cantonale**
- 20 rue de Châteauneuf
- ↳ Information : 05 56 79 22 78

Mardi 1^{er} octobre

Atelier de No working

Atelier de prévention

10h

Prévention et sport santé spécial Aidants. Petit déjeuner à partir de 10h et séance de 11h à 12h

- ↳ **L'Atelier de No Working**
- 19 rue Achard
- ↳ 05 56 37 68 95

Venez pratiquer du sport à la bibliothèque

14h

Une animation multimédia proposée dans l'espace vidéo (jeux avec casque de réalité virtuelle)

- ↳ **Bibliothèque Jean de la Ville Miremont,**
- Place de l'Église Saint-Augustin
- ↳ Réservation : 05 24 99 60 30

Échange participatif

14h

Sur la place sociale et culturelle de la personne âgée en France et dans le monde. Participez à un cours croisé avec les jeunes du lycée Bel Orme, les habitants et les professionnels de l'EHPAD.

- ↳ **Village Terre-Nègre**
- 95 rue Ernest Renan
- ↳ 05 47 50 15 09 | c.boery@terre-negre.fr

Mobilis in Mobile

Projection

14h

L'association Artilus viendra présenter Mobilis in Mobile un projet participatif intergénérationnel de création chorégraphique imaginé dans le cadre du festival ICI, sur le thème de l'eau. Ce projet a été conduit par la chorégraphe et psychométricienne Valérie Lacamoire, avec des séniors et des enfants.

La projection de la captation sera suivie d'un échange animé par Artilus.

- ↳ **Résidence Autonomie Billaudel**
- 112 bis Rue Malbec
- ↳ 06 07 16 25 26
- billaudel@mairie-bordeaux.fr

Les petits travaux du jardin, balcon et de la terrasse

14h

Comment entretenir son jardin au fil des saisons ? À partir d'un peu de théorie et de beaucoup de pratique vous découvrirez des techniques de jardinage !

- ↳ **Maison du jardinier**
- parc Rivière, rue Mandron
- ↳ Prévoir une tenue d'extérieur adaptée et une paire de gants.
- ↳ Inscription : 05 56 43 28 90

Vieillir en mouvement, ensemble !

Conférence/débat

14h30

avec l'EGPE,

par le Docteur Myriam Le Sommer,
gériatre et fondatrice du réseau
Gérontologie du Bouscat.

Notre génération celle, aujourd'hui
des « papys-mamies boomers »
dynamiques fait face à une mutation

sociale et culturelle qui doit nous
réinterroger sur la place que nous

occuperons dans la famille et dans
la société lorsque nous atteindrons

ce que l'on appelle le grand âge. En

effet, vieillir ne s'accompagne pas
systématiquement de handicaps,
de dépendance, d'abandon...

Encore faut-il s'y préparer! Comment
continuer à bien vivre avec son corps

en lui conservant ses capacités
motrices et intellectuelles? Comment

continuer à bien vivre son âge en
cultivant un nouvel art de vivre

ensemble?

↳ **Cité Municipale**

4 rue Claude Bonnier, Bordeaux,
Amphithéâtre Sydney

↳ Entrée libre

Découverte du Charleston

Démo et Cours

15h

animé par Tap Swing

↳ **Salon des Jardins d'Arcadie**

Rive Droite

108 rue Henri Dunant

↳ Réservation : 06 60 47 20 14

bordeaux@jardins-arcadie.fr

Soirée des Lectures Partagées à Hautes Voix

18h30

avec l'association *Le dire autrement*

La Soirée des Lectures Partagées à
Hautes Voix favorise l'expression de
tous en utilisant la lecture. Dans le
cadre de la Semaine bleue, les lectures
seront partagées autour de l'Amour du
risque. Témoignages, récits, poèmes,
contes et autres textes viendront
remplir l'espace pour nous surprendre
et nous aider à changer de regard sur
nos aînés. Vous souhaitez lire un texte
à haute voix ?

Vous souhaitez écouter les textes lus ?

Alors inscrivez-vous !

↳ **Maison des Arts**

et des Art-Thérapeutes d'Aquitaine

95 rue Ernest Renan

↳ Réservation :

maata.lida@gmail.com

07 69 41 53 04

Mercredi 2 octobre

Mon bien être articulaire

9h30

Je prends soin de mes articulations (recommandations, prévention, alimentation, dégustation...)
Conseils pratiques pour mon quotidien, questions-réponses, échanges.
Atelier animé par une infirmière et diététicienne.

↳ **Maison de la Nutrition**

84 avenue Thiers

↳ Réservation : 05 56 92 34 83

Réveillez votre flamme artistique !

10h30 et 15h

avec l'association *Le dire autrement*
Venez prendre soin de votre esprit et de votre créativité à la MAATA.
Venez allumer votre lumière artistique en découvrant un atelier de dessin, d'argile ou de théâtre et découvrir ainsi des capacités insoupçonnées !
Atelier Argile de 10h30 à 12h00
Atelier Théâtre de 15h à 17H00

↳ **Maison des Arts**

et des Art-Thérapeutes d'Aquitaine

95 rue Ernest Renan

↳ Réservation : maata.lda@gmail.com
07 69 41 53 04

Découverte de la réalité virtuelle

14h

par *Faits de Cœur's*

Venez-vous balader et visiter des lieux emblématiques.

↳ **Échoppe Seniors Belcier**

45 rue Son Tay

↳ Inscription gratuite : 07 69 28 84 61

Les aprem's seniors

14h

par *Le Poquelin Théâtre*

Écriture, lecture et théâtre sont au programme.

↳ **Espace Nuits**

51 rue de Nuits

↳ Participation libre sans inscription

Yoga

15h

(Re)découverte de la pratique yoga avec exercices de maintien, assouplissement des articulations et prévention des postures.

↳ **Résidence Domitys le Millésime**

10 rue Henri Salmide,

↳ Réservation : 05 57 01 58 00
bordeaux@domitys.fr

Marche bleue en faveur du cancer

15h

avec *Les Jardins d'Arcadie*

Mettez un haut ou tee-shirt bleu et venez marcher 3km afin de promouvoir la lutte contre le cancer. Rendez-vous au pied du Lion de la place Stalingrad, avec une fin à la résidence Jardins d'Arcadie où un goûter sera servi (participation libre qui sera entièrement reversée à la ligue contre le cancer).

↳ **Lion de la Place Stalingrad**

› Réservation recommandée :

bordeaux@jardins-arcadie.fr

06 60 47 20 14

Le corps chantant

15h30

avec *Estelle Kerkor et la Maison des Arts et des Art-thérapeutes d'Aquitaine*

À partir d'une attention fine à notre corps et à notre respiration, en apprenant à observer et à déposer nos tensions inutiles, le corps va par lui-même trouver le chemin vers plus d'équilibre et de liberté dans sa mobilité et son expression.

↳ **Pôle Ressources EHPAD Grand Bon Pasteur (salon vert)**

6, avenue Charles de Gaulle

› Réservation : 06 71 59 01 25

centreresources.gbp@gmail.com

Sophrologie

17h15

La sophrologie repose sur une combinaison de techniques de relaxation, de respiration et de visualisation positive visant à favoriser le bien-être.

↳ **Salon des Jardins d'Arcadie**

Rive Droite, 108 rue Henri Dunant

› Réservation :

bordeaux@jardins-arcadie.fr

06 60 47 20 14

Les vieux de la vieille

Rencontre et échange entre générations autour du film

18h

par *Les amis de l'Utopia*,

en collaboration avec *Faits de Cœur's*

↳ **Cinéma de l'Utopia**

Salle de la cheminée,

5, place Camille Jullian

› Inscription gratuite obligatoire :

amisutopia33@yahoo.fr

Jeudi 3 octobre

Seniors en action!

Adresse et coordination

10h30

Un parcours d'ateliers sportifs mêlant équilibre, précision et bonne humeur sera proposé par un intervenant-professionnel de la gym adaptée.

↳ Pôle Ressources EHPAD

Henry Dunant Croix-Rouge française

18 rue Andrée Putman

↳ Réservation :

alma.garros@croix-rouge.fr

05 56 00 24 00

Gym douce

10h45

Une session de sport en douceur, débutants acceptés!

↳ Salon des Jardins d'Arcadie

Rive Droite

108 rue Henri Dunant

↳ Réservation

bordeaux@jardins-arcadie.fr

06 60 47 20 14

Joie du Mouvement

Atelier d'expression corporelle

11h

↳ Village Terre-Nègre

95 rue Ernest Renan

↳ Réservation : 05 47 50 15 09

c.boery@terre-negre.fr

Arpenter, Photographe la Nouvelle-Aquitaine

Visite de l'exposition

14h

↳ Frac Nouvelle-Aquitaine MÉCA

5 Parv. Corto Maltese

(accès par le rez-de-chaussée,
quai de Paludate)

↳ Inscription en ligne :

<https://t.ly/nAsvE>

Scrabble duplicate

14h30

↳ Domitys le Millésime

10 rue Henri Salmide,

↳ Réservation 1 semaine avant :

05 57 01 58 00

bordeaux@domitys.fr

Mémoires partagées de Bordelaises et Bordelais

14h30

avec *Faits de Cœur's*

Venez découvrir les souvenirs
de nos seniors.

- ↳ **Résidence autonomie Billaudel**
112 bis rue Malbec
- ↳ Inscription gratuite : 07 69 28 84 61

Atelier de No Working

Olympiades

14h30

Amusez-vous dans une Olympiade
endiablée. Au programme : quiz sur
les Jeux Olympiques, Jeux d'équipe
pour révéler vos facultés physiques
et mentales. Une récompense pour
chaque participant à la fin des
épreuves.

- ↳ **L'Atelier de No Working**
19 rue Achard
- ↳ Réservation : 05 56 37 68 95

Les maîtres de Rome : Raphaël, Michel-Ange et Léonard de Vinci

Conférence en Visio Zoom

15h

avec *Constance Colonna-Cesari*
Université du Temps Libre

- ↳ **Lien vers la conférence :**



- ↳ Information et inscription :
05 56 79 22 78

Grand Loto-Apéro

16h

- ↳ **Salon des Jardins d'Arcadie
Rive Droite**

108 rue Henri Dunant
↳ Réservation recommandée :
bordeaux@jardins-arcadie.fr
06 60 47 20 14

Jeudi 3 octobre

Les repas Festifs et animations des Échoppes Seniors

12h

Le menu

Taboulé de Quinoa Bio

Paupiettes de poulet sauce forestière

Haricots verts persillés

Douceur à la châtaigne

Kaki

↳ Repas à partir de 2,45€
tarif en fonction des ressources
(simulateur de tarif sur bordeaux.fr)

↳ Inscription et information :
05 57 89 37 50

→ **Échoppe seniors Buchou**

Ambiance musicale avec accordéoniste

↳ 25 rue Buchou

→ **Échoppe seniors Billaudel**

Projet chorégraphique participation
intergénérationnelle (Artilus).

Cette animation aura
exceptionnellement lieu le 1^{er} octobre

↳ 112 bis rue Malbec

→ **Échoppe seniors Reinette**

Ambiance musicale avec violoniste

↳ 16-24 Cité Reinette

→ **Échoppe seniors Bonnefin**

Ambiance musicale avec conteuse

↳ 5 rue Bonnefin

→ **Échoppe seniors Bastide-Queyries**

Ambiance musicale avec chanteuse

↳ 13 Allée Jean Giono

→ **Échoppe seniors Maryse Bastié**

Ambiance musicale avec chanteur
et guitariste

↳ 16 rue Maryse Bastié

→ **Échoppe seniors Saint-Seurin**

Ambiance musicale avec chanteur

↳ 13 bis rue du Docteur Albert Barraud

→ **Échoppe seniors Magendie**

Ambiance musicale avec chorale

↳ 45 rue Magendie

→ **Échoppe seniors Manon Cormier**

Ambiance musicale avec Chanteuse

↳ 62-66 rue Manon Cormier

→ **Échoppe seniors Achard**

Ambiance musicale avec chanteuse

↳ 111 rue Achard

→ **Échoppe seniors Ginko**

Musicothérapie et intervention de
WIMOOV

↳ 4 cours de Québec

→ **Échoppe seniors Alfred Smith**

Ambiance musicale avec chanteuse

↳ 30 rue Alfred Smith

→ **Échoppe seniors Dubourdiou**

Ambiance musicale avec chanteur
et danseuse

↳ 73 rue Dubourdiou

→ **Échoppe seniors Albert 1^{er}**

Ambiance musicale avec chanteuse

↳ 28 boulevard Albert 1^{er}

→ **Échoppe seniors Jardin Public**

Ambiance musicale avec chanteuse

↳ 142 rue du Jardin Public

→ **Échoppe seniors Chantecrit**

Après-midi autour de la réalité virtuelle

↳ 45 rue Commandant Hautreux

→ **Échoppe seniors Alsace Lorraine**

Après-midi aromathérapie « l'art de la
tisanderie »

↳ 11 cours d'Alsace Lorraine

→ **Échoppe seniors Notre Temps**

Confection et préparation avec un chef
cuisinier d'un apéritif partagé

↳ 28-30 rue Neuve

→ **Échoppe seniors Saint Augustin**

Ambiance musicale avec duo de
chanteurs

↳ 127 rue Quintin



Vendredi 4 octobre

Réveillez votre flamme artistique!

10h

avec *Le dire autrement*

Venez prendre soin de votre esprit et de votre créativité à la MAATA.

Venez allumer votre lumière artistique en découvrant un atelier de dessin, d'argile ou de théâtre et découvrir ainsi des capacités insoupçonnées !

↳ **Maison des Arts**

et des Art-Thérapeutes d'Aquitaine

95 rue Ernest Renan

↳ maata.lda@gmail.com

07 69 41 53 04

Tai-chi

10h30

↳ **EHPAD le Sablonat - Le PRISMS**

9 boulevard Albert 1^{er}

↳ Réservation : 05 57 59 26 31

[prisms.lesablonat@](mailto:prisms.lesablonat@cheminsdesperance.org)

cheminsdesperance.org

Herbier poétique

Atelier de création

11h

Dans le cadre de la restitution du projet Jardins d'idées l'atelier *Herbier poétique* est un dispositif participatif invitant à la création d'un herbier à travers l'exploration de la technique du monotype végétal. Repas offert à la suite de l'atelier, créations exposées lors du vernissage à 15h.

↳ **Village Terre-Nègre**

95 rue Ernest Renan

↳ 05 47 50 15 09

c.boery@terre-negre.fr

Film Floride

Ciné débat

14h

↳ **Domitys le Millésime**

10 rue Henri Salmide

↳ Réservation : 05 57 01 58 00

bordeaux@domitys.fr

Séance de relaxation

14h30

↳ **EHPAD le Sablonat**

9 boulevard Albert 1^{er}

↳ Réservation : 05.57.59.26.31

prisms.lesablonat@

cheminsdesperance.org

Grand Loto

15h

De nombreux lots à gagner : séances de gym douce, 1 mois d'abonnement à l'atelier, T-shirts de sport, gourdes, etc. Et bien entendu, un goûter sera prévu !

↳ **L'Atelier de No Working**

19 rue Achard

↳ Réservation : 05 56 37 68 95

Un loto pour tous

16h

Le kfé des familles étant un café associatif à destination des familles, l'idée est de faire un moment convivial et joyeux entre nos adhérents et les seniors du quartier.

↳ **le Kfé des Familles**

46 rue de New York

↳ Sur inscription : 06 58 10 40 81

ou 05 47 29 12 63

Samedi 5 octobre

UniSol

10h

Soutien aux aidants

Stand d'informations de la Direction générations Seniors et Autonomie et des partenaires de l'accompagnement des aidants lors de la journée UNISOL

↳ **Place Pey-Berland**

Les femmes Cathares

14h

avec *FAITS DE CŒUR'S*

Venez partager leurs vies quotidiennes.

↳ **Échoppe Seniors Belcier**

45 rue de Son-Tay

↳ Inscription gratuite :

07 69 28 84 61

Devenir Bénévole au Village c'est quoi ?

Rencontre

15h

avec *Christophe Boery* (coordinateur de la vie sociale) *Annabel Dubois* (bénévole active) et *Nicolas Brugère* (président de l'association Village Terre-Nègre).

Découvrez les enjeux, les moyens, les possibilités de s'investir dans la vie du village : balade dans le parc, sorties culturelles, concerts, ateliers, jeu de société, accueil et service au « café du village »...

↳ **Village Terre-Nègre**

95 rue Ernest Renan

↳ 05 47 50 15 09

c.boery@terre-negre.fr

Quiz musical

14h

avec *les Caprices de Marianne*

À la manière de Questions pour un champion, Aurélien Pétillot vous propose un quiz musical. Curieux d'un jour ou mélomanes de toujours, n'hésitez pas à venir tester vos connaissances ou découvrir les œuvres qui font l'histoire de la musique classique.

↳ **Bibliothèque du Grand Parc**

34 rue Pierre Trébod

↳ 05 56 50 28 35

Dimanche 6 octobre

Clôture

Bal bim boum

en partenariat avec *inCité* ; CDC Habitat et Aquitanis.

Danser, écouter de la belle musique, goûter des pâtisseries succulentes tout en buvant un bon thé ? C'est ce qui vous attend au Bal bim boum.

L'évènement a été créé de manière participative par des ateliers avec les structures environnantes (EHPAD Terre Nègre, l'EHPAD du Petit Trianon, la résidence Autonomie Maryse Bastié et la résidence Marie Durand), un travail avec le public jeune du quartier, l'académie Younus, le centre social et culturel GP Inten6T et l'US Chartrons ; des rencontres, des échanges, des souvenirs.

Le groupe **Chansons à Bretelles** vous fera chavirer sous ses airs d'accordéon, suivi du projet *Let's dance* de la compagnie **Entresols** et d'une boum avec le groupe **Boule**.

- **Salle des Fêtes du Grand Parc** 14h>18h
- Ouvert à tous ; réservation conseillée sur Hello Asso <https://www.helloasso.com/associations/la-salle-des-fetes-bordeaux-grand-parc>
- Gâteaux et boissons maison offerts

On vous attend nombreux !

Toutes les animations sont gratuites

Contactez-nous !

Accueil Service seniors

4 rue Claude Bonnier

05 57 89 37 77

pass.senior@mairie-bordeaux.fr